

Jadłospis Stołówki szklonej-PAŹDZIERNIK 2018

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
01.10.2018 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Makaron z serem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka ,por, buraki czerwone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko), porcja rosółowa, 2. Makaron(gluten), ser twaróg, margaryna, przyprawy, 3.Owoc 4. Mieszanka kompotowa
02.10.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z ryżem 2. Wątróbka z cebulką 3. Ziemniaki 4. Białą kapusta z marchewką 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, śmietanka(mleko), przyprawy, 2. Wątróbka wieprzowa, mąka(gluten), olej, przyprawy, cebula 3.Ziemniaki 4. Białą kapusta, marchewka, natka pietruszki, olej, przyprawy 5. Mieszanka owocowa
03.10.2018 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół Z kury 2. Udko z kurczaka 3. Ziemniaki 4. Kompot 5. Sałatka a'la grecka 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, por, kurczak świeży, makaron (gluten), przyprawy 2. Udko z kurczaka, olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4.Mieszanka kompotowa 5. Sałata lodowa, pomidory, ogórki zielone, rzodkiewka, szczypior, olej, przyprawy
04.10.2018 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z jajkiem 2. Placek po węgiersku 3. Kapusta pekińska 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, por , porcja rosółowa, żur, jajka, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Ziemniaki, mąka (gluten), jajka, cebula, łopatka wieprzowa, olej, przyprawy 3. Kapusta pekińska, koperek, marchew , przyprawy, olej 4.Mieszanka kompotowa
05.10.2018 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z zielonego groszku 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, groszek zielony, por, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z ryby, olej, przyprawy, bułka tarta (gluten), jajka, mleko, mąka (gluten) 3.Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, marchewka, natka pietruszki, olej, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa
08.10.2018 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz ukraiński 2. Ryż z jabłkami 3. Kompot 4. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, buraki, koncentrat buraczany, ziemniaki, śmietanka(mleko),biała kapusta, biała fasolka, przyprawy 2. Ryż parboiled, jabłka parzone, cynamon, przyprawy, margaryna 3.Mieszanka kompotowa 4.Owoc
09.10.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Marchewka z groszkiem 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Schab, bułka tarta(gluten), mąka(gluten), jajka, cebula, przyprawy, olej 3.Ziemniaki 4. Marchew, groszek zielony, margaryna, mąka (gluten), przyprawy 5.Mieszanka kompotowa

<p>10.10.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa wiosenna 2. Fasolka po bretońsku 3. Chleb 4. Kompot 5. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, seler, przyprawy 2. Fasola biała, kiełbasa śląska, boczek parzony, łopatka, mąka(gluten), olej, przyprawy 3. Chleb pszenny 4. Mieszanka kompotowa 5. Owoc
<p>11.10.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa zacierkowa 2. Kotlet warzywny 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, zacierka (gluten), przyprawy 2. Filet z kurczaka, jajka, papryka czerwona, majonez, mąka(gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, jogurt naturalny (mleko), śmietana (mleko), szczypiorek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>12.10.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Ryba w sosie koperkowym 3. Ziemniaki 4. Surówka z ogórków kiszonych 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, brokuły, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z ryby, koperek, mąka (gluten), margaryna, cebula, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki kiszone, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>15.10.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szczawiowa 2. Ryż z jogurtem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, szczaw konserwowy, śmietanka(mleko), przyprawy, por, jajka 2. Ryż parboiled, jogurt naturalny (mleko), śmietana (mleko), truskawki, dżem truskawkowy, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>16.10.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz biały z ziemniakami 2. Filet z piersi kurczaka 3. Ziemniaki 4. Pomidory ze szczypiorkiem 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, barszcz biały, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z kurczaka, bułka tarta (gluten), jajka, mleko, mąka(gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Pomidory, szczypiorek, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>17.10.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczarkowa 2. Łazanki 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Makaron łazankowy (gluten), kapusta kiszona, łopatka, boczek parzony, olej, cebula, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>18.10.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z fasolki szparagowej 2. Gulasz wieprzowy 3. Kasza gryczana, jęczmienna 4. Buraczki 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, fasolka szparagowa, por, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Mięso łopatka, mąka(gluten), olej, przyprawy 3. Kasza jęczmienna(gluten), kasza gryczana(gluten) 4. Buraki czerwone, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>19.10.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Surówka Z pora 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, groch, boczek parzony ziemniaki, por, przyprawy 2. Filet z ryby, bułka tarta(gluten), mąka(gluten), jajka, mleko, olej, przyprawy

Jadłospis Stołówki szklonej-PAŹDZIERNIK 2018

	5. Kompot	3. Ziemniaki 4. Por, marchew, kukurydzą, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
22.10.2018 Poniedziałek	1. Zupa jesienna 2. Naleśniki z serem 3. Owoc 4. Kompot	1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, por, cebula, łopatka, serki topione, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Jajka , mąka (gluten), mleko , ser twaróg (mleko), truskawki , przyprawy, olej 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
23.10.2018 Wtorek	1. Rosół z kury 2. Potrawka z kurczaka 3. Ziemniaki 4. Ogórki korniszony 5. Kompot	1. Marchew, pietruszka, por, kurczak świeży, makaron (gluten), przyprawy 2. Kurczak świeży, mąka (gluten), marchewka, groszek, margaryna, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki korniszony 5. Mieszanka kompotowa
24.10.2018 Środa	1. Ogórkowa 2. Żeberka duszone z cebulką 3. Kasza kuskus 4. Kapusta czerwona 5. Kompot	1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kiszane, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Żeberka, olej, przyprawy, cebula 3. Kasza kuskus (gluten) 4. Kapusta czerwona, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
25.10.2018 Czwartek	1. Fasolowa z makaronem 2. Pulpety drobiowe sosie pomidorowym 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska 5. Kompot	1. Marchewka, por, pietruszka, porcja rosółowa, fasola biała, ziemniaki, makaron (gluten), przyprawy 2. Filet z kurczaka, bułka tarta (gluten), jajka , mąka (gluten), cebula, olej, przyprawy, koncentrat pomidorowy, 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, marchew, natka pietruszki, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
26.10.2018 Piątek	1. Barszcz czerwony 2. Krokiety z kapustą i pieczarkami 3. Owoc 4. Kompot	1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, buraki czerwone, koncentrat buraczany, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Mąka (gluten), jajka , mleko , bułka tarta (gluten), kapusta kiszona, pieczarki, olej, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
29.10.2018 Poniedziałek	1. Kapuśniak 2. Racuchy 3. Marchew z ananasem 4. Kompot	1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, przypraw 2. Jajka , mąka (gluten), mleko , drożdże, przyprawy, olej 3. Marchewka, ananas, przyprawy 4. Mieszanka kompotowa
30.10.2018 Wtorek	1. Pomidorowa z ryżem 2. Paluszki rybne 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Kompot	1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, ryż, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Paluszki rybne (gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
31.10.2018 Środa	1. Zupa solanka 2. Kluski śląskie 3. Kapusta zasmażana 4. Owoc	1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, łopatka, ogórki kiszane, pieczarki marnowanie, ziemniaki, przyprawy 2. Mąka (gluten), jajka , skrobia ziemniaczana (gluten), ziemniaki, przyprawy, olej

	5. Kompot	3. Kapusta biała, olej, przecier pomidorowy, przyprawy, koperek 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
--	-----------	--

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE
ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**