

# Jadłospis Stołówki szklonej- Marzec 2019

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
01.03.2019 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krupnik z kaszy jaglanej</li> <li>2. Kotlet mielony z ryby</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Surówka z białej kapusty</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, kasza jaglana, ziemniaki, przyprawy,</li> <li>2. <b>Filet miruna</b>, bułka tarta (<b>gluten</b>), mąka (<b>gluten pszenny</b>), <b>jajka</b>, olej, przyprawy,</li> <li>3.Ziemniaki</li> <li>4.Kapusta biała, olej, marchew, natka pietruszki, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
04.03.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Brokułowa</li> <li>2. Racuchy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brokuły, przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>2. Drożdże, <b>jajka</b>, <b>mleko</b>, mąka (<b>gluten pszenny</b>), olej, przyprawy,</li> <li>3. Owoce</li> <li>4. Mieszanka owocowa</li> </ol>
05.03.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Grochowa</li> <li>2. Filet z kurczaka</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Pomidory ze szczypiorkiem</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kiełbasa śląska, boczek parzony, ziemniaki, przyprawy,</li> <li>2.Filet z piersi kurczaka, bułka tarta(<b>gluten</b>), <b>jajak</b>, <b>mleko</b>, mąka (<b>gluten pszenny</b>), olej, przyprawy</li> <li>3.Ziemniaki</li> <li>4.Pomidory, cebula, szczypior, olej, przyprawy</li> <li>5.Mieszanka kompotowa</li> </ol>
06.03.2019 Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz czerwony</li> <li>2. Kopytka</li> <li>3. Kapusta zasmażana</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, buraki czerwone, koncentrat buraczany, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>2. Mąka (<b>gluten pszenny</b>), <b>jajka</b>, ziemniaki, masło(<b>mleko</b>), przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>3. Kapusta kiszona, marchew, koperek, mąka (<b>gluten pszenny</b>), olej, przyprawy</li> <li>4.Mieszanka kompotowa</li> </ol>
07.03.2019 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Żurek z białą kiełbasą</li> <li>2. Fasolka po bretońsku</li> <li>3. Chleb pszenny</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, żur koncentrat (<b>gluten żytni</b>), ziemniaki, śmietanka(<b>mleko</b>), biała kiełbasa, przyprawy</li> <li>2. Fasola biała, łopatka, kiełbasa śląska, boczek parzony, olej, przyprawy, mąka (<b>gluten</b>)</li> <li>3.Chleb (<b>gluten pszenny</b>)</li> <li>4. Owoc</li> <li>5.Mieszanka kompotowa</li> </ol>
08.03.2019 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wiosenna</li> <li>2. Ryba w sosie koperkowym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórek korniszon</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchewka, pietruszka, por, fasolka szparagowa, brokuły, kalafior, groszek zielony, brukselka, ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. <b>Filet miruna</b>, koperek, śmietanka (<b>mleko</b>), masło, przyprawy</li> <li>3.Ziemniaki</li> <li>3.Ogórki korniszony(<b>gorczyca</b>), przyprawy</li> <li>4.Mieszanka kompotowa</li> </ol>
11.03.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kapuśniak z białej kapusty</li> <li>2. Ryż z jogurtem</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta biała, przecier pomidorowy, śmietanka (<b>mleko</b>), ziemniaki, przyprawy</li> <li>2.Ryż parboiled, śmietana (<b>mleko</b>), jogurt naturalny (<b>mleko</b>), truskawki, przyprawy</li> <li>3.Owoc</li> </ol>

		4.Mieszanka kompotowa
<b>12.03.2019</b> Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Koperkowa</li> <li>2. Wątróbka z cebulką</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałatka z ogórków kwaszonych</li> <li>5. Baton owocowy</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, koperek, ziemniaki, śmietanka (<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2. Wątróbka wieprzowa, cebula, mąka (<b>gluten pszenney</b>), olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórki kwaszone, szczypior, cebula marchew, olej, przyprawy</li> <li>5. Daktyl suszony, <b>orzechy arachidowe</b>, banan</li> <li>6. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>13.03.2019</b> Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz biały</li> <li>2. Żeberka w sosie własnym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałata w śmietanie</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, barszcz biały koncentrat (<b>gluten żytni</b>), ziemniaki, śmietanka (<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2. Żeberka, cebula, mąka (<b>gluten pszenney</b>), olej, margaryna (<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. sałata lodowa, śmietana (<b>mleko</b>), jogurt naturalny (<b>mleko</b>), szczypiorek, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>14.03.2019</b> Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ogórkowa</li> <li>2. Ryba smażona</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałatka babuni</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. <b>Filet miruna</b>, mąka (<b>gluten</b>), <b>jaja</b>, <b>mleko</b>, bułka tarta (<b>gluten</b>), olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Marchew, <b>sele</b>r, kapusta biała, cebula</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>15.03.2019</b> Piątek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kalafiorowa</li> <li>2. Pierogi z kapustą kiszoną i pieczarkami</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, kalafior, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. <b>Jajka</b>, mąka (<b>gluten pszenney</b>), <b>mleko</b>, kapusta kiszona, pieczarki, cebula, olej, przyprawy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>18.03.2019</b> Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa z zielonego groszku</li> <li>2. Jajko w sosie musztardowo-chrzanowym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałatka wiosenna</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. <b>Jajka</b>, <b>mleko</b>, mąka (<b>gluten pszenney</b>), musztarda (<b>gorczyca</b>), chrzan, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, koperek, olej, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>19.03.2019</b> Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rosół z kury</li> <li>2. Indyk w sosie słodko-kwaśnym</li> <li>3. Ryż parboiled</li> <li>4. Papryka konserwowa</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, kurczak świeży, natka pietruszki, makaron nitki (<b>gluten pszenney</b>, <b>jajka</b>), przyprawy</li> <li>2. Filet z indyka, sos słodko-kwaśny (<b>gluten</b>, <b>soja</b>) śmietanka (<b>mleko</b>), mąka (<b>gluten pszenney</b>), przyprawy</li> <li>3. Ryż parboiled</li> <li>4. Papryka konserwowa (<b>gorczyca</b>)</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>20.03.2019</b> Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz ukraiński</li> <li>2. Pierogi leniwe</li> <li>3. Marchewka z jabłkiem</li> <li>4. Mix orzeszków</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasola biała, biała kapusta, buraki czerwone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. Ser twaróg (<b>mleko</b>), bułka tarta (<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, <b>mleko</b>,</li> </ol>

