

# Jadłospis Stołówki szklonej- Czerwiec 2019

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
03.06.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Grochowa</li> <li>Makaron z serem</li> <li>Kompot</li> <li>Owoc</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, groch łuskany, boczek parzony, ziemniaki, przyprawy, porcja rosółowa,</li> <li>Makaron (<b>jajka, gluten pszenny</b>), ser twaróg (<b>mleko</b>), masło (<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> <li>Owoc</li> </ol>
04.06.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Pomidorowa z ryżem</li> <li>Kotlet schabowy</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Sałatka wiosenna</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, ryż parboiled, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy,</li> <li>Schab, bułka tarta (<b>gluten</b>), mąka (<b>gluten pszenny</b>), <b>jaja, mleko</b>, przyprawy,</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Sałata lodowa, pomidory, ogórki, rzodkiewka, szczypiorek, olej, przyprawy</li> <li>Mieszanka owocowa</li> </ol>
05.06.2019 Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kapuśniak</li> <li>Indyk w sosie słodko-kwaśnym</li> <li>Ryż</li> <li>Kompot</li> <li>Owoc</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy, porcja rosółowa</li> <li>Filet z indyka, mąka(<b>gluten pszenny</b>), cebula, olej, sos słodko-kwaśny, marchew, pietruszka, por, przyprawy,</li> <li>Ryż parboiled</li> <li>Mieszanka owocowa</li> <li>Owoc</li> </ol>
06.06.2019 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Krupnik z kaszy</li> <li>Gołąbki bez zawijania</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Kompot</li> <li>Sałatka ukraińska</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, kasza jęczmienna, porcja rosółowa</li> <li>Łopatką, <b>jajka</b>, kasza manna, mąka(<b>gluten</b>), cebula, koncentrat pomidorowy, przyprawy, olej,</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> <li>Sałatka ukraińska, olej, przyprawy</li> </ol>
07.06.2019 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Brokułowa</li> <li>Ryba w sosie koperkowym</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Kompot</li> <li>Kapusta pekińska z marchewką i kukurydzą</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, brokuły, porcja rosółowa, przyprawy, ziemniaki, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li><b>Filet Miruna</b>, koperek, mąka (<b>gluten pszenny</b>), olej, przyprawy,</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> <li>Kapusta pekińska, kukurydza marchew, olej, przyprawy</li> </ol>
10.06.2019 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ogórkowa</li> <li>Racuchy</li> <li>Owoc</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniak, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>Mąka (<b>gluten pszenny</b>), <b>jajka, mleko</b>, drożdże, olej, przyprawy</li> <li>Owoc</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> </ol>
11.06.2019 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Barszcz biały</li> <li>Gulasz wieprzowy</li> <li>Kasza gryczana i jęczmienna</li> <li>Kapusta czerwona</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat barszczu białego (<b>gluten pszenny</b>), ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>), <b>jajka</b></li> <li>Łopatką wieprzowa, mąka (<b>gluten pszenny</b>), przyprawy, olej,</li> <li>Kasza gryczana, kasza jęczmienna</li> <li>Kapusta czerwona, olej, cebula, przyprawy</li> <li>Mieszana kompotowa</li> </ol>

<p><b>12.06.2019</b> <b>Środa</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rosół z kury</li> <li>2. Udko duszone</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Pomidory w śmietanie</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, kurczak świeży, makaron nitki <b>(gluten pszenny, jajka)</b>, przyprawy</li> <li>2. Udko z kurczaka, przyprawy, olej</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Pomidory, jogurt naturalny <b>(mleko)</b>, śmietana <b>(mleko)</b>, szczypiorek, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>13.06.2019</b> <b>Czwartek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pieczarkowa</li> <li>2. Spaghetti</li> <li>3. Kompot</li> <li>4. Owoc</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, przyprawy, śmietanka<b>(mleko)</b></li> <li>2. Łopatka, sos boloński, mąka<b>(gluten)</b>, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy</li> <li>3. Mieszanka kompotowa</li> <li>4. Owoc</li> </ol>
<p><b>14.06.2019</b> <b>Piątek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz czerwony</li> <li>2. Ryba smażona</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta kiszona</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, buraki, porcja rosółowa, przyprawy, śmietanka<b>(mleko)</b></li> <li>2. <b>Filet Miruna</b>, mąka<b>(gluten pszenny)</b>, <b>jajka, mleko</b>, bułka tarta <b>(gluten)</b>, przyprawy, olej</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta kiszona, marchewka, olej, przyprawy</li> </ol>
<p><b>17.06.2019</b> <b>Poniedziałek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa z mięsem i pieczarkami</li> <li>2. Ryż z jogurtem</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, łopatka wieprzowa, pieczarki w zalewie solnej, przyprawy</li> <li>2. Ryż parboiled, śmietana <b>(mleko)</b>, jogurt naturalny<b>(mleko)</b>, przyprawy, truskawki, dżem truskawkowy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>18.06.2019</b> <b>Wtorek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Szczawiowa z jajkiem</li> <li>2. Żeberka w sosie własnym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałata w śmietanie</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szczaw konserwowy, <b>jajka</b>, przyprawy, śmietanka<b>(mleko)</b></li> <li>2. Żeberka wieprzowe, mąka <b>(gluten pszenny)</b>, olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałata masłowa, śmietana <b>(mleko)</b>, przyprawy</li> <li>5. Owoc</li> </ol>
<p><b>19.06.2019</b> <b>Środa</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Grochówka wojskowa</li> <li>2. Chleb pszenny</li> <li>3. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, groch łuskany, boczek parzony, łopatka wieprzowa, kiełbasa śląska, ziemniaki, przyprawy,</li> <li>2. Chleb pszenny <b>(gluten pszenny)</b></li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**