

JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ - Wrzesień 2019

| Data | Jadłospis | Wykorzystane produkty |
|----------------------------|--|--|
| 09.09.2019 Poniedziałek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak 2. Makaron z serem i sosem owocowym 3. Owoc 4. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy, 2. Makaron (gluten pszenney, jaja), ser twaróg (mleko), masło(mleko), przyprawy, owoce 3.Owoc 4. Mieszanka kompotowa |
| 10.09.2019 Wtorek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół ryżowy 2. Udko z kurczaka pieczone 3. Ziemniaki 4. Pomidory w jogurcie naturalnym 5. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ryż biały, przyprawy, natka pietruszki 2. Podudzie z kurczaka, olej, przyprawy, 3. Ziemniaki 4.Pomidory, szczypior, jogurt naturalny (mleko), śmietana (mleko), przyprawy 4. Mieszanka owocowa |
| 11.09.2019 Środa | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Gulasz wieprzowy 3. Kasza jęczmienna, gryczana 4. Kapusta czerwona 5. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2.Łopatka wieprzowa, mąka (gluten pszenney), masło (mleko), olej, przyprawy 3. Kapusta czerwona, olej, przyprawy 4.Mieszanka kompotowa |
| 12.09.2019 Czwartek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Kopytka Shreka 3. Marchewka z jabłkiem 4. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, buraki czerwone, koncentrat buraczany, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Ziemniaki, mąka (gluten pszenney), szpinak, skrobia ziemniaczana, jajka, olej, przyprawy 3.Marchewka, jabłko, przyprawy 4.Mieszanka kompotowa |
| 13.09.2019 Piątek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kwaszona 5. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, koperek, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Filet Miruna, jaja, mleko, bułka tarta (gluten) olej, przyprawy, mąka (gluten) 3.Ziemniaki 4. Kapusta kwaszona, marchewka, natka pietruszki, olej, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa |
| 16.09.2019 Poniedziałek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Ryż z jabłkami i cynamonem 3. Owoc 4. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1.Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Ryż parboiled, jabłka prażone, cynamon, masło (mleko), przyprawy 3.Owoc 4.Mieszanka kompotowa |
| 17.09.2019 Wtorek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z kury 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1.Marchewka, pietruszka, por, kurczak świeży, makaron nitki (gluten pszenney, jaja), natka pietruszki, przyprawy 2.Schab, mąka (gluten pszenney), olej, bułka tarta (gluten jaja, przyprawy 3.Ziemniaki 4.Ogórki zielone, jogurt naturalny (mleko), śmietana (mleko), przyprawy 5.Mieszanka kompotowa |
| 18.09.2019 Środa | <ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z jajkiem 2. Spaghetti 3. Owoc | <ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, żur koncentrat, jajka, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2.Łopatka wieprzowa, cebula, olej, przyprawy, koncentrat |

| | | |
|----------------------------|---|---|
| | 4. Kompot | <p>pomidorowy, makaron spaghetti (gluten pszenney, jaja)</p> <p>3.Owoc</p> <p>4.Mieszanka kompotowa</p> |
| 19.09.2019 Czwartek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz Ukraiński 2. Pierogi Ruskie 3. Jogurt naturalny z cebulką 4. Owoc 5. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, fasola biała, biała kapusta, buraki czerwone, koncentrat buraczany, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Mąka (gluten pszenney, jaja), cebula, ziemniaki, twaróg (mleko) olej, przyprawy 3. Jogurt naturalny, cebula, przyprawy 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa |
| 20.09.2019 Piątek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z zielonego groszku 2. Ryba pieczona z koperkiem 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska z kukurydzą 5. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Filet miruna, koperek, cytryna, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, marchewka, natka pietruszki, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa |
| 23.09.2019 Poniedziałek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy 2. Racuchy z sosem śmietankowym 3. Owoc 4. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki 2. Mąka (gluten pszenney, jaja, mleko), drożdże, olej, śmietanka (mleko), przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa |
| 24.09.2019 Wtorek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Kotlet z fileta z kurczaka 3. Ziemniaki 4. Marchewka z groszkiem 5. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, makaron (gluten pszenney, jaja), śmietanka (mleko) 2. Filet z kurczaka, bułka tarta (gluten), mąka (gluten pszenney, jajka), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Marchew, groszek zielony, mąka (gluten pszenney), masło (mleko), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa |
| 25.09.2019 Środa | <ol style="list-style-type: none"> 1. Wiosenna 2. Karczek z cebulką 3. Ziemniaki 4. Ogórek korniszon 5. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, bukiet warzyw wiosennych, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy 2. Karkówka, cebula, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki korniszony (gorczyca) 4. Mieszanka kompotowa |
| 26.09.2019 Czwartek | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Jajko w sosie musztardowo-chrzanowym 3. Ziemniaki 4. Papryka czerwona 5. Kompot | <ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Jajka, mąka (gluten pszenney), musztarda (gorczyca), chrzan tarty, śmietanka (mleko), masło (mleko), przyprawy 3. Ziemniaki 4. Papryka czerwona surowa 4. Mieszanka kompotowa |

JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ - Wrzesień 2019

| | | |
|--|---|--|
| <p>27.09.2019</p> <p>Piątek</p> <p>DZIEŃ PATRONA SZKOŁY</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Grochówka wojskowa 2. Chleb pszenny 3. Kompot | <p>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, groch łuskany, łopatka wieprzowa, kiełbasa śląska, boczek parzony, ziemniaki, przyprawy</p> <p>2. Chleb pszenny (gluten pszenny)</p> <p>3. Mieszanka kompotowa</p> |
| <p>30.09.2019</p> <p>Poniedziałek</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Szczawiowa z jajkiem 2. Naleśniki z serem 3. Owoc 4. Kompot | <p>1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szczaw konserwowy, jajka, śmietanka (mleko), ziemniaki, przyprawy</p> <p>2. Jajka, mleko, mąka (gluten pszenny), przyprawy, twaróg (mleko), truskawki</p> <p>3. Owoc</p> <p>4. Mieszanka kompotowa</p> |

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE
ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**