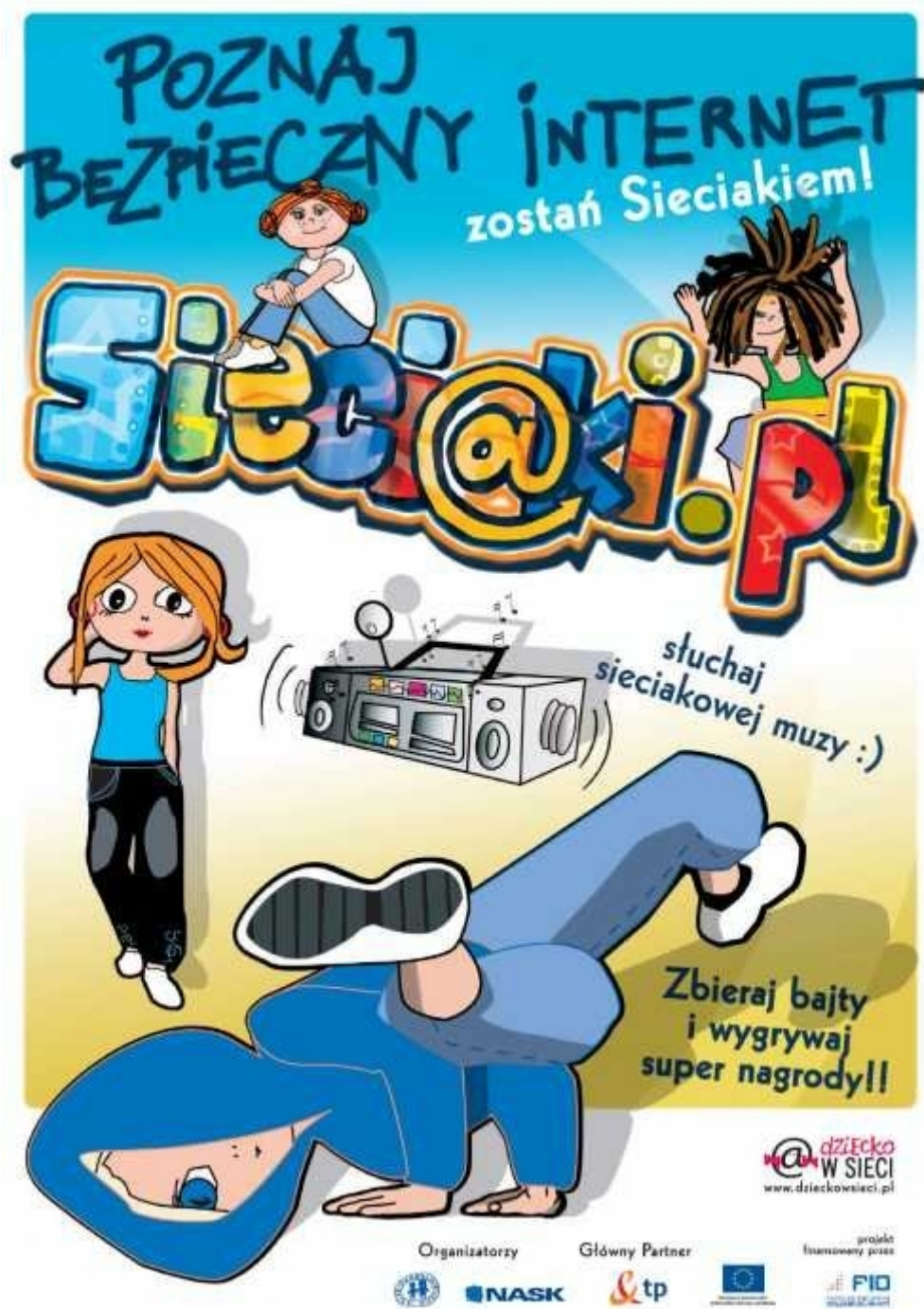


# Bezpieczeństwo w sieci



# 10 zasad

## bezpiecznego korzystania z Internetu:

1. Korzystaj z oprogramowania antywirusowego
2. Otwieraj wiadomości tylko od znanych osób
3. Ostrożnie pobieraj pliki z sieci
4. Unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail
5. Nie podawaj w sieci danych osobowych, ani haseł, nie wysyłaj swoich zdjęć
6. Chroń swoje konta na serwisach społecznościowych
7. Stosuj trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacjami liter i cyfr
8. Czytaj regulaminy
9. Sprawdzaj, czy strona, do której się logujesz, ma zabezpieczenie SSL
10. Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie, nie musi być tym, za kogo się podaje!



# POZNAJ BEZPIECZNY INTERNET

## 1.

### Nie ufaj osobom poznany w Sieci!

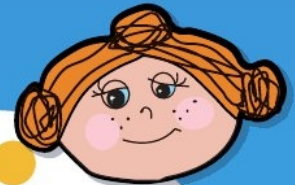
Nigdy nie można w 100% zaufać komuś  
poznany w Sieci. Nie spotykaj się zbyt  
pochopnie z internetowymi znajomymi  
w prawdziwym świecie. Jeżeli planujesz  
spotkanie, zawsze poinformuj  
o tym rodziców.



## 2.

### Mów, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacji kiedy ktoś  
lub coś Cię w Internecie zaniepokoi  
lub wystraszy, koniecznie opowiedz  
o tym rodzicom lub innej zaufanej  
osobie dorosłej.



## 3.

### Zabezpiecz swoją komputer!

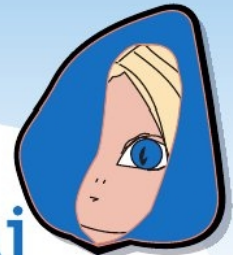
Jeżeli Twój komputer jest podłączony  
do Internetu, musisz mieć zainstalowany  
odpowiedni program antywirusowy.  
Powinieneś również zaopatrzyć się  
w Firewall.



## 4.

### Nie podawaj swoich danych!

W Internecie posługuj się tylko nickiem  
i nigdy nie podawaj swoich danych osobowych,  
takich jak imię, nazwisko, numer telefonu,  
adres domowy, czy numer szkoły.



Ważne strony:

[www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl) – tu znajdziesz m.in.

Zeszyt ćwiczeń „Poznaj bezpieczny Internet”

[www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl)

Szukasz pomocy w sprawach związanych z bezpieczeństwem w sieci:

Tel. 80010010

[www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl)