

Jadłospis Stołówki szklonej- Marzec 2020

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
<p style="text-align: center;">02.03.2020 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z ryżem 2. Placki ziemniaczane 3. Jogurt naturalny 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, ryż parboiled, przyprawy, natka pietruszki, śmietanka (mleko) 2. Ziemniaki, cebula, jaja, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy 3. Jogurt naturalny (mleko) 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p style="text-align: center;">03.03.2020 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy 2. Kotlet mielony 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kasza jęczmienna, natka pietruszki, przyprawy, 2. Łopatka wieprzowa, bułka tarta (gluten), jaja, mąka (gluten pszenny), masło (mleko), olej, przyprawy, 3. Ziemniaki 4. Buraki czerwone, cebula, olej, olej z pestek winogron, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p style="text-align: center;">04.03.2020 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Łazanki 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, przecier ogórkowy, ziemniaki, przyprawy, porcja rosółowa, śmietanka (mleko) 2. Łopatka wieprzowa, kiełbasa śląska, boczek parzony, makaron (gluten pszenny, jaja), kapusta kiszona, olej, cebula, przyprawy, 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p style="text-align: center;">05.03.2020 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochowa 2. Paluszki rybne pieczone 3. Ziemniaki 4. Marchewka duszona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, groch łuskany, ziemniaki, przyprawy, porcja rosółowa, koperek 2. Paluszki rybne (filet rybny, jaja, gluten), przyprawy, olej, 3. Ziemniaki 4. Marchewka mini, masło (mleko), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p style="text-align: center;">06.03.2020 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Pierogi ruskie 3. Jogurt naturalny 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, buraki, koncentrat buraczany, przyprawy, ziemniaki, natka pietruszki, śmietanka (mleko) 2. Ziemniaki, mąka (gluten pszenny), jaja, cebula, ser twaróg (mleko), olej, przyprawy, 3. Jogurt naturalny (mleko), śmietana (mleko) 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p style="text-align: center;">09.03.2020 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa jesienna 2. Ryż z jabłkami 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, łopatka wieprzowa, serki topione (mleko), ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Ryż parboiled, jabłka prażone, cynamon, masło (mleko), przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p style="text-align: center;">10.03.2020 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół drobiowo-wołowy 2. Udko pieczone 3. Ziemniaki 4. Marchewka z groszkiem 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, kurczak świeży, wołowina makaron (jaja, gluten pszenny), natka pietruszki, przyprawy, 2. Podudzie z kurczaka, przyprawy, olej 3. Ziemniaki 4. Marchew, groszek, mąka (gluten pszenny), masło (mleko), przyprawy 5. Mieszana kompotowa

	5. Kompot	
11.03.2020 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z jajkiem 2. Makaron z kurczakiem i warzywami 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, żur koncentrat (gluten żytni), ziemniaki, jaja, śmietanka (mleko) przyprawy 2. Makaron (gluten pszenny, jaja), filet drobiowy, bukiet warzyw (seler), masło (mleko), przyprawy, cebula 3. Ziemniaki 4. Marchew, chrzan tarty, śmietanka (mleko), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
12.03.2020 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jarzynowa 2. Gołąbki w sosie pomidorowym 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, kalafior, brukselka, seler, fasola szparagowa, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Kapusta biała, ryż parboiled, łopatka wieprzowa, boczek surowy, koncentrat pomidorowy, masło (mleko), mąka (gluten pszenny), przyprawy 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
13.03.2020 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Sałatka wiosenna 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, fasola biała, przyprawy, ziemniaki, natka pietruszki, 2. Filet Miruna, mąka (gluten pszenny), jaja, mleko, bułka tarta (gluten), olej, przyprawy, 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, pomidory, ogórki, rzodkiewka, szczypiorek, olej z pestek winogron, oliwa z oliwek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
16.03.2020 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosółek z zacierką 2. Jajko w sosie musztardowo-chrzanowym 3. Ziemniaki 4. Kalafior z bułką tarta 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, makaron zacierka (gluten pszenny, jaja), przyprawy, natka pietruszki 2. Jajka, mąka (gluten pszenny), musztarda (gorczyca), chrzan tarty, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kalafior, bułka tarta (gluten), masło (mleko), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
17.03.2020 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Pomidory z jogurtem 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, Kapusta kiszona, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy 2. Schab wieprzowy, bułka tarta (gluten), jajka, mąka (gluten pszenny), mleko, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Pomidory, jogurt naturalny (mleko), śmietana (mleko), szczypiorek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
18.03.2020 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ryżowa 2. Nuggetsy z indyka 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, ryż parboiled, przyprawy, natka pietruszki 2. Polędwiczki z indyka, mąka (gluten pszenny), jaja, bułka tarta (gluten pszenny), olej, przyprawy 3. Ziemniaki

