

Jadłospis Stołówki szklonej- Czerwiec 2018

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
04.06.2018 Poniedziałek	1. Ogórkowa 2. Racuchy 3. Kompot 4. Owoc	1. Marchewka, pietruszka, por, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, porcja rosółowa, śmietanka(mleko) 2. Mąka (gluten), mleko , jajka , drożdże, olej, przyprawy 3. Mieszanka kompotowa 4. Owoc
05.06.2018 Wtorek	1. Żurek z jajkiem 2. Spaghetti 3. Kompot 4. Owoc	1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, żur, jaja , śmietanka(mleko), przyprawy, ziemniaki 2. Łopatka, mąka(gluten), sos boloński, makaron(gluten), koncentrat pomidorowy, przyprawy, 3. Mieszanka owocowa 4. Owoc
06.06.2018 Środa	1. Kapuśniak z młodej kapusty 2. Karczek duszony w sosie własnym 3. Ziemniaki 4. Kompot 5. Pomidory ze szczypiorkiem w oleju 6. Woda smakowa	1. Marchewka, pietruszka, por, młoda kapusta, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy, porcja rosółowa 2. Mięso karczek, mąka(gluten), cebula, margaryna, przyprawy, olej 3. Ziemniaki 4. Mieszanka owocowa 5. Pomidory, olej, szczypiorek, przyprawy 6. Woda smakowa Kubuś
07.06.2018 Czwartek	1. Wiosenna 2. Kotlet z piersi kurczaka 3. Ziemniaki 4. Surówka Obiadowa 5. Kompot 6. Owoc	1. Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, fasola szparagowa, brukselka, kalafior, porcja rosółowa 2. Filet z kurczaka, jajka , bułka tarta(gluten), mąka(gluten), przyprawy, olej, mleko 3. Ziemniaki 4. Surówka obiadowa, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa 6. Owoc
08.06.2018 Piątek	1. Szczawiowa 2. Ryba duszona w warzywach 3. Ziemniaki 4. Kompot 5. Owoc	1. Marchewka, pietruszka, por, szczaw konserwowy, jaja , przyprawy, ziemniaki, śmietanka (mleko) 2. Filet z ryby, margaryna, przyprawy, bukiet warzyw 3. Ziemniaki 4. Mieszanka kompotowa 5. Owoc
11.06.2018 Poniedziałek	1. Kapuśniak 2. Ryż z jogurtem 3. Owoc 4. Kompot	1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniak, przyprawy, 2. Ryż, dżem, truskawki , śmietana(mleko), jogurt naturalny(mleko), przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
12.06.2018 Wtorek	1. Fasolowa 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot	1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasola biała, ziemniaki, przyprawy, 2. Schab, bułka tarta(gluten), jajka , mleko , mąka, przyprawy, olej, 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, jogurt naturalny(mleko), śmietana(mleko), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa

<p>13.06.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalafiorowa 2. Gulasz wieprzowy 3. Kasza gryczana 4. Surówka babuni 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kalafior, śmietanka(mleko), ziemniaki, przyprawy 2. Mięso łopatką, mąka(gluten), margaryna, przyprawy, olej 3. Kasza gryczana(gluten) 4. Surówka Obiadowa 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa
<p>14.06.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Pierogi z truskawkami 3. Jogurt naturalny 4. Kompot 5. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, buraki, koncentrat buraczany, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Mąka(gluten), jajka, truskawki, przyprawy 3. Jogurt naturalny(mleko) 4. Mieszanka kompotowa 5. Owoc
<p>15.06.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Kotlet mielony z ryby 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, brokuły, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Filet z ryby, mąka(gluten), przyprawy, margaryna, bułka tarta(gluten), jajka 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, marchewka, olej, przyprawy
<p>18.06.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy 2. Makaron z serem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kasza jęczmienna(gluten), przyprawy 2. Makaron(gluten), ser twaróg(mleko), przyprawy, masło 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>19.06.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Kotlet mielony 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, makaron(gluten), przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Mięso łopatką, jajka, mąka(gluten), bułka tarta(gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Buraki, olej, cebula, przyprawy 5. Owoc
<p>20.06.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Paprykarz 3. Ryż 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Filet z kurczaka, peperonata, mąka(gluten), przyprawy, olej 3. Ryż paraboiled 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>21.06.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Botwinka 2. Paluszki rybne 3. Ziemniaki 4. Młoda kapusta 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, botwina, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Filet z ryby, mąka(gluten), bułka tarta(gluten), przyprawy, olej 3. Ziemniaki 4. Kapusta młoda, olej, marchewka, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>22.06.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochówka 2. Chleb 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, groch, kiełbasa śląska, boczek parzony, mięso łopatką, ziemniaki, przyprawy, 2. Chleb pszenny

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!