

Jadłospis Stołówki szklonej- WRZESIEŃ 2020

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
01.09.2020 WTOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z jajkiem 2. Placuszki z cukinii i marchewki 3. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, szyje indycze, żur koncentrat (gluten żytni), ziemniaki, przyprawy, porcja rosółowa, śmietanka (mleko), 2. Cukinia, marchew, jaja, mąka (gluten pszenny), olej, masło (mleko), przyprawy 3. Mieszanka kompotowa
02.09.2020 ŚRODA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Pałki z kurczaka pieczone 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, przecier pomidorowy, makaron (jaja, gluten pszenny), śmietanka (mleko), przyprawy, 2. Podudzia z kurczaka, olej, cebula, przyprawy, 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, szczypiorek, jogurt naturalny (mleko), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
03.09.2020 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Gulasz wieprzowy 3. Kasza pęczak 4. Kapusta czerwona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, przecier ogórkowy, szyje indycze, śmietanka (mleko), ziemniaki, przyprawy, porcja rosółowa 2. Łopatka, masło (mleko), mąka (gluten pszenny), cebula, przyprawy, 3. Kasza pęczak 4. Kapusta czerwona, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
04.09.2020 PIĄTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, koperek, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy, porcja rosółowa 2. Filet miruna, bułka tarta (gluten), jaja, mleko, mąka (gluten pszenny), przyprawy, olej, 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, olej, koperek, marchewka, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
07.09.2020 PONIEDZIAŁEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Makaron z serem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, brokuły, porcja rosółowa, szyja indycza, przyprawy, ziemniaki, śmietanka (mleko) 2. Ser twaróg (mleko), makaron (gluten pszenny, jaja), masło (mleko), przyprawy, 4. Mieszanka kompotowa 5. Owoc
08.09.2020 WTOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupni z kaszy 2. Kotlet mielony 3. Ziemniaki 4. Buraki 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyja indycza, kasza pęczak, ziemniaki, przyprawy, 2. Łopatka, bułka tarta (gluten), jajka, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Buraki, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
09.09.2020 ŚRODA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wiosenna 2. Schab w sosie własnym 3. Ziemniaki 4. Sałata w jogurcie naturalnym 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, szyja indycza, porcja rosółowa, bukiet warzyw, przyprawy, 2. Schab, mąka (gluten pszenny), przyprawy, olej 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), szczypiorek, przyprawy 5. Mieszana kompotowa

	5. Kompot	
10.09.2020 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Indyk w warzywach 3. Ryż parboiled 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka por, porcja rosółowa, buraki, koncentrat buraczany, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Filet z indyka, bukiet warzyw, masło (mleko) cebula, olej 3. Ryż parboiled 4. Owoc 5. mieszanka kompotowa
11.09.2020 PIĄTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska z kukurydzą 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, skrzydła indycze, przecier ogórkowy, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Filet miruna, jaja, mleko, mąka (gluten pszenny), bułka tarta (gluten), olej, przyprawy, cytryna 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa, przyprawy, olej 5. Mieszanka kompotowa
14.09.2020 PONIEDZIAŁEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak 2. Ryż z jabłkami 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy 2. Ryż parboiled, jabłka prażone, cynamon, masło (mleko), przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
15.09.2020 WTOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Kotlet drobiowy 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska w jogurcie 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, koncentrat pomidorowy, makaron (gluten pszenny, jaja), śmietanka (mleko), przyprawy 2. Filet z kurczaka, bułka tarta (gluten), jaja, mleko, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, jogurt grecki (mleko), marchew, natka pietruszki, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
16.09..2020 ŚRODA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz biały z kielbasą 2. Spaghetti 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, koncentrat barszczu białego (gluten pszenny), kielbasa biała (gorczyca), śmietanka (mleko), ziemniaki, przyprawy 2. Łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, cebula, olej, przyprawy, mąka (gluten pszenny) 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
17.09.2020 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z zielonego groszku 2. Karczek duszony w cebulce 3. Ziemniaki 4. Kapusta biała 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, groszek zielony, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Karczek wieprzowy, cebula, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Biała kapusta, marchew, koperek, musztarda (gorczyca), olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
18.09.2020 PIĄTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Sałatka z kiszonych ogórków 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, fasola biała, ziemniaki, przyprawy 2. Filet miruna, jaja, mleko, mąka (gluten pszenny), bułka tarta (gluten), olej, przyprawy, cytryna 3. Ziemniaki 4. Ogórki kwaszone, cebula, olej, marchew, koperek, papryka konserwowa (gorczyca), przyprawy

Jadłospis Stołówki szklonej- WRZESIEŃ 2020

		5.Mieszanka kompotowa
21.09.2020 PONIEDZIAŁEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalafiorowa 2. Jajko w sosie musztardowym 3. Ziemniaki 4. Papryka konserwowa 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, kalafior, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Jajka, mąka (gluten pszenny), musztarda (gorczyca), chrzan, śmietanka (mleko), natka pietruszki 3. Ziemniaki 4. Papryka czerwona konserwowa (gorczyca) 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa
22.09.2020 WTOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z kury z makaronem 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Pomidory w jogurcie 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, kurczak świeży, szyje indycze, przyprawy, makaron (gluten pszenny, jaja) 2. Schab wieprzowy, bułka tarta (gluten) jaja, mleko, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Pomidory, jogurt naturalny (mleko), szczypiorek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
23.09.2020 ŚRODA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochowa z kiełbasą 2. Kopytka Shreka 3. Marchewka z ananasm 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, groch łuskany, kiełbasa śląska, ziemniaki, przyprawy 2. Ziemniaki, szpinak, mąka (gluten pszenny), jaja, masło(mleko), czosnek, przyprawy 3. Marchew, ananas, przyprawy 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
24.09.2020 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół ryżowy 2. Pałki z kurczaka pieczone 3. Ziemniaki 4. Sałatka wiosenna 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, ryż parboiled, natka pietruszki, przyprawy 2. Podudzie z kurczaka, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, olej z pestek winogron, oliwa, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
25.09.2020 PIĄTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z fasolki szparagowej 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Filet miruna, jaja, mleko, bułka tarta (gluten), mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy, cytryna 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, marchewka, cebula, koperek, olej, pietruszka 5. Mieszanka kompotowa
28.09.2020 PONIEDZIAŁEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa Jesienna 2. Placuszki z cukinii i marchewki 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, łopata wieprzowa, ziemniaki, serki topione (mleko), śmietanka (mleko), przyprawy 2. Cukinia, marchewka, ziemniaki, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
29.09.2020 WTOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Kaszotto z indykiem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, koncentrat buraczany, buraki, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Kasza pęczak, bukiet warzyw, papryka, filet z indyka, masło (mleko), przyprawy

		3.Owoc 4.Mieszanka kompotowa
30.09.2020 ŚRODA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół zacierkowy 2. Schab w sosie ze śliwka 3. Ziemniaki 4. Marchewka duszona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, makaron zacierka (gluten pszenny, jaja), natka pietruszki, przyprawy 2.Schab wieprzowy, śliwki suszone, mąka (gluten pszenny), masło (mleko), śmietanka (mleko) 3. Ziemniaki 4. Marchew mini, masło (mleko), przyprawy 5.Mieszanka kompotowa

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!