

# Jadłospis Stołówki szkolnej - WRZESIEŃ 2017

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
11.09.2017 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kapuśniak</li> <li>2. Makaron z serem</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. Makaron(<b>gluten</b>), ser twaróg(<b>mleko</b>), masło, przyprawy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka owocowa</li> </ol>
12.09.2017 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rosół z kury</li> <li>2. Udko duszone</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Pomidory z jogurtem</li> <li>5. Kompot</li> <li>6. Owoc</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, kurczak tuszka, przyprawy, makaron(<b>gluten</b>)</li> <li>2. Podudzie z kurczaka, przyprawy, olej</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Pomidory, jogurt naturalny(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
13.09.2017 Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Żurek z jajkiem</li> <li>2. Spaghetti</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, żur, <b>jajka</b>, ziemniaki, śmietanka (<b>mleko</b>), kielbasa śląska, przyprawy</li> <li>2. Mięso łopatką, przecier pomidorowy, makaron (<b>gluten</b>), olej, przyprawy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka owocowa</li> </ol>
14.09.2017 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz czerwony</li> <li>2. Fasolka po bretońsku</li> <li>3. Chleb</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, buraki czerwone, śmietanka(<b>mleko</b>), ziemniaki</li> <li>2. Fasola biała, przecier pomidorowy, kielbasa śląska, mięso łopatką, olej, boczek parzony, margaryna, cebula, mąka(<b>gluten</b>)</li> <li>3. Chleb pszenny</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
15.09.2017 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomidorowa z makaronem</li> <li>2. Ryba smażona</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta kiszona</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>), makaron(<b>gluten</b>)</li> <li>2. Filet z ryby, mąka (<b>gluten</b>), bułka tarta (<b>gluten</b>), <b>jajka, mleko</b>, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta kiszona, olej, marchew, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
18.09.2017 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ogórkowa</li> <li>2. Ryż z jogurtem</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kiszone, ziemniaki, śmietanka (<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2. Ryż, jogurt naturalny(<b>mleko</b>), <b>truskawki</b>, przyprawy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
19.09.2017 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krupnik</li> <li>2. Kotlet schabowy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Mizeria</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, porcja rosółowa, kasza jęczmienna(<b>gluten</b>), przyprawy</li> <li>2. Mięso schab, bułka tarta (<b>gluten</b>), mąka(<b>gluten</b>), <b>jajka, mleko</b>, przyprawy, olej</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórek zielony, jogurt naturalny(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
20.09.2017 Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pieczarkowa</li> <li>2. Gulasz wieprzowy</li> <li>3. Kasza</li> <li>4. Kapusta czerwona</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, pieczarki, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>2. Mięso łopatką, margaryna, olej, przyprawy, mąka(<b>gluten</b>), cebula, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>3. Kasza jęczmienna(<b>gluten</b>), kasza gryczana(<b>gluten</b>)</li> <li>4. Kapusta czerwona, olej, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>

<p><b>21.09.2017</b> <b>Czwartek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa wiosenna</li> <li>2. Gołąbki w sosie pomidorowym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki</li> <li>2. Kapusta biała, ryż, łąpatka, przecier pomidorowy, cebula, przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>22.09.2017</b> <b>Piątek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fasolowa z makaronem</li> <li>2. Kotlet mielony z ryby</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta pekińska z kukurydzą</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasola biała, ziemniaki, przyprawy, makaron (<b>gluten</b>)</li> <li>2. Filet z ryby, bułka tarta(<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, olej, przyprawy, cebula</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta pekińska, kukurydza, koperek, olej, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>25.09.2017</b> <b>Poniedziałek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa z zielonego groszku</li> <li>2. Racuchy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, groszek zielony, śmietanka(<b>mleko</b>), ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. Mąka(<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, <b>mleko</b>, drożdże, przyprawy, olej</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>26.09.2017</b> <b>Wtorek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Koperkowa</li> <li>2. Kurczak po chińsku</li> <li>3. Ryż</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, koperek, porcja rosółowa, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>2. Filet z kurczaka, bukiet warzyw po chińsku, sos słodko-kwaśny, przyprawy</li> <li>3. Ryż</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>27.09.2017</b> <b>Środa</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomidorowa z makaronem</li> <li>2. Kotlet mielony</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Buraczki</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy, makaron(<b>gluten</b>)</li> <li>2. Mięso łąpatka, cebula, przyprawy, bułka tarta(<b>gluten</b>)</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Buraki czerwone, przyprawy, olej</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>28.09.2017</b> <b>Czwartek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz ukraiński</li> <li>2. Jajko w sosie musztardowo-chrzanowym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, buraki czerwone, śmietanka(<b>mleko</b>), ziemniaki, fasola, kapusta biała</li> <li>2. <b>Jajka</b>, musztarda(<b>gorczyca</b>), chrzan, margaryna, mąka(<b>gluten</b>), śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Mieszanka owocowa</li> </ol>
<p><b>29.09.2017</b> <b>Piątek</b> <b>DZIEŃ PATRONA</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Grochówka wojskowa</li> <li>2. Chleb</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kiełbasa śląska, boczek parzony, mięso łąpatka, groch, ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. Chleb pszenny</li> </ol>

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**