

JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ - MAJ 2019

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
06.05.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak 2. Placki ziemniaczane 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy, 2. Ziemniaki, jajka, mąka (gluten pszenny), cebula, olej, przyprawy, 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
07.05.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Kotlet z piersi kurczaka 3. Ziemniaki 4. Pomidory w jogurcie naturalnym 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Filet z kurczaka, jajka, mleko, mąka (gluten pszenny), bułka tarta (gluten), olej, przyprawy, 3. Ziemniaki 4. Pomidory, szczypior, jogurt naturalny (mleko), śmietana (mleko), przyprawy 4. Mieszanka owocowa
08.05.2019 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z jajkiem 2. Łazanki 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, żur koncentrat (gluten żytni), jajka, ziemniaki, przyprawy, 2. Łopatka wieprzowa, kiełbasa śląska, boczek parzony, kapusta kwaszona, makaron (jaja, gluten pszenny), olej, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
09.05.2019 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z ryżem 2. Suflet mięsny z warzywami 3. Ziemniaki 4. Ogórek korniszon 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, ryż parboiled, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Łopatka wieprzowa, marchew, pietruszka, jajka, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 3. Ogórki korniszony (gorczyca) 4. Mieszanka kompotowa
10.05.2019 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy 2. Ryba w sosie koperkowym 3. Ziemniaki 4. Kapusta kwaszona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, przyprawy 2. Filet Miruna, koperek, śmietanka (mleko), olej, przyprawy, mąka (gluten) 3. Ziemniaki 4. Kapusta kwaszona, marchewka, natka pietruszki, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
13.04.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Makaron z serem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Makaron (gluten pszenny, jaja), ser twaróg (mleko), masło (mleko), przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
14.05.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół ryżowy 2. Kotlet warzywny 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ryż parboiled, natka pietruszki, przyprawy 2. Filet z kurczaka, papryka czerwona, ser żółty (mleko), mąka (gluten pszenny), olej, majonez, jaja, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, jogurt naturalny (mleko), śmietana (mleko), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
15.05.2019	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szczawiowa z jajkiem 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szczaw

Środa	<ol style="list-style-type: none"> 2. Gulasz wieprzowy 3. Kasza gryczana, kasza jęczmienna 4. Kapusta czerwona 5. Kompot 	<p>konserwowy, jajka, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Łopatka wieprzowa, cebula, olej, przyprawy 3. Kasza gryczana, kasza jęczmienna 4. Kapusta czerwona, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
16.05.2019 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wiosenna 2. Pyzy z mięsem i cebulką 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, groszek, ziemniaki, przyprawy 2. Pyzy z mięsem (gluten pszenney, jaja), cebula, olej, masło (mleko), przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompot
17.05.2019 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta biała z marchewka 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, groch łuskany, ziemniaki, przyprawy, 2. Filet miruna, mąka (gluten), jaja, mleko, bułka tarta (gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta biała, marchewka, natka pietruszki, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
20.05.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Ryż z jabłkami 3. Owoc 4. Mix orzeszków 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, buraki czerwone, koncentrat buraczany, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Ryż parboiled, jabłko, cynamon, masło, przyprawy 3. Owoc 4. Orzechy (arachidowe, migdały, nerkowce, laskowe), rodzynki 5. Mieszanka kompotowa
21.05.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Kotlet mielony 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, makaron (gluten pszenney, jaja), śmietanka (mleko) 2. Łopatka, bułka tarta (gluten), mąka (gluten pszenney), jajka, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Buraki czerwone, cebula, jabłko, olej przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
22.05.2019 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z kury 2. Udko pieczone 3. Ziemniaki 4. Sałata w śmietanie z koperkiem 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kurczak świeży, makaron nitki (gluten pszenney, jaja), natka pietruszki, przyprawy 2. Udko z kurczaka, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, jogurt naturalny (mleko), śmietana (mleko), koperek, przyprawy 4. Mieszanka kompotowa
23.05.2019 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz biały 2. Kopytka Shreka 3. Marchewka z jabłkami i suszoną morelą 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat barszczu białego (gluten pszenney), ziemniaki, przyprawy, jajka, śmietanka (mleko) 2. Mąka (gluten pszenney), jajka, mleko, szpinak, skrobia ziemniaczana (gluten), olej, przyprawy

JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ - MAJ 2019

	4. Kompot	3. Marchew, jabłka, suszone morele, przyprawy 4. Mieszanka kompotowa
24.05.2019 Piątek	1. Zupa z zielonego groszku 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Kompot	1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Filet miruna, jajka, mleko , bułka tarta (gluten pszenney), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta kwaszona, marchew, natka pietruszki, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
27.05.2019 Poniedziałek	1. Krupnik z kaszy pęczak 2. Jajko w sosie musztardowo-chrzanowym 3. Ziemniaki 4. Sałatka z ogórków kwaszonych 5. Kompot	1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kasza pęczak, ziemniaki, przyprawy 2. Jajka, mleko , mąka (gluten pszenney), musztarda (gorczyca), chrzan tarty, przyprawy, śmietanka (mleko) 3. Ziemniaki 4. Ogórki kwaszone, cebula, marchew, koperek, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
28.05.2019 Wtorek	1. Kalafiorowa 2. Karczek w sosie własnym 3. Ziemniaki 4. Pomidory z ogórkiem 5. Kompot	1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Karkówka wieprzowa, cebula, mąka (gluten pszenney), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Pomidory, ogórki zielone, cebula, szczypiorek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
29.05.2019 Środa	1. Koperkowa 2. Fasolka po bretońsku 3. Chleb 4. Owoc 5. Kompot	1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, koperek, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Łopatka, kiełbasa śląska, boczek parzony, fasola biała, przecier pomidorowy, mąka (gluten pszenney), olej, przyprawy 3. Chleb (gluten pszenney)

		<p>4.Owoc</p> <p>5.Mieszanka kompotowa</p>
<p>30.05.2019</p> <p>Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Pierogi ruskie 3. Jogurt naturalny 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, buraki czerwone, koncentrat buraczany, ziemniaki, śmietanka (<u>mleko</u>), przyprawy 2. Mąka (<u>gluten pszenny</u>), jajka, mleko, ser twaróg (<u>mleko</u>), ziemniaki, cebula, przyprawy 3. Jogurt naturalny (<u>mleko</u>) 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>31.05.2019</p> <p>Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Kotlet mielony z ryby 3. Ziemniaki 4. Biała rzodkiew 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<u>mleko</u>) 2. Filet miruna, jajka, bułka tarta (<u>gluten pszeny</u>), skrobia ziemniaczana (<u>gluten</u>), natka pietruszki, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Biała rzodkiew, morele suszone, jabłko, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!