

JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ: Lipiec 2021

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
1.07.2021 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z białą kielbasą 2. Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym 3. Ziemniaki 4. Sałatka z ogórków konserwowych 5. Sok owocowy, owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, kielbasa biała, żur koncentraty (gluten żytni), ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Polędwiczki wieprzowe, mąka (gluten pszenney) olej, cebula, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki konserwowe (gorczyca), koperek, olej, przyprawy 3. Sok owocowy 4. Mieszanka kompotowa
2.07.2021 PIĄTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Mus owocowy, owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, fasola biała, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy 2. Filet miruna, jaja, mleko, mąka (gluten pszenney), bułka tarta (gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, cebula, koperek, marchewka, olej, przyprawy 5. Mus owocowy, owoc 6. Mieszanka kompotowa
5.07.2021 PONIEDZIAŁEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Ryż z jabłkami i cynamonem 3. Baton owocowy, owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, brokuły, ziemniaki, porcja rosółowa, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Ryż parboiled, jabłka prażone, jabłka, cynamon, masło (mleko), przyprawy 3. Baton owocowy (orzechy arachidowe), owoc 5. Mieszanka kompotowa
6.07.2021 WTOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Polędwiczki drobiowe panierowane 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, makaron (gluten pszenney, jaja), przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Polędwiczki drobiowe, bułka tarta (gluten), jaja, mleko, mąka (gluten pszenney), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, jogurt naturalny grecki (mleko), szczypiorek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
7.07.2021 ŚRODA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Gołąbki w sosie pomidorowym 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Łopatka wieprzowa, boczek surowy, karczek wieprzowy, ryż biały, kapusta biała, przecier pomidorowy, cebula, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
8.07.2021 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Pierogi ruskie 3. Jogurt naturalny 4. Owoc, sok owocowy 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, buraki czerwone, koncentrat buraczany, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Ziemniaki, ser twaróg (mleko), mąka (gluten pszenney), jaja, masło (mleko), przyprawy 3. Jogurt naturalny grecki (mleko) 4. Owoc, sok owocowy 5. Mieszanka kompotowa
9.07.2021 PIĄTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Marchewka duszona 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy 2. Filet miruna, jaja, mleko, mąka (gluten pszenney), bułka tarta (gluten) olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Marchewka mini, masło (mleko), przyprawy 5. Owoc. 6. Mieszanka kompotowa
12.07.2021 PONIEDZIAŁEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jarzynowa z pulpetami 2. Placuszki z cukinii i marchewki 3. Jogurt grecki 4. Owoc, baton owocowy 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, zupa wiosenna, karkówka wieprzowa, jaja, mąka (gluten pszenney), ziemniaki, przyprawy 2. Cukinia, ziemniaki, cebula, marchewka, jaja, mąka (gluten pszenney), olej, przyprawy 3. Jogurt naturalny grecki (mleko) 4. Owoc, baton owocowy (orzechu arachidowe) 5. Mieszanka kompotowa

<p>13.07.2021 WTOREK</p>	<ol style="list-style-type: none"> Ziemniaczana z czerwoną soczewicą Potrąwka z kurczaka Ryż paraboiled Owoc, wafle ryżowe Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyć indycze, soczewica czerwona, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy Filet z kurczaka, marchewka, groszek, pietruszka, fasolka szparagowa, kukurydza, por, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy Ryż parboiled Owoc, wafle ryżowe malinowe Mieszanka kompotowa
<p>14.07.2021 ŚRODA</p>	<ol style="list-style-type: none"> Rosół makaronem Kotlet schabowy Ziemniaki Marchewka z groszkiem Owoc, mieszanka studencka Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, kurczak świeży, szyć indycze, makaron (gluten pszenny, jaja), przyprawy, natka pietruszki Schab wieprzowy, jaja, mleko, bułka tarta (gluten), mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy Ziemniaki Marchewka, groszek, masło (mleko), mąka (gluten pszenny), przyprawy Owoc, mieszanka studencka (orzechy) Mieszanka kompotowa
<p>15.07.2021 CZWARTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> Żurek z jajkiem Karczek w sosie własnym Kopytka Sałatka wiosenna Baton owocowy Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyć indycze, Żur koncentrat (gluten żytni, jaja), ziemniaki, przyprawy Karkówka, mąka (gluten pszenny), Ziemniaki, jaja, mąka (gluten pszenny), masło (mleko), olej, przyprawy Sałata lodowa, pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, papryka czerwona, słonecznik tuskany, olej, przyprawy Baton owocowy (orzechy arachidowe) Mieszanka kompotowa
<p>16.07.2021 PIĄTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> Kalafiorowa z kaszą jaglaną Ryba z sosem koperkowym Ziemniaki Sałatka z ogórków konserwowych Owoc, Wafle ryżowe Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyć indycze, kalafior, ziemniaki, kasza jagłana, śmietanka (mleko), przyprawy Filet miruna, koperek, śmietanka (mleko), mąka (gluten pszenny), masło (mleko), przyprawy Ziemniaki Ogórki konserwowe (gorczyca), papryka konserwowa (gorczyca), natka pietruszki, szczypiorek, olej, przyprawy Owoc, Wafle ryżowe malinowe Mieszanka kompotowa
<p>19.07.2021 PONIEDZIAŁEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> Zupa z serkami topionymi Jajko w sosie musztardowo-chrzanowym Ziemniaki Kapusta pekińska z marchewką Owoc, sok owocowy Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyć indycze, łopatka wieprzowa, serek topiony (mleko), natka pietruszki, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy Jajka, mąka (gluten pszenny), musztarda (gorczyca), chrzan tarty, masło (mleko), przyprawy Ziemniaki Kapusta pekińska, marchewka, szczypiorek, olej, przyprawy Owoc, Sok owocowy Mieszanka kompotowa
<p>20.07.2021 WTOREK</p>	<ol style="list-style-type: none"> Szczawiowa z jajkiem Spaghetti Owoc, Baton owocowy Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyć indycze, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajka, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) Łopatka wieprzowa, makaron (gluten pszenny, jaja), mąka (gluten pszenny), przecier pomidorowy, pomidory pelati, masło (mleko), przyprawy Owoc Baton owocowy (orzechy arachidowe) Mieszanka kompotowa
<p>21.07.2021 ŚRODA</p>	<ol style="list-style-type: none"> Krupnik z kaszy Kurczak w warzywach Makaron Owoc, mus owocowy Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyć indycze, kasza jęczmienna, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy Filet z kurczaka, brokuły, fasolka szparagowa, por, marchewka, pietruszka, fasola czerwona, masło (mleko), olej, przyprawy Makaron świderki (gluten pszenny, jaja) Owoc, Mus owocowy Mieszanka kompotowa
<p>22.07.2021 CZWARTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> Zupa z fasolki szparagowej Placek po węgiersku Kapusta czerwona Owoc, Chrupki kukurydziane Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy Łopatka wieprzowa, mąka (gluten pszenny), cebula, masło (mleko), ziemniaki, jaja, papryka czerwona, marchewka, olej, przyprawy Kapusta czerwona, cebula, olej, przyprawy Owoc, Chrupki kukurydziane Mieszanka kompotowa

