

JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ: PAŹDZIERNIK 2020

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
1.10.2020 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Łazanki 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, koperek, ziemianki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Makaron (gluten pszenny, jaja) kielbasa śląska, boczek parzony, kapusta kiszona, olej, cebula, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
2.10.2020 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Pomidory ze szczypiorkiem 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, przecier ogórkowy, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana (mleko), przyprawy 2. Filet miruna, bułka tarta (gluten), jaja, mleko, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Pomidory, szczypiorek, oliwa z oliwek, olej, przyprawy
5.10.2020 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak z białej kapusty z kielbaską 2. Naleśniki z serem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, kielbasa śląska, ziemniaki, przyprawy 2. Mąka (gluten pszenny), mleko, jaja, ser twaróg (mleko), truskawki, olej, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
6.10.2020 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jarzynowa 2. Kotlet mielony 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, bukiet warzyw, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Łopatka wieprzowa, boczek wieprzowy, bułka tarta (gluten), bułka pszenna (gluten pszenny), jaja, cebula, czosnek, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Buraki czerwone, cebulka, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
7.10.2020 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz biały 2. Fasolka po bretońsku 3. Chleb 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, koncentrat barszczu białego (gluten pszenny), jajka, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Fasola biała jaś, kielbasa śląska, boczek parzony, łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, mąka (gluten pszenny), masło (mleko), przyprawy 3. Chleb pszenny (gluten pszenny) 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
8.10.2020 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z ryżem 2. Kotlet drobiowy 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, koncentrat pomidorowy, ryż parboiled, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Filet z kurczaka, bułka tarta (gluten), mąka (gluten pszenny), jaja, mleko, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, jogurt naturalny (mleko), szczypiorek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
9.10.2020 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa 2. Ryba duszona w warzywach 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, fasola biała drobna, ziemniaki, przyprawy 2. Filet miruna, mieszanka warzyw (seler), masło (mleko), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
12.10.2020 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak z kiszonej kapusty 2. Ryż z jogurtem 3. Owoc 4. kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy 2. Ryż parboiled, jogurt naturalny grecki (mleko), jagody, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa

<p>13.10.2020 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Groszkowa 2. Kotlet mielony drobiowy 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, groszek zielony, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Filet z kurczaka, udko z kurczaka, cebula, bułka tarta (gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Buraki czerwone, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>15.10.2020 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szczawiowa z jajkiem 2. Gołąbki w sosie pomidorowym 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szczaw konserwowy, jaja, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Kapusta biała, łopatka wieprzowa, boczek wieprzowy, zraza wołowa, cebula, ryż parboiled, koncentrat pomidorowy, mąka (gluten pszenny), masło (mleko), przyprawy 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>16.10.2020 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz ukraiński 2. Paluszki rybne pieczone 3. Ziemniaki 4. Sałatka z ogórków kiszonych 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, buraki czerwone, fasola biała, kapusta biała, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Paluszki rybne (gluten, jaja), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki kiszone, cebula, koperek, szczypiorek, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>19.10.2020 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa jesienna 2. Knedle z truskawkami 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, łopatka wieprzowa, serki topione (mleko), ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Knedle z truskawkami (gluten, jaja), masło (mleko), przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>20.10.2020 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z makaronem 2. Karczek duszony 3. Ziemniaki 4. Sałatka z korniszonów 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, koncentrat pomidorowy, makaron (gluten pszenny, jaja), śmietanka (mleko), przyprawy 2. Karkówka wieprzowa, cebula, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki korniszony (gorczyca), cebula, marchewka, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>21.10.2020 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z białą kielbasą 2. Kurczak w warzywach 3. Ryż 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, żur koncentrat (gluten żytni), biała kielbasa, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Filet z kurczaka, mieszanka warzyw (seler), masło (mleko), przyprawy 3. Ryż parboiled 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>22.10.2020 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalafiorowa 2. Spaghetti 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, kalafior, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Łopatka wieprzowa, makaron spaghetti (gluten pszenny, jaja), koncentrat pomidorowy, mąka (gluten pszenny), cebula, masło (mleko), olej, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>23.10.2020 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy 2. Kotlet mielony z ryby 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy 2. Filet miruna, jaja, bułka tarta (gluten), cebula, bułka pszenna (gluten pszenny), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, marchewka, koperek, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>26.10.2020 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Makaron z serem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, szyje indycze, brokuły, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Makaron (gluten pszenny, jaja), ser twaróg (mleko), masło (mleko), przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa

<p>27.10.2020 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Gulasz wieprzowo-wołowy 3. Kasza pęczak, gryczana 4. Kapusta czerwona 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, ogórki kiszane, przecier ogórkowy, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Łopatka wieprzowa, zraza wołowa, mąka (gluten pszenney), cebula, papryka konserwowa (gorczyca), cebula, masło (mleko), przyprawy 3. Kasza pęczak, gryczana 4. Kapusta czerwona, cebula, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>28.10.2020 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Pomidory w jogurcie 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, fasola biała drobna, ziemniaki, przyprawy 2. Schab, bułka tarta (gluten), jaja, mleko, mąka (gluten pszenney), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Pomidory, jogurt naturalny grecki (mleko), szczypiorek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>29.10.2020 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z kaczki 2. Polędwiczki w sosie własnym 3. Ziemniaki 4. Sałatka wiosenna 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, kaczka świeża, kurczak świeży, makaron (gluten pszenney, jaja), natka pietruszki, przyprawy 2. Polędwica wołowa, mąka (gluten pszenney), masło (mleko), koperek, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, pomidory, ogórki zielone, rzodkiewka, szczypiorek, orzechy laskowe, oliwa z oliwek, olej, przyprawy, 5. Mieszanka kompotowa
<p>30.10.2020 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Białą kapusta 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, buraki czerwone, koncentrat buraczany, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Filet miruna, bułka tarta (gluten), jaja, mleko, mąka (gluten pszenney), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Biała kapusta, marchew, koperek, olej, musztarda (gorczyca), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!