

Jadłospis Stołówki szklonej- Marzec 2019

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
01.03.2019 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy jaglanej 2. Kotlet mielony z ryby 3. Ziemniaki 4. Surówka z białej kapusty 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, kasza jaglana, ziemniaki, przyprawy, 2. Filet miruna, bułka tarta (gluten), mąka (gluten pszenny), jajka, olej, przyprawy, 3.Ziemniaki 4.Kapusta biała, olej, marchew, natka pietruszki, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
04.03.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Racuchy 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brokuły, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Drożdże, jajka, mleko, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy, 3. Owoce 4. Mieszanka owocowa
05.03.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochowa 2. Filet z kurczaka 3. Ziemniaki 4. Pomidory ze szczypiorkiem 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kiełbasa śląska, boczek parzony, ziemniaki, przyprawy, 2.Filet z piersi kurczaka, bułka tarta(gluten), jajak, mleko, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4.Pomidory, cebula, szczypior, olej, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa
06.03.2019 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Kopytka 3. Kapusta zasmażana 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, buraki czerwone, koncentrat buraczany, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Mąka (gluten pszenny), jajka, ziemniaki, masło(mleko), przyprawy, śmietanka(mleko) 3. Kapusta kiszona, marchew, koperek, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy 4.Mieszanka kompotowa
07.03.2019 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z białą kiełbasą 2. Fasolka po bretońsku 3. Chleb pszenny 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, żur koncentrat (gluten żytni), ziemniaki, śmietanka(mleko), biała kiełbasa, przyprawy 2. Fasola biała, łopatka, kiełbasa śląska, boczek parzony, olej, przyprawy, mąka (gluten) 3.Chleb (gluten pszenny) 4. Owoc 5.Mieszanka kompotowa
08.03.2019 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wiosenna 2. Ryba w sosie koperkowym 3. Ziemniaki 4. Ogórek korniszon 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchewka, pietruszka, por, fasolka szparagowa, brokuły, kalafior, groszek zielony, brukselka, ziemniaki, przyprawy 2. Filet miruna, koperek, śmietanka (mleko), masło, przyprawy 3.Ziemniaki 3.Ogórki korniszony(gorczyca), przyprawy 4.Mieszanka kompotowa
11.03.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak z białej kapusty 2. Ryż z jogurtem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta biała, przecier pomidorowy, śmietanka (mleko), ziemniaki, przyprawy 2.Ryż parboiled, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), truskawki, przyprawy 3.Owoc

		4.Mieszanka kompotowa
12.03.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Wątróbka z cebulką 3. Ziemniaki 4. Sałatka z ogórków kwaszonych 5. Baton owocowy 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, koperek, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Wątróbka wieprzowa, cebula, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki kwaszone, szczypior, cebula marchew, olej, przyprawy 5. Daktyl suszony, orzechy arachidowe, banan 6. Mieszanka kompotowa
13.03.2019 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz biały 2. Żeberka w sosie własnym 3. Ziemniaki 4. Sałata w śmietanie 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, barszcz biały koncentrat (gluten żytni), ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Żeberka, cebula, mąka (gluten pszenny), olej, margaryna (mleko), przyprawy 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), szczypiorek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
14.03.2019 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Sałatka babuni 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Filet miruna, mąka (gluten), jaja, mleko, bułka tarta (gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Marchew, seler, kapusta biała, cebula 5. Mieszanka kompotowa
15.03.2019 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalafiorowa 2. Pierogi z kapustą kiszoną i pieczarkami 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, kalafior, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Jajka, mąka (gluten pszenny), mleko, kapusta kiszona, pieczarki, cebula, olej, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
18.03.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z zielonego groszku 2. Jajko w sosie musztardowo-chrzanowym 3. Ziemniaki 4. Sałatka wiosenna 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, śmietanka (mleko) 2. Jajka, mleko, mąka (gluten pszenny), musztarda (gorczyca), chrzan, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, koperek, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
19.03.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z kury 2. Indyk w sosie słodko-kwaśnym 3. Ryż parboiled 4. Papryka konserwowa 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, kurczak świeży, natka pietruszki, makaron nitki (gluten pszenny, jajka), przyprawy 2. Filet z indyka, sos słodko-kwaśny (gluten, soja) śmietanka (mleko), mąka (gluten pszenny), przyprawy 3. Ryż parboiled 4. Papryka konserwowa (gorczyca) 4. Mieszanka kompotowa
20.03.2019 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Gulasz wieprzowy 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasola biała, biała kapusta, buraki czerwone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Ser twaróg (mleko), bułka tarta (gluten), jajka, mleko,

