

Jadłospis Stołówki szklonej- MAJ 2018

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
07.05.2018 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy jęczmiennej 2. Racuchy 3. Kompot 4. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy, porcja rosółowa 2. Mąka (gluten), mleko, jajka, drożdże, olej, przyprawy 3. Mieszanka kompotowa 4. Owoc
08.05.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 3. Ziemniaki 4. Surówka obiadowa 5. Kompot 6. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kiszane, śmietanka(mleko), przyprawy, ziemniaki 2. Łopatka, mąka, jajka, bułka tarta(gluten), koncentrat pomidorowy, przyprawy, 3. Ziemniaki 3. Surówka obiadowa, przyprawy, olej 4. Mieszanka owocowa 5. Owoc
09.05.2018 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Łazanki 3. Kompot 4. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, buraki czerwone, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy, porcja rosółowa 2. Mięso łopatka, kiełbasa śląska, boczek parzony, makaron(gluten), olej, margaryna, przyprawy, olej 3. Mieszanka owocowa 4. Owoc
10.05.2018 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół zacierkowy 2. Kotlet warzywny 3. Ziemniaki 4. Pomidory z jogurtem naturalny 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, makaron zacierka(gluten) 2. Filet z kurczaka, papryka czerwona, majonez, jajka, ser żółty(mleko), mąka(gluten), przyprawy, olej, 3. Ziemniaki 4. Pomidory, jogurt naturalny, szczypiorek, olej 5. Mieszanka kompotowa
11.05.2018 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochowa 2. Ryba duszona z warzywami chińskimi 3. Ziemniaki 4. Kompot 5. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, groch, przyprawy, ziemniaki 2. Filet z ryby, margaryna, przyprawy, bukiet warzyw chińskich 3. Ziemniaki 4. Mieszanka kompotowa 5. Owoc
14.05.2018 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa ze świeżych brokuł 2. Makaron z serem 3. Jogurt owocowy 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brokuł, ziemniak śmietanka(mleko), przyprawy, 2. Makaron(gluten), margaryna, ser twaróg(mleko), przyprawy 3. Jogurt owocowy 4. Mieszanka kompotowa
15.05.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak z młodej kapusty 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Surówka wiosenna 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, bukiet warzyw, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Schab, bułka tarta(gluten), jajka, mleko, mąka, przyprawy, olej, 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszana kompotowa

<p>16.05.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Spaghetti 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, koperek, śmietanka(mleko), ziemniaki, przyprawy 2. Mięso łopatką, mąka(gluten), margaryna, przyprawy, olej, koncentrat pomidorowy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>17.05.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szczawiowa z jajkiem 2. Karczek w miodzie 3. Warzywa na patelni 4. Ziemniaki 5. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szczaw konserwowy, jajka, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Karkówka, miód, olej, przyprawy, koncentrat pomidorowy 3. Bukiet warzyw, margaryna, przyprawy 4. Ziemniaki 5. Owoc
<p>18.05.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz Ukraiński 2. Ryba duszona w sosie koperkowym 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, buraki czerwone, fasola biała, kapusta biała, koncentrat buraczany, śmietanka(mleko) 2. Filet z ryby, mąka(gluten), przyprawy, margaryna, koperek 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, marchewka, kukurydza, olej, przyprawy
<p>21.05.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Jajko w sosie musztardowo- chrzanowym 3. Ziemniaki 4. Biała kapusta 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron(gluten), śmietanka(mleko), przyprawy 2. Jajka, mąka(gluten), margaryna, chrzan, musztarda(gorczyca) 3. Ziemniaki 4. Biała kapusta, marchewka, koperek, olej, przyprawy
<p>22.05.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z kury z makaronem 2. Udka na ryżu z warzywami 3. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, tuszka z kurczaka, makaron nitki(gluten), przyprawy 2. Uduka z kurczaka, przyprawy, ryż parabolized, bukiet warzyw, margaryna 3. Owoc
<p>23.05.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z białą kiełbasą 2. Pierogi leniwe 3. Marchewka z jabłkiem 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, żur, kiełbasa biała, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Mąka(gluten), jajka, ser twaróg(mleko), przyprawy 3. Marchewka, jabłko, przyprawy
<p>24.05.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa wiosenna 2. Placki po węgiersku 3. Kapusta czerwona 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, przyprawy 2. Ziemniaki, mąka(gluten), jajka, mięso łopatką, olej, przyprawy, cebula 3. Kapusta czerwona, olej, cebula, przyprawy
<p>25.05.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z zielonego groszu 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapust kiszona 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, groszek zielony, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Filet z ryby, mąka(gluten), jajka, mleko, bułka tarta(gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, marchew, przyprawy, olej, koperek
<p>28.05.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa z ziemniakami 2. Makaron w sosie śmietanowo- szpinakowym 3. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasola biała, ziemniaki, przyprawy 2. Makaron(gluten), mąka(gluten), szpinak, śmietanka(mleko), przyprawy, margaryna 3. Owoc
<p>29.05.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Porowa z koperkiem 2. Kluski śląskie 3. Kapusta zasmażana 4. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ziemniaki, koperek, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Ziemniaki, mąka(gluten), jajka, mąka ziemniaczana(gluten), przyprawy 3. Kapusta biała, boczek parzony, koperek, margaryna 4. Owoc

Jadłospis Stołówki szklonej- MAJ 2018

30.05.2018 Środa	<ol style="list-style-type: none">1. Rosół ryżowy2. Żeberka z cebulką3. Ziemniaki4. Surówka z ogórków kiszonych	<ol style="list-style-type: none">1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ryż biały, przyprawy2. Żeberka, olej, przyprawy, cebula3. Ziemniaki4. Ogórki kiszone, cebula, olej, papryka konserwowa, przyprawy
-----------------------------------	--	--

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!