# Jadłospis Stołówki szklonej- Marzec 2019

	5. Kompot	mąka( <b>gluten</b> ), 3.Marchew, jabłka, przyprawy 4.Orzechy( <b>arachidowe, migdały, nerkowce, laskowe</b> ), rodzynki 5.Mieszanka kompotowa
<b>21.03.2019</b> Czwartek	1. Pomidorowa z makaronem 2. Gulasz wieprzowy 3. Kasza gryczana i jęczmienna 4. Kapusta czerwona 5. Kompot	1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, makaron ( <b>gluten pszenny, jajka</b> ), śmietanka( <b>mleko</b> ), przyprawy 2.Łopatka wieprzowa, mąka ( <b>gluten pszenny</b> ), margaryna( <b>mleko</b> ), cebula, przyprawy 3.Kasza gryczana, kasza jęczmienna 4.Kapusta czerwona, olej, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa
<b>22.03.2019</b> Piątek	1. Rosół zacierkowy 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Kompot	1.Marchewka, pietruszka, por, makaron zacierka ( <b>gluten pszenny, jajka</b> ), natka pietruszki, przyprawy 2. <b>Filet miruna, jajka, mleko</b> , mąka ( <b>gluten pszenny</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4.Kapusta kiszona, cebula, marchew, olej, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa
<b>25.03.2019</b> Poniedziałek	1. Jarzynowa 2. Makaron ze szpinakiem 3. Owoc 4. Kompot	1.Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka( <b>mleko</b> ), przyprawy 2.Makaron ( <b>gluten pszenny, jajka</b> ), śmietanka ( <b>mleko</b> ), szpinak, masło ( <b>mleko</b> ), przyprawy 3.Owoc 4.Mieszanka kompotowa
<b>26.03.2019</b> Wtorek	1. Pieczarkowa 2. Spaghetti 3. Owoc 4. Kompot	1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, pieczarki, śmietanka( <b>mleko</b> ), ziemniaki, przyprawy 2.Łopatka wieprzowa, makaron spaghetti ( <b>gluten pszenny, jajka</b> ), przecier pomidorowy, cebula, olej, mąka ( <b>gluten pszenny</b> ), przyprawy 3.Owoc 4.Mieszanka kompotowa
<b>27.03.2019</b> Środa	1. Szczawiowa 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot	1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szczaw konserwowy, ziemniaki, śmietanka( <b>mleko</b> ), przyprawy 2.Schab, <b>jajka, mleko</b> , mąka ( <b>gluten pszenny</b> ), bułka tarta ( <b>gluten</b> ), olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4.Ogórki zielone, śmietana ( <b>mleko</b> ), jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ), szczypior, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa
<b>28.03.2019</b> Czwartek	1. Rosół ryżowy 2. Karczek z cebulką 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Kompot	1.Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ryż parbiled, natka pietruszki, przyprawy 2.Karkówka, cebula, olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4.BURaki czerwone, olej, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa
<b>29.03.2019</b> Piątek	1. Fasolowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki	1.Marchewka, pietruszka, por, fasola biała, ziemniaki, przyprawy 2. <b>Filet Miruna, jajka, mleko</b> , mąka ( <b>gluten pszenny</b> ), bułka

	<ul style="list-style-type: none"><li>4. Kapusta kiszona</li><li>5. Kompot</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>tarta (<b>gluten</b>), olej, przyprawy</li><li>3. Ziemniaki</li><li>4. Kapusta kiszona, cebula, szczypior, olej, marchew, koperek, przyprawy</li><li>5. Mieszanka kompotowa</li></ul>
--	--	---

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**