

Jadłospis Stołówki szkolnej LUTY 2018

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
<p>01.02.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Kotlet warzywny 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot 6. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, przecier pomidorowy, makaron(gluten), śmietanka(mleko), przyprawy, porcja rosółowa 2. Filet z kurczaka, mąka ziemniaczana(gluten), mleko, jajka, papryka czerwona, olej, przyprawy, majonez 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, jogurt naturalny(mleko), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa 6. Owoc
<p>02.02.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochowa 2. Paluszki rybne 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Kompot 6. Sok owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, groch, kiełbasa śląska, boczek parzony, przyprawy, ziemniaki 2. Paluszki rybne(gluten), olej, przyprawy, 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, cebula, marchew, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa 6. Sok owocowy
<p>05.02.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Naleśniki z serem 3. Kompot 4. Monte 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, ogórki kiszone, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy, porcja rosółowa 2. Mąka(gluten), jajka, mleko, ser twaróg(mleko), truskawki, olej, przyprawy, 3. Mieszanka owocowa 4. Jogurt Monte(mleko, orzechy)
<p>06.02.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z jajkiem 2. Karczek w miodzie 3. Ziemniaki 4. Ogórek konserwowy 5. Kompot 6. Batonik musli 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, żur, jajka, śmietanka(mleko), ziemniaki, porcja rosółowa 2. Mięso karczek, przyprawy, olej, cebula, miód, marchewka, pietruszka, seler 3. Ziemniaki 4. Ogórki konserwowe 5. Mieszanka kompotowa 6. Batonik musli
<p>07.02.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa Solianka 2. Kurczak po chińsku 3. Ryż 4. Kapusta pekińska 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, mięso łopatka, kiełbasa śląska, mięso wołowe, ogórki kiszone, przyprawy, 2. Filet z kurczaka, sos słodko-kwaśny, bukiet warzyw chińskich, margaryna, przecier pomidorowy, olej, przyprawy 3. Ryż 4. Kapusta pekińska, olej, marchew, przyprawy 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa
<p>08.02.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Pierogi ruskie 3. Jogurt naturalny 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, buraki, koncentrat buraczany, śmietanka(mleko), ziemniaki przyprawy, 2. Mąka(gluten), ser twaróg(mleko), ziemniaki, jajka, przyprawy 3. Jogurt naturalny(mleko) 4. Mieszanka kompotowa
<p>09.02.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska z kukurydzą 5. Kompot 6. Ciastka owsiane 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, kasza jęczmienna(gluten), ziemniaki, przyprawy 2. Filet rybny, bułka tarta(gluten), jajka, mleko, przyprawy, olej, 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, kukurydza, olej, przyprawy 5. Mieszana kompotowa 6. Ciastka wielozbożowe

<p>12.02.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak z kiszonej kapusty 2. Ryż z jogurtem 3. Sok owocowy 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy 2. Ryż, jogurt naturalny(mleko), śmietana(mleko), truskawki, przyprawy, 3. Sok Owocowy 4. Mieszanka kompotowa
<p>13.02.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z kury 2. Udko z kurczaka 3. Ziemniaki 4. Pomidory z jogurtem 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, tuszka z kurczaka, makaron nitki(gluten), przyprawy 2. Noga z kurczaka, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Pomidory, jogurt naturalny(mleko), śmietana(mleko), przyprawy 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa
<p>14.02.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz ukraiński 2. Kopytka 3. Sos pieczarkowy 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, fasola biała, kapusta biała, buraki, koncentrat buraczany, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Mąka(gluten), jajka, ziemniaki, przyprawy, olej 3. Pieczarki, margaryna, mąka(gluten), przyprawy 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>15.02.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół ryżowy 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Kapusta biała z marchewka 5. Sok owocowy 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, ryż, przyprawy, 2. Mięso schab, jajka, (gluten), bułka tarta(gluten), mąka(gluten), mleko, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta biała, marchew, olej, przyprawy 5. Sok owocowy 6. Mieszanka kompotowa
<p>16.02.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Ryba duszona 3. Warzywa na patelni 4. Ziemniaki 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, koperek, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z ryby, margaryna, przyprawy 3. Bukiet warzyw, olej, przyprawy 4. Ziemniaki 5. Owoc Mieszanka kompotowa
<p>19.02.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jarzynowa 2. Jajko w sosie musztardowym 3. Ziemniaki 4. Papryka konserwowa 5. Sok 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasolka szparagowa, brukselka, kalafior, brokuł, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Jajka, mąka(gluten), musztarda(gorczyca), chrzan, margaryna, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Papryka konserwowa 5. Sok owocowy 6. Mieszanka kompotowa
<p>20.02.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa z ziemniakami 2. Spaghetti 3. Jogurt owocowy 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasola biała, ziemniaki, makaron(gluten), 2. Mięso łopata, przecier pomidorowy, margaryna, mąka(gluten), przyprawy, olej, cebula, sos boloński 3. Jogurt owocowy(mleko, truskawki) 4. Mieszanka kompotowa
<p>21.02.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z ryżem 2. Żeberka z cebulką 3. Ziemniaki 4. Surówka wielowarzywna 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, ryż, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Mięso żeberka, olej, przyprawy, cebula 3. Ziemniaki 4. Surówka wielowarzywna, olej, przyprawy 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa

Jadłospis Stołówki szkolnej LUTY 2018

22.02.2018 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z fasolki szparagowej 2. Kotlet z fileta z kurczaka 3. Ziemniaki 4. Marchewka z groszkiem 5. Sok owocowy 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z kurczaka, mąka(gluten), bułka tarta(gluten), jajka, mleko, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Marchew, groszek, margaryna, mąka(gluten), przyprawy 5. Sok owocowy 6. Mieszanka kompotowa
23.02.2018 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczarkowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Batonik musli 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, pieczarki, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z ryby, jajka, mąka(gluten), mleko, bułka tarta(gluten), 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, cebula, marchew, natka pietruszki, olej, przyprawy 5. Batonik wielozbożowy 6. Mieszanka kompotowa
26.02.2018 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak z włoskiej kapusty 2. Makaron z serem 3. Soczek owocowy 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta włoska, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Makaron, ser twaróg, masło, przyprawy 3. Soczek owocowy 4. Mieszanka kompotowa
27.02.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szczawiowa z jajkiem 2. Gulasz wieprzowy 3. Kasza 4. Sałatka Obiadowa 5. Kompot 6. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, szczaw konserwowy, jajka, śmietanka(mleko), przyprawy, porcja rosółowa, 2. Mięso łopatką, mąka(gluten), margaryna, olej, przyprawy 3. Kasza jęczmienna, gryczana (gluten) 4. Surówka Wielowarzywna, przyprawy, olej 5. Mieszanka kompotowa 6. Owoc
28.02.2018 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z zielonego groszku 2. Roladki z karczku w sosie pieczeniowy 3. Ziemniaki 4. Surówka ukraińska 5. Jogurt owocowy 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Mięso karczek, boczek surowy, papryka czerwona, margaryna, przyprawy, mąka(gluten) 3. Ziemniaki 4. Surówka ukraińska, olej, przyprawy 5. Jogurt owocowy(mleko, truskawki) 6. Mieszanka kompotowa

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!