

# Jadłospis Stołówki szklonej- LISTOPAD 2018

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
05.11.2018 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Krupnik z kaszy jęczmiennej</li> <li>Makaron z serem</li> <li>Owoc</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka ,porcja rosółowa, kasza jęczmienna(<b>gluten</b>), ziemniaki, przyprawy,</li> <li>Makaron(<b>gluten</b>), ser twaróg, margaryna, przyprawy,</li> <li>Owoc</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> </ol>
06.11.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ogórkowa</li> <li>Schab ze śliwką w sosie własnym</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Marchewka z groszkiem</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy,</li> <li>Schab, śliwki suszone, mąka(<b>gluten</b>), olej, przyprawy, cebula</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Marchewka, groszek zielony, margaryna, przyprawy</li> <li>Mieszanka owocowa</li> </ol>
07.11.2018 Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>Żurek z jajkiem</li> <li>Łazanki</li> <li>Owoc</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, żur, <b>jajka</b>, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>Łopatka, kiełbasa śląska, boczek parzony, makaron(<b>gluten</b>), kapusta kiszona, olej, przyprawy</li> <li>Owoc</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> </ol>
08.11.2018 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jarzynowa</li> <li>Kotlety mielone</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Buraczki</li> <li>Jogurt owocowy</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchew, pietruszka, por , porcja rosółowa, bukiet warzyw, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>Łopatka, mąka (<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, cebula, bułka tarta(<b>gluten</b>), olej, przyprawy</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Buraki, cebula , przyprawy, olej</li> <li>Jogurt owocowy(<b>mleko, truskawki</b>)</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> </ol>
09.11.2018 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Fasolowa z ziemniakami</li> <li>Ryba smażona</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Kapusta kiszona</li> <li>Owoc</li> <li>Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, fasola biała, por, ziemniaki, przyprawy</li> <li>Filet z ryby, olej, przyprawy, bułka tarta (<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, <b>mleko</b>, mąka (<b>gluten</b>)</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Kapusta kiszona, marchewka, natka pietruszki, olej, przyprawy</li> <li>Owoc</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> </ol>
13.11.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> <li>Pomidorowa z ryżem</li> <li>Jajko w sosie musztardowo-chrzanowym</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Ogórek konserwowy</li> <li>Kompot</li> <li>Owoc</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, Koncentrat pomidorowy, śmietanka(<b>mleko</b>), ryż parboiled, przyprawy</li> <li><b>Jajka</b>, mąka(<b>gluten</b>), musztarda(<b>gorczyca</b>), chrzan, przyprawy, margaryna</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Ogórek konserwowy</li> <li>Mieszanka kompotowa</li> <li>Owoc</li> </ol>
14.11.2018 Środa	<ol style="list-style-type: none"> <li>Grochowa</li> <li>Kotlet z piersi kurczaka</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, groch łuskany, ziemniaki, boczek parzony, przyprawy</li> <li>Filet z kurczaka, bułka tarta(<b>gluten</b>), mąka(<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, cebula, przyprawy, olej</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta pekińska</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3.Ziemniaki</li> <li>4. Kapusta pekińska, marchewka, kukurydza, natka pietruszki, olej, przyprawy</li> <li>5.Owoc</li> <li>6.Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>15.11.2018</b> <b>Czwartek</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kalafiorowa</li> <li>2. Kopytka Shreka</li> <li>3. Sałatka a'la Grecka</li> <li>4. Kompot</li> <li>5. Owoc</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, kalafior, fasolka, ziemniaki, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2. Szpinak, ziemniaki, <b>jajka</b>, mąka(<b>gluten</b>), olej, przyprawy</li> <li>3. Sałata lodowa, pomidory, ogórki zielone, rzodkiewka, szczypiorek, cebula, olej, przyprawy</li> <li>4.Mieszanka kompotowa</li> <li>5.Owoc</li> </ol>
<b>16.11.2018</b> <b>Piątek</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz czerwony</li> <li>2. Ryba w sosie koperkowym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Surówka z ogórków kiszonych</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, zacierka (<b>gluten</b>), przyprawy</li> <li>2. Filet z ryby, mąka(<b>gluten</b>), koperek, margaryna, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Ogórki kwaszone, cebula, olej, szczypior, przyprawy</li> <li>5.Owoc</li> <li>6.Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>19.11.2018</b> <b>Poniedziałek</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa z zielonego groszku</li> <li>2. Ryż z jogurtem</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, groszek zielony, ziemniaki, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2. Ryż parboiled, jogurt naturalny(<b>mleko</b>), śmietana(<b>mleko</b>), <b>truskawki</b>, dżem truskawkowy(<b>truskawki</b>), margaryna, przyprawy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4.Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>20.11.2018</b> <b>Wtorek</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pieczarkowa</li> <li>2. Spaghetti</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, pieczarki, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy, por, ziemniaki</li> <li>2. Łopatka, sos boloński, makaron spaghetti(<b>gluten</b>), cebula, margaryna, mąka(<b>gluten</b>), przyprawy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>21.11.2018</b> <b>Środa</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ogórkowa</li> <li>2. Kotlet warzywny</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Mizeria</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, ogórki kwaszone, ziemniaki, śmietanka(<b>mleko</b>), przyprawy</li> <li>2.Filet z kurczaka, skrobia ziemniaczana (<b>gluten</b>), <b>jajka</b>, mąka(<b>gluten</b>), papryka czerwona, majonez, olej, przyprawy</li> <li>3.Ziemniaki</li> <li>4. Ogórek zielony, jogurt naturalny(<b>mleko</b>), śmietana(<b>mleko</b>), szczypiorek, przyprawy</li> <li>5.Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>22.11.2018</b> <b>Czwartek</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz biały z jajkiem</li> <li>2. Gołąbki w sosie pomidorowym</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Owoc</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, barszcz biały, <b>jajka</b>, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2.Kapusta biała, łopatka, boczek surowy, ryż paraboiled, koncentrat pomidorowy, mąka(<b>gluten</b>), olej, cebula, przyprawy</li> <li>3.Ziemniaki</li> <li>4. Owoc</li> <li>5.Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<b>23.11.2018</b> <b>Piątek</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krupnik z kaszy jęczmiennej</li> <li>2. Ryba smażona</li> <li>3. Ziemniaki</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, por, ziemniaki, kasza jęczmienna(<b>gluten</b>), przyprawy</li> <li>2.Filet z ryby, <b>jajka</b>, bułka tarta(<b>gluten</b>), <b>mleko</b>, mąka(<b>gluten</b>), olej, przyprawy</li> <li>3.Ziemniaki</li> </ol>

