

Jadłospis Stołówki szklonej- STYCZEŃ 2018

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
08.01.2018 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak 2. Racuchy 3. Kompot 4. Jogurt owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy, porcja rosółowa 2. Mąka (gluten), mleko, jajka, drożdże, olej, przyprawy 3. Mieszanka kompotowa 4. Jogurt owocowy
09.01.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Kopytka Shreka 3. Marchewka z jabłkiem 4. Kompot 5. Sok owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kiszone, śmietanka(mleko), przyprawy, ziemniaki 2. Jajko, mąka (gluten), szpinak, ziemniaki, margaryna, przyprawy, 3. Marchewka, jabłka, przyprawy 4. Mieszanka owocowa 5. Sok owocowy
10.01.2018 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Udko z kurczaka 3. Ziemniaki 4. Kompot 5. Batonik musli 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, buraki czerwone, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy, porcja rosółowa 2. Udko z kurczaka, olej, margaryna, przyprawy, 3. Ziemniaki 4. Mieszanka owocowa 5. Baton musli owocowy
11.01.2018 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Paluszki Rybne 3. Ziemniaki 4. Surówka Wielowarzywna 5. Kompot 6. Ciastka wielozbożowe 7. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, przecier pomidorowy, makaron(gluten), śmietanka(mleko), przyprawy 2. Paluszki rybne, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Surówka Babuni Wielowarzywna, przyprawy, olej 5. Mieszanka kompotowa 6. Ciastka wielozbożowe
12.01.2018 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z jajkiem 2. Gołąbki w sosie pomidorowym 3. Ziemniaki 4. Woda smakowa 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, żur, jajka, śmietanka(mleko), ziemniaki 2. Mięso łopatką, przecier pomidorowy, ryż, kapusta biała, mąka (gluten), przyprawy, olej, cebula, boczek surowy 3. Ziemniaki 4. Kubuś Wather 5. Mieszanka kompotowa
29.01.2018 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy 2. Makaron z serem 3. Sok owocowy 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kasza jęczmienna(gluten), przyprawy, 2. Makaron(gluten), margaryna, ser twaróg(mleko), przyprawy 3. Sok Ovocowy 4. Mieszanka kompotowa
30.01.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa wiosenna 2. Kotlet mielony 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Kompot 6. Czekolada 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, bukiet warzyw, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Mięso łopatką, bułka tarta(gluten), jajka, cebula, przyprawy, olej, 3. Ziemniaki 4. Buraki czerwone, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszana kompotowa 6. Czekolada gorzka
31.01.2018 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Gulasz wieprzowy 3. Kasza 4. Kapusta czerwona 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, koperek, śmietanka(mleko), ziemniaki, przyprawy 2. Mięso łopatką, mąka(gluten), margaryna, przyprawy, olej, 3. Kasza jęczmienna, gryczana(gluten) 4. Kapusta czerwona, olej, przyprawy

	5. Owoc 6. Kompot	5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa
--	----------------------	-----------------------------------

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE
ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**