

## Jadłospis Stołówki szkolnej MARZEC 2018

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
<p style="text-align: center;"><b>01.03.2018</b> Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Żurek z białą kielbasą</li> <li>2. Kluski śląskie</li> <li>3. Sos pieczeniowy z pieczarkami</li> <li>4. Papryka czerwona</li> <li>5. Kompot</li> <li>6. Baton musli</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, żur, ziemniaki, biała kielbasa, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy, porcja rosółowa</li> <li>2. Mąka ziemniaczana(<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, mąka(<b>gluten</b>), ziemniak, przyprawy,</li> <li>3. Pieczarki, mięso łopatką, mięso karczek, margaryna, cebula, mąka(<b>gluten</b>)</li> <li>4. Papryka czerwona surowa</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> <li>6. Baton musli</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>02.03.2018</b> Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rosół ryżowy</li> <li>2. Kotlety mielone z rybny</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórki kiszzone z cebulką w oleju</li> <li>5. Kompot</li> <li>6. Sok owocowy</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, ryż biały, przyprawy, natka pietruszki,</li> <li>2. Filet z miruny, bułka tarta(<b>gluten</b>), mąka(<b>gluten</b>), olej, <b>jajka</b>, przyprawy,</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórki kiszzone, cebula, marchew, olej, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> <li>6. Sok owocowy</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>05.03.2018</b> Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ogórkowa</li> <li>2. Racuchy</li> <li>3. Kompot</li> <li>4. Jogurt owocowy</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietanka (<b>mleko</b>), przyprawy, porcja rosółowa</li> <li>2. Mąka(<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, <b>mleko</b>, drożdże, olej, przyprawy,</li> <li>3. Mieszanka owocowa</li> <li>4. Jogurt owocowy(<b>mleko</b>, <b>truskawki</b>)</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>06.03.2018</b> Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Brokułowa</li> <li>2. Kurczak po chińsku</li> <li>3. Ryż</li> <li>4. Kompot</li> <li>5. Owoc</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, brokuły śmietanka(<b>mleko</b>), ziemniaki, porcja rosółowa</li> <li>2. Filet z kurczaka, przyprawy, olej, cebula, mieszanka chińska, sos słodko-kwaśny</li> <li>3. Ryż</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> <li>5. Owoc</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>07.03.2018</b> Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz czerwony</li> <li>2. Łazanki</li> <li>3. Kompot</li> <li>4. Owoc</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, buraki wiórki, koncentrat z buraków, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy, porcja rosółowa, ziemniaki</li> <li>2. Mięso łopatką, boczek parzony, kielbasa śląska, makaron(<b>gluten</b>), margaryna, kapusta kiszona, olej, przyprawy</li> <li>3. Kasza jęczmienna, gryczana (<b>gluten</b>)</li> <li>4. Surówka Wielowarzywna, przyprawy, olej</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> <li>6. Owoc</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>08.03.2018</b> Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa z serkami topionymi</li> <li>2. Pierogi leniwe</li> <li>3. Marchewka z ananasem</li> <li>4. Woda smakowa</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, serki topione, mięso łopatką, śmietanka(<b>mleko</b>), ziemniaki przyprawy,</li> <li>2. Mąka(<b>gluten</b>), ser twaróg(<b>mleko</b>), ziemniaki, <b>jajka</b>, przyprawy</li> <li>3. Marchewka, ananas, przyprawy</li> <li>4. Woda smakowa Kubuś</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>09.03.2018</b> Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomidorowa z ryżem</li> <li>2. Paluszki rybne</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałata lodowa z jogurtem naturalnym</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, przecier pomidorowy, ryż biały, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. Paluszki rybne(<b>gluten</b>), przyprawy, olej,</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałata lodowa, jogurt naturalny, przyprawy</li> <li>5. Mieszana kompotowa</li> </ol>

