

Jadłospis Stołówki szklonej- WRZESIEŃ 2018

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
06.09.2018 Czwartek	1. Ogórkowa 2. Kopytka w sosie pieczarkowym 3. Kompot	1. Marchewka, pietruszka, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Mąka (gluten), jajka , pieczarki, olej, przyprawy, ziemniaki, cebula 3. Mieszanka kompotowa
07.09.2018 Piątek	1. Zupa z fasolki szparagowej 2. Spaghetti 3. Kompot	1. Marchewka, pietruszka, fasolka szparagowa, śmietanka(mleko), przyprawy, ziemniaki 2. Łopatka, mąka(gluten), sos boloński, makaron(gluten), koncentrat pomidorowy, przyprawy, cebula 3. Mieszanka owocowa
10.09.2018 Poniedziałek	1. Kapuśniak 2. Racuchy z dżemem 3. Kompot 4. Owoc	1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, ziemniaki, kapusta kiszona, przyprawy 2. Mąka(gluten), jajka , mleko , drożdże, olej, przyprawy, dżem truskawkowy(truskawki) 3. Mieszanka kompotowa 4. Owoc
11.09.2018 Wtorek	1. Rosół z kury z makaronem 2. Udko z kurczaka 3. Ziemniaki 4. Pomidory z jogurtem 5. Kompot	1. Marchew, pietruszka, tuszka z kurczaka, przyprawy, makaron(gluten) 2. Ćwiartka z kurczaka, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Pomidory, szczypiorek, jogurt naturalny(mleko), przyprawy 5.
12.09.2018 Środa	1. Jarzynowa 2. Schab duszony w musztardzie 3. Ziemniaki 4. Papryka czerwona 5. Kompot	1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, por, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Mięso schab, olej, przyprawy, musztarda(gorczyca), cebula 3. Ziemniaki 4. Papryka czerwona 5. Mieszanka kompotowa
13.09.2018 Czwartek	1. Barszcz czerwony 2. Pierogi ruskie 3. Jogurt naturalny 4. Kompot 5. Owoc	1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, buraki, koncentrat buraczany, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Ziemniaki, ser twaróg, mąka(gluten), jajka , olej, przyprawy, cebula 3. Jogurt naturalny(mleko) 4. Mieszanka kompotowa

		5.Owoc
14.09.2018 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy jęczmiennej 2. Kotlety mielone z ryby 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, przyprawy, kasza jęczmienna(gluten) 2. Filet z ryby, bułka tarta(gluten), mąka(gluten), jajka, cebula, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, natka pietruszki, olej, przyprawy
17.09.2018 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Naleśniki z serem 3. Kompot 4. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, koperek, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Mąka(gluten), jaja, mleko, ser twaróg, truskawki, olej, przyprawy 3. Mieszanka kompotowa 4. Owoc
18.09.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalafiorowa 2. Indyk w sosie chińskim 3. Ryż 4. Owoc 5. kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z indyka, mieszanka warzyw chińskich, sos słodko-kwaśny, mąka(gluten), olej, przyprawy 3. Ryż 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
19.09.2018 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z jajkiem 2. Karczek duszony z cebulką 3. Ziemniaki 4. Papryka konserwowa 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, żur koncentrat, jajka, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Mięso karkówka, olej, cebula, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Papryka konserwowa 5. Mieszanka kompotowa
20.09.2018 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Kotlet z piersi kurczaka 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, śmietanka(mleko), przyprawy, makaron(gluten) 2. Filet z piersi kurczaka, bułka tarta(gluten), jajka, mleko, mąka(gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, jogurt naturalny(mleko), śmietana(mleko), szczypiorek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa

Jadłospis Stołówki szklonej- WRZESIEŃ 2018

<p>21.09.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz ukraiński 2. Ryba w sosie koperkowym 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska z marchewką 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, buraki, koncentrat buraczany, fasola biała, biała kapusta, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z ryby, koperek, mąka(gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, marchew, natka pietruszki, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>24.09.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa z ziemniakami 2. Jajko w sosie musztardowo- chrzanowym 3. Ziemniaki 4. Sałatka z ogórków kwaszonych 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, fasola biała, ziemniaki, przyprawy 2. Jajka, mąka(gluten), chrzan, musztarda(gorczyca), przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki kwaszone, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>25.09.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczarkowa 2. Gulasz wieprzowy 3. Kasza gryczana, jęczmienna 4. Kapusta czerwona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Mięso łopatką, mąka(gluten), olej, przyprawy 3. Kasza jęczmienna(gluten), kasza gryczana(gluten) 4. kapusta czerwona, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>26.09.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Pierogi leniwe 3. Marchewka z jabłkiem 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Ziemniaki, ser twaróg, bułka tarta(gluten), mąka(gluten), jajka, olej, przyprawy 3. Marchew, jabłko, przyprawy 4. Mieszanka kompotowa
<p>27.09.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Kotlet mielony 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, ogórki kiszane, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Mięso łopatką, jajka, mąka(gluten), bułka tarta(gluten), przyprawy, cebula, olej 3. Ziemniaki 4. Buraki czerwone, olej, przyprawy

		5.Mieszanka kompotowa
28.09.2018 Piątek DZIEŃ PATRONA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochówka wojskowa 2. Chleb 3. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, kiełbasa śląska, boczek parzony, ziemniaki, groch łuskany, przyprawy 2. Chleb pszenny 3.Mieszanka kompotowa

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE
ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**