

# JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ - KWIECIEŃ 2019

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
01.04.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Brokułowa</li> <li>2. Racuchy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, brokuły, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. Drożdże, <b>mleko</b>, mąka (<b>gluten pszenny</b>), <b>jajka</b>, olej, przyprawy,</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
02.04.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ogórkowa</li> <li>2. Kotlet z piersi kurczaka</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Pomidory w śmietanie</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. Filet z kurczaka, <b>jajka</b>, <b>mleko</b>, mąka (<b>gluten pszenny</b>), bułka tarta (<b>gluten</b>), olej, przyprawy,</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Pomidory, szczypior, jogurt naturalny (<b>mleko</b>), śmietana (<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>4. Mieszanka owocowa</li> </ol>
03.04.2019 Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Żurek z jajkiem</li> <li>2. Łazanki</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, żur koncentrat (<b>gluten żytni</b>), <b>jajka</b>, ziemniaki, przyprawy,</li> <li>2. Łopatka wieprzowa, kiełbasa śląska, boczek parzony, kapusta kwaszona, makaron (<b>jaja</b>, <b>gluten pszenny</b>), olej, przyprawy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
04.04.2019 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomidorowa z ryżem</li> <li>2. Schab ze śliwką</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta pekińska</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, ryż parboiled, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. Schab, śliwki suszone, olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>3. Kapusta pekińska, marchew, koperek, kukurydza, olej, przyprawy</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
05.04.2019 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krupnik z kaszy</li> <li>2. Ryba w sosie koperkowym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta kwaszona</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, kasza jaglana, ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. <b>Filet Miruna</b>, koperek, śmietanka (<b>mleko</b>), olej, przyprawy, mąka (<b>gluten</b>)</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta kwaszona, marchewka, natka pietruszki, olej, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
08.04.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kapuśniak z kapusty włoskiej</li> <li>2. Placki ziemniaczane</li> <li>3. Jogurt naturalny</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, kapusta włoska, przecier pomidorowy, ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. Ziemniaki, cebula, mąka (<b>gluten pszenny</b>), olej, <b>jajka</b>, przyprawy</li> <li>3. Jogurt naturalny (<b>mleko</b>)</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
09.04.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz biały</li> <li>2. Spaghetti</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, barszcz biały koncentrat (<b>gluten pszenny</b>), śmietanka (<b>mleko</b>), ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. Łopatka, przecier pomidorowy, mąka (<b>gluten pszenny</b>), olej, cebula, makaron spaghetti (<b>gluten pszenny</b>, <b>jaja</b>) przyprawy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>

<p><b>10.04.2019</b> <b>Środa</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Szczawiowa z jajkiem</li> <li>2. Udko z kurczaka</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórek korniszon</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szczaw konserwowy, <b><u>jajka</u></b>, ziemniaki, śmietanka (<b><u>mleko</u></b>), przyprawy</li> <li>2. Udko z kurczaka, olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórki korniszony (<b><u>gorczyca</u></b>)</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>11.04.2019</b> <b>Czwartek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wiosenna</li> <li>2. Gulasz wieprzowy</li> <li>3. Kasza gryczana, kasza pęczak</li> <li>4. Kapusta czerwona</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, groszek, ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. Łopatka, cebula, mąka (<b><u>gluten pszenney</u></b>), olej, masło (<b><u>mleko</u></b>), przyprawy</li> <li>3. Kasza gryczana, kasza jęczmienna pęczak</li> <li>4. Kapusta czerwona, cebula, olej, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>12.04.2019</b> <b>Piątek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz czerwony</li> <li>2. Ryba smażona</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta kiszona</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b><u>mleko</u></b>)</li> <li>2. <b><u>Filet miruna</u></b>, mąka (<b><u>gluten</u></b>), <b><u>jaja</u></b>, <b><u>mleko</u></b>, bułka tarta (<b><u>gluten</u></b>), olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta kwaszona, marchewka, natka pietruszki, olej, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>24.04.2019</b> <b>Środa</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ogórkowa</li> <li>2. Ryż z jabłkami</li> <li>3. Mix orzeszków</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b><u>mleko</u></b>)</li> <li>2. Ryż parboiled, jabłka prażone, cynamon, masło, przyprawy</li> <li>3. Orzechy (<b><u>arachidowe, migdały, nerkowce, laskowe</u></b>), rodzynki</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>25.04.2019</b> <b>Czwartek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomidorowa z makaronem</li> <li>2. Kotlet mielony</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Buraczki</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, makaron (<b><u>gluten pszenney, jaja</u></b>), śmietanka (<b><u>mleko</u></b>)</li> <li>2. Łopatka, bułka tarta (<b><u>gluten</u></b>), mąka (<b><u>gluten pszenney</u></b>), <b><u>jajka</u></b>, olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Buraki czerwone, cebula, jabłko, olej przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>26.04.2019</b> <b>Piątek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fasolowa</li> <li>2. Ryba smażona</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałatka z ogórków kwaszonych</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasola biała, ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. <b><u>Filet Miruna</u></b>, <b><u>jajka</u></b>, <b><u>mleko</u></b>, mąka (<b><u>gluten pszenney</u></b>), bułka tarta (<b><u>gluten</u></b>), olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórki kwaszone, koperek, cebula, marchew, papryka konserwowa (<b><u>gorczyca</u></b>), olej przyprawy</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**