

# Jadłospis Stołówki szklonej- LUTY 2019

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
11.02.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ogórkowa</li> <li>Naleśniki z serem</li> <li>Owoc</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>Ser twaróg(<b>mleko</b>), dżem truskawkowy(<b>truskawki</b>), mąka(<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, olej, przyprawy,</li> <li>Owoc</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> </ol>
12.02.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Pomidorowa z makaronem</li> <li>Kotlet z piersi kurczaka</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Mizeria</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, makaron (<b>gluten</b>, <b>jajka</b>), przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>Filet z kurczaka, bułka tarta(<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, <b>mleko</b>, mąka(<b>gluten</b>), olej, przyprawy,</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Ogórki zielone, jogurt naturalny(<b>mleko</b>), śmietana(<b>mleko</b>)</li> <li>Mieszanka owocowa</li> </ol>
13.02.2019 Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>Żurek z jajkiem</li> <li>Gulasz wieprzowy</li> <li>Kasza gryczana</li> <li>Kapusta czerwona</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, żur koncentrat, <b>jajka</b>, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>Łopatka wieprzowa, cebula, olej, mąka(<b>gluten</b>),</li> <li>Kasza gryczana, kasza jaglana</li> <li>Kapusta czerwona, olej, przyprawy</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> </ol>
14.02.2019 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Brokułowa</li> <li>Schab ze śliwką</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Marchewka z groszkiem</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>Schab, śliwki suszone, olej, przyprawy</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Marchew, groszek zielony, margaryna, przyprawy</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> </ol>
15.02.2019 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Fasolowa</li> <li>Ryba w sosie koperkowym</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Kapusta pekińska</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, fasola biała, por, ziemniaki, przyprawy</li> <li>Filet Miruna, koperek, śmietanka(<b>mleko</b>), olej, przyprawy, mąka (<b>gluten</b>)</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Kapusta pekińska, marchew, natka pietruszki, olej, przyprawy</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> </ol>
18.02.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zupa z zielonego groszku</li> <li>Makaron z serem</li> <li>Marchew z jabłkiem</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>Makaron (<b>gluten</b>, <b>jajka</b>), ser twaróg(<b>mleko</b>), masło, przyprawy</li> <li>Marchewka, jabłka, przyprawy</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> </ol>
19.02.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kapuśniak z kiszonej kapusty</li> <li>Kotlet warzywny</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Pomidory z jogurtem</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy</li> <li>Filet z kurczaka, papryka czerwona, skrobia ziemniaczana, <b>jajka</b>, ser żółty(<b>mleko</b>), <b>majonez</b>, przyprawy</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Pomidory, jogurt naturalny(<b>mleko</b>), śmietana(<b>mleko</b>), szczypiorek, przyprawy</li> </ol>
20.02.2019 Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zupa solanka</li> <li>Spaghetti</li> <li>Owoc</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, łopatka wieprzowa, zraza wołowa, ziemniaki, ogórki kiszane, przyprawy</li> <li>Łopatka wieprzowa, sos boloński, przecier pomidorowy, makaron spaghetti (<b>gluten</b>, <b>jajka</b>), olej, przyprawy</li> <li>Owoc</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> </ol>

<p><b>21.02.2019</b> <b>Czwartek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rosół ryżowy</li> <li>2. Ryba smażona</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta kiszona</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ryż parboiled, przyprawy</li> <li>2. Filet Miruna, bułka tarta (<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, <b>mleko</b>, mąka (<b>gluten</b>), olej, cytryna, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta kiszona, cebula, marchew, olej, natka pietruszki, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>22.02.2019</b> <b>Piątek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz czerwony</li> <li>2. Pierogi ruskie</li> <li>3. Jogurt naturalny</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, buraki czerwone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. Mąka (<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, <b>mleko</b>, ser twaróg (<b>mleko</b>), ziemniaki, olej, przyprawy</li> <li>3. Jogurt naturalny (<b>mleko</b>)</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>25.02.2019</b> <b>Poniedziałek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa Jesienna</li> <li>2. Jajko w sosie musztardowo- chrzanowym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Marchew z białą rzodkiewką</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, łopatka wieprzowa, serki topione, pieczarki solone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. <b>Jajka</b>, mąka (<b>gluten</b>), musztarda (<b>gorczyca</b>), chrzan, śmietana (<b>mleko</b>), masło</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Marchewka, biała rzodkiewka, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>26.02.2019</b> <b>Wtorek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rosół z kury</li> <li>2. Udka z kurczaka pieczone</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałatka grecka</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, kurczak świeży, natka pietruszki, makaron nitki (<b>gluten</b>)</li> <li>2. Udko z kurczaka, olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałata lodowa, pomidory, ogórki, cebula, rzodkiewka, szczypiorek, olej, przyprawy</li> </ol>
<p><b>27.02.2019</b> <b>Środa</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ogórkowa</li> <li>2. Łazanki</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. Makaron (<b>gluten</b>), łopatka wieprzowa, kiełbasa śląska, boczek parzony, kapusta kiszona, masło, przyprawy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>28.02.2019</b> <b>Czwartek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomidorowa z ryżem</li> <li>2. Kotlet schabowy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Buraczki</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, ryż parboiled, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. Schab, bułka tarta (<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, <b>mleko</b>, mąka (<b>gluten</b>),</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Buraki czerwone, cebula, przyprawy, olej</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**