

Jadłospis Stołówki szkolnej KWIECIEŃ 2018

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
<p style="text-align: center;">04.04.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Placki ziemniaczane 3. Jogurt naturalny 4. Kompot 5. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, śmietanka(<u>mleko</u>), przyprawy, porcja rosółowa, makaron(<u>gluten</u>) 2. Ziemniaki, mąka ziemniaczana(<u>gluten</u>), <u>jajka</u>, mąka(<u>gluten</u>), cebula, przyprawy, 3. Jogurt naturalny(<u>mleko</u>) 4. Mieszanka kompotowa 5. Owoc
<p style="text-align: center;">05.04.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa wiosenna 2. Gulasz wieprzowo-wołowy 3. Kasza jęczmienna, kasza gryczana 4. Kapusta czerwona 5. Kompot 6. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, przyprawy, natka pietruszki, 2. Łopatka wieprzowa, zraza wołowa, mąka(<u>gluten</u>), margaryna przyprawy, 3. Kasza jęczmienna i gryczana(<u>gluten</u>) 4. Kapusta czerwona, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa 6. Owoc
<p style="text-align: center;">06.04.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska z kukurydzą 5. Kompot 6. Sok owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy, porcja rosółowa 2. Filet z ryby, bułka tarta(<u>gluten</u>), mąka(<u>gluten</u>), <u>jajka</u>, <u>mleko</u>, olej, przyprawy, 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, kukurydza, natka pietruszki, papryka konserwowa, olej, przyprawy 5. Mieszanka owocowa 6. Sok owocowy
<p style="text-align: center;">09.04.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy jęczmiennej 2. Makaron z serem 3. Kompot 4. Jogurt owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, kasza jęczmienna, ziemniaki, porcja rosółowa 2. Makaron(<u>gluten</u>), ser twaróg(<u>mleko</u>), masło(<u>mleko</u>) przyprawy 3. Mieszanka kompotowa 4. Jogurt owocowy
<p style="text-align: center;">10.04.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z zielonego groszku 2. Pulpety wieprzowo-wołowe w sosie pomidorowym 3. Ziemniaki 4. Buraki 5. Kompot 6. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, zielony groszek, śmietanka(<u>mleko</u>), przyprawy, porcja rosółowa, ziemniaki 2. Łopatka wieprzowa, zraza wołowa, <u>jajka</u>, mąka(<u>gluten</u>), margaryna, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, natka pietruszki 3. Ziemniaki 4. Buraki, cebula, przyprawy, olej 5. Mieszanka kompotowa 6. Owoc
<p style="text-align: center;">11.04.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa Solianka 2. Kopytka Shreka 3. Marchewka z ananasm 4. Kompot 5. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki konserwowe, kiełbasa śląska, mięso łopatka, ziemniaki przyprawy, 2. Mąka(<u>gluten</u>), ziemniaki, <u>jajka</u>, szpinak, przyprawy 3. Marchewka, ananas, przyprawy 4. Mieszanka kompotowa 5. Owoc
<p style="text-align: center;">12.04.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szczawiowa z jajkiem 2. Paluszki rybne 3. Ziemniaki 4. Sałatka babuni 5. Kompot 6. Sok owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szczaw konserwowy, <u>jajka</u>, przyprawy, śmietanka (<u>mleko</u>) 2. Paluszki rybne(<u>gluten</u>), przyprawy, olej, 3. Ziemniaki 4. Sałatka babuni, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa 6. Sok owocowy

<p>13.04.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Krokiety z kapustą i pieczarkami 3. Mus owocowy 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, buraki czerwone, koncentrat buraczany, śmietanka(mleko), ziemniaki, przyprawy 2. Mąka(gluten), jajka, mleko, kapusta kiszona, pieczarki, cebula, olej, bułka tarta(gluten), przyprawy, 3. Mus Owocowy 4. Mieszanka kompotowa
<p>16.04.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z białą kielbasą 2. Ryż z jabłkami 3. Jogurt owocowy 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, żur, ziemniaki, biała kielbasa, jajka, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Ryż, jabłka prażone, cynamon, margaryna, przyprawy 3. Jogurt owocowy 4. Mieszanka kompotowa
<p>17.04.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Pomidory z jogurtem naturalnym 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, ogórki kiszone, śmietanka(mleko), porcja rosółowa, ziemniaki, przyprawy, 2. Mięso schab, mąka(gluten), bułka tarta(gluten), jajka, mleko, przyprawy, olej 3. Ziemniaki 4. Pomidory, szczypiorek, jogurt naturalny, przyprawy 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>18.04.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z serkami topionymi 2. Fasolka po bretońsku 3. Chleb 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, mięso łopatka, serki topione, przyprawy, 2. Mięso łopatka, boczek parzony, kielbasa śląska, fasola biała, mąka(gluten), margaryna, przyprawy 3. Chleb pszenny 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>19.04.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz ukraiński 2. Pierogi ruskie 3. Jogurt naturalny 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, buraki czerwone, kapusta biała, przecier buraczany, porcja rosółowa, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Ziemniaki, ser twaróg(mleko), jajka, mąka(gluten), cebula, przyprawy, olej 3. Jogurt naturalny 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>20.04.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Ryba duszona w warzywach 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, koperek, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z ryby, marchewka, pietruszka, seler, fasolka szparagowa, brokuł, margaryna ,olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>23.04.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z ryżem 2. Jajko w sosie musztardowo- chrzanowym 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, ryż biały, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Jajka, musztarda(gorczyca), chrzan, margaryna, mąka(gluten), przyprawy, 4. Ziemniaki 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>24.04.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy 2. Wątróbka duszona z cebulką 3. Ziemniaki 4. Ogórek korniszon 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy, 2. Wątróbka wieprzowa, olej, przyprawy, cebula 3. Ziemniaki 4. Ogórki korniszony 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa

Jadłospis Stołówki szkolnej KWIECIEŃ 2018

25.04.2018 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół zacierkowy 2. Kotlet z piersi kurczaka 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, makaron zacierka (gluten), przyprawy 2. Filet z kurczaka, mąka(gluten), bułka tarta(gluten), jajka, mleko, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, jogurt naturalny(mleko), szczypiorek, przyprawy 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa
26.04.2018 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalafiorowa 2. Karczek w miodzie z warzywami 3. Ziemniaki 4. Sok owocowy 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, kalafior, ziemniaki, śmietanka(mleko), porcja rosółowa, przyprawy 2. Karkówka, marchew, pietruszka, por, seler, miód, olej, przyprawy, margaryna 3. Ziemniaki 4. Sok owocowy 5. Mieszanka kompotowa
27.04.2018 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa z makaronem 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, fasola biała, makaron(gluten) ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z ryby, mleko, jajka, mąka(gluten), bułka tarta(gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, cebula, natka pietruszki, olej, przyprawy 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!