<p><b>12.03.2018</b> <b>Poniedziałek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kapuśniak z białej kapusty</li> <li>2. Pyzy z mięsem</li> <li>3. Cebulka zasmażana</li> <li>4. Mus owocowy</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, śmietanka(<b>mleko</b>), ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. Pyzy z mięsem, margaryna, przyprawy,</li> <li>3. Cebula, przyprawy, olej</li> <li>4. Mus Owocowy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>13.03.2018</b> <b>Wtorek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rosół z kury</li> <li>2. Kotlet mielony</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Buraczki</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, tuszka z kurczaka, makaron nitki(<b>gluten</b>), przyprawy</li> <li>2. Mięso łopatka, cebula, bułka tarta(<b>gluten</b>),<b>jaja</b>, mąka(<b>gluten</b>) olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Buraki czerwone, olej, cebula, przyprawy</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>14.03.2018</b> <b>Środa</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krupnik z kaszy</li> <li>2. Schab po cygańsku</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Warzywa duszone</li> <li>5. Sok owocowy</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, kasza jęczmienna(<b>gluten</b>), porcja rosółowa, ziemniaki, przyprawy,</li> <li>2. Mięso schab, musztarda(<b>gorczyca</b>), cebula, przyprawy, olej</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Marchewka, pietruszka, por, <b>seler</b>, margaryna, przyprawy</li> <li>4. Sok owocowy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>15.03.2018</b> <b>Czwartek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa wiosenna</li> <li>2. Pulpety wieprzowe w sosie</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórek konserwowy</li> <li>5. Baton musli</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, przyprawy,</li> <li>2. Mięso łopatka, <b>jajka</b>, bułka tarta(<b>gluten</b>), mąka(<b>gluten</b>), sos węgierski, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórki konserwowe</li> <li>5. Baton musli</li> <li>6. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>16.03.2018</b> <b>Piątek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Koperkowa</li> <li>2. Ryba smażona</li> <li>3. Kiszona kapusta</li> <li>4. Ziemniaki</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, koperek, ziemniaki, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2. Filet z ryby, bułka tarta(<b>gluten</b>),<b>mleko</b>, mąka(<b>gluten</b>), przyprawy</li> <li>3. Kapusta kiszona, cebula, marchew, natka pietruszki, olej, przyprawy</li> <li>4. Ziemniaki</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>19.03.2018</b> <b>Poniedziałek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa z zielonego groszku</li> <li>2. Naleśniki z serem</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2. <b>Jajka</b>, mąka(<b>gluten</b>), <b>mleko</b>, ser twaróg(<b>mleko</b>), olej, przypraw</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>20.03.2018</b> <b>Wtorek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Żurek z jajkiem</li> <li>2. Paprykarz</li> <li>3. Ryż</li> <li>4. Ciastko owsiane</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, żur, ziemniaki, <b>jajka</b>, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2. Filet z indyka, margaryna, mąka(<b>gluten</b>), peperonata, przyprawy, olej, cebula, sos pomidorowy</li> <li>4. Ryż Biały</li> <li>3. Ciastko owsiane</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>21.03.2018</b> <b>Środa</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ogórkowa</li> <li>2. Kotlet warzywny</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Mizeria</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kiszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>2. Filet z kurczaka, papryka czerwona, majonez, mąka ziemniaczana(<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, olej, przyprawy, cebula</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórki zielone, jogurt naturalny, szczypiorek, przyprawy</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Mieszanka kompotowa</li> </ol>

## Jadłospis Stołówki szkolnej MARZEC 2018

<b>22.03.2018</b> Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jarzynowa</li> <li>2. Gulasz wieprzowy</li> <li>3. Kasza</li> <li>4. Kapusta czerwona</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasolka szparagowa, brokuł, brukselka, kalafior, ziemniaki, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2. Mięso łopatką, mąka(<b>gluten</b>), margaryna, przyprawy</li> <li>3. Kasza jęczmienna, gryczana (<b>gluten</b>)</li> <li>4. Kapusta czerwona, olej, przyprawy</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>23.03.2018</b> Piątek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Grochowa</li> <li>2. Ryba w sosie koperkowym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sok owocowy</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, groch, ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. Filet z ryby, mąka(<b>gluten</b>), śmietanka(<b>mleko</b>), koperek, przyprawy, margaryna</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sok owocowy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>26.03.2018</b> Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz ukraiński</li> <li>2. Ryż z jogurtem</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta białą, fasola białą, ziemniaki, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2. Ryż, dżem truskawkowy(<b>truskawki</b>), <b>truskawki</b>, jogurt naturalny(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>27.03.2018</b> Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomidorowa z makaronem</li> <li>2. Karczek w sosie pieczeniowym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Surówka wiosenna</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, makaron(<b>gluten</b>), śmietanka(<b>mleko</b>) przyprawy,</li> <li>2. Mięso karczek, mąka(<b>gluten</b>), margaryna, olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek, olej, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>28.03.2018</b> Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kalafiorowa</li> <li>2. Fasolka bo bretońsku</li> <li>3. Chleb</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2. Mięso łopatką, boczek parzony, fasola białą, margaryna, przyprawy, mąka(<b>gluten</b>)</li> <li>3. Chleb pszenny</li> <li>4. Owoc</li> <li>6. Mieszanka kompotowa</li> </ol>

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**