

Jadłospis Stołówki szkolnej - LISTOPAD 2017

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
06.11.2017 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy 2. Racuchy 3. Jogurt owocowy 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy, 2. Mąką (gluten), mleko, drożdże, jajka, olej, przyprawy 3. Jogurt owocowy (truskawki, mleko) 4. Mieszanka owocowa
07.11.2017 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z kury 2. Kotlet z piersi kurczaka 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska 5. Kompot 6. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, tuszka z kurczaka, przyprawy, makaron (gluten) 2. Filet z kurczaka, bułka tarta (gluten), jajka, mąka (gluten), przyprawy, 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, kukurydza, papryka konserwowa, przyprawy, olej 5. Mieszanka owocowa 6. Owoc
08.11.2017 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Fasolka po bretońsku 3. Chleb 4. Kompot 5. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, koperek, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Fasola biała, kielbasa śląska, mięso łopatka, przyprawy, olej 3. Chleb pszenny 4. Mieszanka owocowa 5. Owoc
09.11.2017 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szczawiowa z jajkiem 2. Pyzy z mięsem 3. Cebulka zasmażana 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, szczaw, jajka, śmietanka (mleko), ziemniaki 2. Pyzy ziemniaczane z mięsem, przyprawy, olej 3. Cebula, przyprawy, olej 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
10.11.2017 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochowa 2. Ryba w sosie koperkowym 3. Ziemniaki 4. Ogórek konserwowy 5. Kompot 6. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, groch, ziemniaki, kielbasa śląska, porcja rosółowa, boczek parzony, przyprawy 2. Filet z ryby, mąka (gluten), mleko, koperek, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórek konserwowy, olej, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa 6. Owoc
13.11.2017 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Makaron z serem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kiszane, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Makaron (gluten), ser twaróg (mleko), przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
14.11.2017 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Kotlet schabowy 3. Ziemniaki 4. Pomidory z jogurtem 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Mięso schab, bułka tarta (gluten), mąka (gluten), jajka, mleko, przyprawy, olej 3. Ziemniaki 4. Pomidory, jogurt naturalny (mleko), przypraw 5. Mieszana kompotowa
15.11.2017 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z jajkiem 2. Paprykarz 3. Ryż 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kielbasa śląska, żur, jajka, ziemniaki, przyprawy 2. Filet z kurczaka, mieszanka warzyw, papryka, margaryna, przyprawy, cebula, 3. Ryż 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa

<p>16.11.2017 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa wiosenna 2. Karczek w sosie 3. Kluski śląskie 4. Papryka czerwona 5. Kompot 6. Jogurt owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, bukiet warzyw, ziemniaki, 2. Karkówka, przyprawy, margaryna, cebula, mąka(gluten) 3. Mąka(gluten), mąka ziemniaczana(gluten), jajka, ziemniaki 4. Papryka czerwona 5. Mieszanka kompotowa 6. Jogurt owocowy (truskawki, mleko)
<p>17.11.2017 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa z makaronem 2. Paluszki rybne 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Mus owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, fasola biała, makaron(gluten), przyprawy, 2. Paluszki rybne, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, przyprawy, olej 5. Mus owocowy
<p>20.11.2017 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak 2. Ryż z jogurtem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy 2. Ryż, jogurt naturalny, śmietana (mleko), truskawki, 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>21.11.2017 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szparagowa 2. Kotlet mielony 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Kompot 6. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, fasolka szparagowa, porcja rosółowa, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Mięso łopatką, bułka tarta(gluten), jajka, cebula, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Buraki czerwone, przyprawy, olej 5. Mieszanka kompotowa 6. Owoc
<p>22.11.2017 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół ryżowy 2. Łazanki 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ryż, przyprawy 2. Mięso łopatką, makaron(gluten), kielbasa śląska, kapusta kiszona, przyprawy, cebula, olej, 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>23.11.2017 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Gołąbki bez zawijania 3. Ziemniaki 4. Kompot 5. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, brokuły, śmietanka(mleko), ziemniaki, porcja rosółowa 2. Mięso łopatką, margaryna, kasza manna(gluten), kapusta biała, przyprawy, jajka 3. Ziemniaki 4. Mieszanka kompotowa 5. Owoc
<p>24.11.2017 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z ryżem 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Warzywa na patelnię 5. Jogurt owocowy 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, przecier pomidorowy, przyprawy, śmietanka(mleko), ryż 2. Filet z ryby, mąka (gluten), jajka, mleko, bułka tarta (gluten), przyprawy, olej 3. Ziemniaki 4. Bukiet warzyw, olej, przyprawy 5. Jogurt owocowy (mleko) 6. Mieszanka kompotowa
<p>27.11.2017 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jarzynowa 2. Naleśniki z dżemem 3. Sok owocowy 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, bukiet warzyw, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Jajka, mąka(gluten), mleko, dżem, przyprawy 3. Sok owocowy 5. Mieszanka kompotowa
<p>28.11.2017 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z zielonego groszku 2. Schab po cygańsku 3. Ziemniaki 4. Jogurt owocowy 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, groszek zielony, porcja rosółowa, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Mięso schab, jajka, cebulą, olej, musztarda(gorczyca), przyprawy, marchew, pora, pietruszka 3. Ziemniaki 5. Jogurt owocowy (mleko) 6. Mieszanka kompotowa

Jadłospis Stołówki szkolnej - LISTOPAD 2017

29.11.2017 Środa	<ol style="list-style-type: none">1. Kapuśniak z włoskiej kapusty2. Spaghetti3. Owoc4. Kompot	<ol style="list-style-type: none">1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta włoska, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy2. Mięso łopatką, makaron (gluten), przecier pomidorowy, mąka (gluten), margaryna, przyprawy3. Owoc4. Mieszanka kompotowa
30.11.2017 Czwartek	<ol style="list-style-type: none">1. Barszcz czerwony2. Gulasz wieprzowy3. Kasza4. Kapusta czerwona5. Kompot6. Owoc	<ol style="list-style-type: none">1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, buraki czerwone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko)2. Mięso łopatką, olej, przyprawy, mąka (gluten),3. Kasza jęczmienna (gluten), kasza gryczana (gluten)4. kapusta czerwona, olej, przyprawy5. Mieszanka kompotowa6. Owoc

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!