# Jadłospis Stołówki szklonej- LISTOPAD 2018

	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Białą kapusta</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Biała kapusta, marchewka, natka pietruszki, olej, przyprawy</li> <li>5.Owoc</li> <li>6.Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>26.11.2018</b> <b>Poniedziałek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kapuśniak</li> <li>2. Racuchy z dżemem</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, por, przyprawy</li> <li>2. Mąka(<b>gluten</b>), jajka, mleko, drożdże, dżem truskawkowy(<b>truskawki</b>), olej, przyprawy</li> <li>3. Owoc</li> <li>4. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>27.11.2018</b> <b>Wtorek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomidorowa z makaronem</li> <li>2. Suflet mięsny z warzywami</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałata z jogurtem naturalnym</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, por, koncentrat pomidorowy, makaron(<b>gluten</b>), przyprawy, śmietanka(<b>mleko</b>)</li> <li>2. Łopatka, bukiet warzyw, przyprawy, olej</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Sałata, jogurt naturalny(<b>mleko</b>), śmietana(<b>mleko</b>), szczypiorek, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>28.11.2018</b> <b>Środa</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Koperkowa</li> <li>2. Karczek z cebulką</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Papryka czerwona</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchew, pietruszka, por, koperek, śmietanka(<b>mleko</b>), porcja rosółowa, ziemniaki, przyprawy</li> <li>2. Karczek, cebula, olej, przyprawy</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Papryka czerwona</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>29.11.2018</b> <b>Czwartek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Brokułowa</li> <li>2. Gulasz wieprzowy</li> <li>3. Kasza jęczmienna, kasza gryczana</li> <li>4. Kapusta czerwona</li> <li>5. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (<b>mleko</b>)</li> <li>2. Łopatka, mąka(<b>gluten</b>), olej, przyprawy, cebula</li> <li>3. Kasza jęczmienna, gryczana (<b>gluten</b>)</li> <li>4. Kapusta czerwona, cebula, olej, przyprawy</li> <li>5. Mieszanka kompotowa</li> </ol>
<p><b>30.11.2018</b> <b>Piątek</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rosół ryżowy</li> <li>2. Ryba duszona</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Warzywa na patelnie</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Kompot</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marchewka, por, pietruszka, porcja rosółowa, ryż paraboiled, natka pietruszki, przyprawy</li> <li>2. Filet z ryby, cebula, olej, przyprawy,</li> <li>3. Ziemniaki</li> <li>4. Bukiet warzyw, olej, przyprawy</li> <li>5. Owoc</li> <li>6. Mieszanka kompotowa</li> </ol>

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**