Jadłospis Stołówki szklonej- Marzec 2020

		<p>4.Kapusta pekińska, kukurydza, marchewka, koperek, cebula, olej, przyprawy</p> <p>5.Mieszanka kompotowa</p>
<p>19.03.2020</p> <p>Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szczawiowa z jajkiem 2. Spaghetti 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyja indycza, szczaw konserwowy, jaja, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki, śmietanka (mleko) 2. Łopatka wieprzowa, makaron (gluten pszenney, jaja), koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, mąka (gluten pszenney) olej, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>20.03.2020</p> <p>Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Ryba duszona 3. Ziemniaki 4. Warzywa na patelnie 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, natka pietruszki, brokuły, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Filet Miruna, koperek, cytryna, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Marchew, kalafior, groszek, papryka, masło (mleko), przyprawy 4. Mieszanka kompotowa
<p>23.03.2020</p> <p>Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz biały z kiełbasą 2. Makaron z serem 3. Sos owocowy 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, koncentrat barszczu białego (gluten pszenney, jaja), jaja, biała kiełbasa, ziemniaki, koperek, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Makaron (gluten pszenney, jaja), ser twaróg (mleko) przyprawy, masło (mleko) 3. Truskawki, jagody, maliny, śmietanka (mleko), przyprawy 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>24.03.2020</p> <p>Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy 2. Kotlet warzywny 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kasza pęczak, natka pietruszki, szyje indycze, przyprawy 2. Filet z kurczaka, majonez (jaja), jaja, ser żółty (mleko), papryka czerwona, mąka ziemniaczana, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, szczypiorek, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>25.03.2020</p> <p>Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Schab w sosie własnym ze śliwkami 3. Ziemniaki 4. Papryka czerwona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, przecier ogórkowy, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Schab wieprzowy, śliwki suszone, mąka (gluten pszenney), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Papryka czerwona 5. Mieszanka kompotowa
<p>26.03.2020</p> <p>Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Kotlet mielony z ryby 3. Ziemniaki 4. Sałatka z ogórków kiszonych 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, koncentrat pomidorowy, makaron (gluten pszenney, jaja), śmietanka (mleko), przyprawy 2. Filet Miruna, jajka, bułka tarta (gluten), mąka (gluten pszenney), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki kiszone, cebula, marchew, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa

<p>27.03.2020 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Pierogi z kapustą i pieczarkami 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, buraki czerwone, koncentrat buraczany, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Mąka (gluten pszenny), jaja, pieczarki, kapusta kiszona, cebula, olej, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>30.03.2020 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa jesienna 2. Racuchy 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, łopata wieprzowa, serki topione (mleko), ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Mąka (gluten pszenny), jaja, mleko, drożdże, olej, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>31.03.2020 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Gulasz wieprzowy 3. Kasza 4. Kapusta czerwona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, koperek, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Łopata wieprzowa, mąka (gluten pszenny), masło (mleko), przyprawy 3. Kasza jęczmienna, kasza gryczana 4. Kapusta czerwona, cebula, olej, przyprawy, 5. Mieszanka kompotowa

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!