<p>23.07.2021 PIĄTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochowa 2. Ryba duszona w warzywach 3. Ziemniaki 4. Owoc, mieszanka studencka 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, groch łuskany, boczek parzony, kiełbasa śląska, ziemniaki, przyprawy 2. Filet miruna, mieszanka warzyw na patelni, masło (mleko), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Owoc, mieszanka studencka (orzechy) 5. Mieszanka kompotowa
<p>26.07.2021 PONIEDZIAŁEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Naleśniki z serem 3. Mus jagodowy 4. Owoc, Sok owocowy 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Mleko, jaja, mąka (gluten pszenney), ser twaróg (mleko) truskawki, olej, przyprawy 3. Jagody, jogurt naturalny, przyprawy 3. Owoc, sok owocowy 4. Mieszanka kompotowa
<p>27.07.2021 WTOREK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z ryżem 2. Kotlet drobiowy 3. Ziemniaki 4. Pomidory ze szczypiorkiem 5. Owoc, wafle ryżowe 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, przecier pomidorowy, ryż, śmietanka (mleko), natka pietruszki, przyprawy 2. Filet z kurczaka, bułka tarta (gluten), mąka (gluten pszenney), jaja, mleko, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Pomidory, szczypiorek, olej, przyprawy 5. Owoc, wafle ryżowe 6. Mieszanka kompotowa
<p>28.07.2021 ŚRODA</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół zacierkowy 2. Polędwiczki drobiowe w sosie pieczarkowym 3. Kasza jęczmienna 4. Biała kapusta z marchewką 5. Owoc, mus owocowy 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, kurczak świeży, makaron zacierka (gluten pszenney, jaja), natka pietruszki, przyprawy 2. Polędwiczki drobiowe, pieczarki, mąka (gluten pszenney), masło (mleko), śmietanka (mleko), przyprawy, 3. Kasza jęczmienna 4. Kapusta biała, marchewka, koperek, musztarda (gorczyca), olej, przyprawy 5. Owoc, mus owocowy 6. Mieszanka kompotowa
<p>29.07.2021 CZWARTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Pierogi ruskie 3. Jogurt naturalny grecki 4. Owoc, sok owocowy 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, buraki czerwone, fasola biała, kapusta biała, ziemniaki, przyprawy 2. Ziemniaki, mąka (gluten pszenney), jaja, skrobia ziemniaczana, olej, przyprawy 3. Kapusta kiszona, mąka (gluten pszenney), masło (mleko), przyprawy 4. Owoc, sok owocowy 5. Mieszanka kompotowa
<p>30.07.2021 PIĄTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa z kiełbaską 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Owoc, baton owocowy 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, fasola biała, kiełbasa śląska, ziemniaki, przyprawy 2. Filet miruna, jaja, mleko, mąka (gluten pszenney), bułka tarta (gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, marchewka, koperek, olej, przyprawy 5. Owoc, baton owocowy (orzechy arachidowe) 6. Mieszanka kompotowa

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!