

JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ: CZERWIEC 2022

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
1.06.2022 ŚRODA	<ol style="list-style-type: none"> BROKUŁOWA GULASZ WIEPRZOWY KASZA JĘCZMIENNA KAPUSTA CZERWONA OWOC KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, szyje indycze, skrzydła indycze, brokuły, ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk Łopatka wieprzowa, mąka (gluten pszenny), olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, Kasza jęczmienna (gluten pszenny) Kapusta czerwona, cebula, olej, sól, pieprz, Owoc Mieszanka kompotowa
2.06.2022 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> OGÓRKOWA KARCZEK Z CEBULKĄ ZIEMNIAKI OGÓREK KONSERWOWY OWOC KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, szyje indycze, kurczak, skrzydła indycze, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk Karkówka wieprzowa, cebula olej, sól, pieprz, papryka ostra, papryka słodka, oregano Ziemniaki ogórek konserwowy (gorczyca) Owoc Mieszanka kompotowa
3.06.2022 PIĄTEK	<ol style="list-style-type: none"> ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ RYBA SMAŻONA ZIEMNIAKI KAPUSTA KISZONA OWOC KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk Filet miruna, jaja, mleko bułka tarta (gluten pszenny), mąka (gluten pszenny), olej, sól, pieprz, pieprz ziołowy, papryka słodka, bazylia Ziemniaki Kapusta kiszona, marchewka, natka pietruszki, cebula, olej, pieprz, cukier Owoc Mieszanka kompotowa
6.06.2022 PONIEDZIAŁEK	<ol style="list-style-type: none"> GROCHOWA Z KIEŁBASKĄ MAKARON Z SEREM SOS TRUSKAWKOWY MUS OWOCOWY OWOC KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> Marchew, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, groch łuskany, kiełbasa śląska, natka pietruszki, majeranek, sól, pieprz, lubczyk, ziemniaki, Ser twaróg (mleko), makaron (gluten pszenny, jaja), masło klarowane, cukier Truskawki, skrobia ziemniaczana, cukier Mus owocowy Owoc Mieszanka kompotowa
7.06.2022 WTOREK	<ol style="list-style-type: none"> SZCZAWIOWA Z JAJKIEM SPAGHETTI OWOC KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szczaw konserwowy, jaja, śmietanka (mleko), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk Łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, makaron spaghetti (gluten pszenny, jaja), mąka (gluten pszenny), sól, pieprz, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, olej Owoc Mieszanka kompotowa
8.06.2022 ŚRODA	<ol style="list-style-type: none"> ROSÓŁ ZACIERKOWY PODUDZIA Z KURCZAKA PIECZONE ZIEMNIAKI MIZERIA OWOC KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, szyje indycze, skrzydła indycze, kurczak, makaron zacierka (gluten pszenny, jaja), sól, pieprz, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk Podudzia z kurczaka, olej, papryka słodka, papryka ostra, oregano, bazylia, kurkuma, pieprz, sól Ziemniaki Ogórki zielone, jogurt grecki naturalny (mleko), szczypiorek, sól, pieprz, cukier, natka pietruszki Owoc Mieszanka kompotowa
9.06.2022 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> POMIDOROWA Z RYŻEM KOTLET MIELONY ZIEMNIAKI BURACZKI OWOC KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, koncentrat pomidorowy, ryż parboiled, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk Łopatka wieprzowa, bułka tarta (gluten pszenny), mąka (gluten pszenny), jaja, olej, cebula, sól, pieprz, papryka słodka, curry Ziemniaki