Jadłospis Stołówki szklonej- Marzec 2019

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Kasza jęczmienna i gryczana 4. Kapusta czerwona 5. Mix orzeszków 6. Kompot 	<p>mąka(<u>gluten</u>), 3.Marchew, jabłka, przyprawy 4.Orzechy(<u>arachidowe, migdały, nerkowce, laskowe</u>), rodzynki 5.Mieszanka kompotowa</p>
21.03.2019 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz ukraiński 2. Pierogi leniwe 3. Marchew z jabłkiem 4. Kompot 	<p>1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, makaron (<u>gluten pszenny, jajka</u>), śmietanka(<u>mleko</u>), przyprawy 2.Łopatka wieprzowa, mąka (<u>gluten pszenny</u>), margaryna(<u>mleko</u>), cebula, przyprawy 3.Kasza gryczana, kasza jęczmienna 4.Kapusta czerwona, olej, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa</p>
22.03.2019 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół zacierkowy 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Kompot 	<p>1.Marchewka, pietruszka, por, makaron zacierka (<u>gluten pszenny, jajka</u>), natka pietruszki, przyprawy 2.<u>Filet miruna, jajka, mleko, mąka (gluten pszenny)</u>, bułka tarta (<u>gluten</u>), olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4.Kapusta kiszona, cebula, marchew, olej, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa</p>
25.03.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jarzynowa 2. Makaron ze szpinakiem 3. Owoc 4. Kompot 	<p>1.Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka(<u>mleko</u>), przyprawy 2.Makaron (<u>gluten pszenny, jajka</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), szpinak, masło (<u>mleko</u>), przyprawy 3.Owoc 4.Mieszanka kompotowa</p>
26.03.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczarkowa 2. Spaghetti 3. Owoc 4. Kompot 	<p>1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, pieczarki, śmietanka(<u>mleko</u>), ziemniaki, przyprawy 2.Łopatka wieprzowa, makaron spaghetti (<u>gluten pszenny, jajka</u>), przecier pomidorowy, cebula, olej, mąka (<u>gluten pszenny</u>), przyprawy 3.Owoc 4.Mieszanka kompotowa</p>
27.03.2019 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szczawiowa 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot 	<p>1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szczaw konserwowy, ziemniaki, śmietanka(<u>mleko</u>), przyprawy 2.Schab, <u>jajka, mleko, mąka (gluten pszenny)</u>, bułka tarta (<u>gluten</u>), olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4.Ogórki zielone, śmietana (<u>mleko</u>), jogurt naturalny (<u>mleko</u>), szczypior, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa</p>
28.03.2019 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół ryżowy 2. Karczek z cebulką 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Kompot 	<p>1.Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ryż parbiled, natka pietruszki, przyprawy 2.Karkówka, cebula, olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4.BURaki czerwone, olej, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa</p>
29.03.2019	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa 	<p>1.Marchewka, pietruszka, por, fasola biała, ziemniaki,</p>

<p>Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Kompot 	<p>przyprawy</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Filet Miruna, jajka, mleko, mąka (gluten pszenny), bułka tarta (gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, cebula, szczypior, olej, marchew, koperek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
----------------------	--	--

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!