		<p>4. Buraki czerwone, cebula, olej, sól, pieprz, cukier, ocet winny</p> <p>5. Owoc</p> <p>6. Mieszanka kompotowa</p>
10.06.2022 PIĄTEK	<p>1. KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY</p> <p>2. RYBA DUSZONA W WARZYWACH</p> <p>3. ZIEMNIAKI</p> <p>4. OWOC</p> <p>5. KOMPOT</p>	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk</p> <p>2. Filet miruna, marchewka, pietruszka, por, seler, brokuł, fasolka szparagowa, fasolka czerwona, groszek zielony, masło klarowane, sól, pieprz cytrynowy, curry, kurkuma, gałka muszkatołowa, papryka ostra</p> <p>3. Ziemniaki</p> <p>4. Owoc</p> <p>5. Mieszanka kompotowa</p>
13.06.2022 PONIEDZIAŁEK	<p>1. ZUPA Z MIĘSEM MIELONYM I SERKAMI TOPIONYMI</p> <p>2. JAKO W SOSIE MUSZTARDOWYM</p> <p>3. ZIEMNIAKI</p> <p>4. PAPRYKA W SŁUPKACH</p> <p>5. OWOC</p> <p>6. KOMPOT</p>	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, łopatka wieprzowa, serki topione (mleko), ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, gałka muszkatołowa, lubczyk, natka pietruszki</p> <p>2. Jaja, mąka (gluten pszenny, jaja), musztarda (gorczyca), chrzan tarty, kurkuma, gałka muszkatołowa, cebula, masło (mleko), sól, pieprz,</p> <p>3. Ziemniaki</p> <p>4. Papryka czerwona</p> <p>5. Owoc</p> <p>6. Mieszanka kompotowa</p>
14.06.2022 WTOREK	<p>1. KALAFIOROWA</p> <p>2. KOTLET SCHABOWY</p> <p>3. ZIEMNIAKI</p> <p>4. KAPUSTA PEKIŃSKA Z JOGURTEM</p> <p>5. OWOC</p> <p>6. KOMPOT</p>	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, kalafior, ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki</p> <p>2. Schab, bułka tarta (gluten, jaja, mleko), olej, sól, pieprz, papryka słodka, zioła prowansalskie</p> <p>3. Ziemniaki</p> <p>4. Kapusta pekińska, marchewka, natka pietruszki, koperek, jogurt naturalny grecki (mleko), sól, cukier, pieprz</p> <p>5. Owoc</p> <p>6. Mieszanka kompotowa</p>
15.06.2022 ŚRODA	<p>1. BARSZCZ CZERWONY</p> <p>2. FASOLKA PO BRETOŃSKU</p> <p>3. CHLEB PSZENNY</p> <p>4. OWOC</p> <p>5. KOMPOT</p>	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, buraki czerwone, koncentrat buraczany, ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, cukier, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, ocet winny</p> <p>2. Fasola biała Jaś, łopatka wieprzowa, kielbasa śląska, boczek parzony, koncentrat pomidorowy, olej, sól, pieprz, majeranek, zioła prowansalskie, papryka ostra,</p> <p>3. Chleb pszenny (gluten pszenny)</p> <p>4. Owoc</p> <p>5. Mieszanka kompotowa</p>
20.06.2022 PONIEDZIAŁEK	<p>1. FASOLOWA Z KIEŁBASKĄ</p> <p>2. MAKARON ZE SZPINAKIEM</p> <p>3. OWOC</p> <p>4. SOK OWOCOWY</p> <p>5. KOMPOT</p>	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, fasola biała, kielbasa śląska, ziemniaki, sól, pierz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki</p> <p>2. Makaron tagiatelle (gluten pszenny, jaja), szpinak, czosnek, śmietanka (mleko), masło (mleko), sól, pieprz, gałka muszkatołowa, zioła prowansalskie</p> <p>3. Owoc</p> <p>4. Sok owocowy</p> <p>5. Mieszanka kompotowa</p>
21.06.2022 WTOREK	<p>1. OGÓRKOWA</p> <p>2. KOTLET DROBIOWY</p> <p>3. ZIEMNIAKI</p> <p>4. POMIDORY SZCZYPIORKIEM ZE</p> <p>5. OWOC</p> <p>6. KOMPOT</p>	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, szyje indycze, skrzydła indycze, ogórki kiszzone (gorczyca), ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk</p> <p>2. Filet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta (gluten pszenny), olej, sól, pieprz, oregano, papryka słodka, kurkuma</p> <p>3. Ziemniaki</p> <p>4. Pomidory, szczypiorek, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cukier, bazylija, oregano, zioła prowansalskie</p> <p>5. Owoc</p> <p>6. Mieszanka kompotowa</p>
22.06.2022 ŚRODA	<p>1. ŻUREK Z JAKIEM</p> <p>2. KOPYTKA W SOSIE PIECZARKOWYM</p> <p>3. MARCHEWKA DUSZONA</p> <p>4. OWOC</p> <p>5. KOMPOT</p>	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, żur koncentrat (gluten żytni, jaja), ziemniaki, kielbasa biała parzona, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk</p> <p>2. Ziemniaki, mąka (gluten pszenny), cebula, pieczarki, skrobia ziemniaczana, jaja, masło klarowane, sól, pieprz, kurkuma,</p>

		<p>3. Marchewka mini, masło (<u>mleko</u>), sól, pieprz, _</p> <p>4. Owoc</p> <p>5. Mieszanka kompotowa</p>
<p>23.06.2022 CZWARTEK</p>	<p>1. KAPUŚNIAK</p> <p>2. INDIK W WARZYWACH</p> <p>3. RYŻ PARBOILED</p> <p>4. OWOC</p> <p>5. KOMPOT</p>	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, kapusta kiszona, ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk</p> <p>2. Filet z indyka, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, brokuły, fasolka szparagowa, fasolka czerwona, groszek zielony, papryka, masło (<u>mleko</u>), sól, pieprz, oregano, zioła prowansalskie, bazylia, papryka ostra</p> <p>3. Ryż parboiled</p> <p>4. Owoc</p> <p>5. Mieszanka kompotowa</p>
<p>24.06.2022 PIĄTEK</p>	<p>1. GROCHÓWKA WOJSKOWA</p> <p>2. CHLEB PSZENNY</p> <p>3. OWOC</p> <p>4. KOMPOT</p>	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, kiełbasa śląska, boczek parzony, łopata wieprzowa, ziemniaki, groch łuskany, sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki</p> <p>2. Chleb pszenny (<u>gluten pszenny</u>)</p> <p>3. Owoc</p> <p>5. Mieszanka kompotowa</p>

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!