

JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ: LISTOPAD 2022

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
3.11.2022 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. ŻUREK Z JAJKIEM 2. RYŻ Z JOGURTEM TRUSKAWKOWYM 3. OWOC 4. KOMPOT 	<p>1 Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, koncentrat żur (mąka żytnia razowa, woda, naturalny zakwas chlebowy, sól, cebula, czosnek, majeranek), jaja, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>2.Ryż parboiled, jogurt naturalny grecki (mleko), cukier, truskawki,</p> <p>3..Owoc</p> <p>4.Mieszanka kompotowa, cukier</p>
4.11.2022 PIĄTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. BROKUŁOWA 2. RYBA SMAŻONA 3. ZIEMNIAKI 4. KAPUSTA KISZONA 5. OWOC 6. KOMPOT 	<p>1 Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, brokuły, ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie.</p> <p>2.Filet miruna, bułka tarta (gluten pszenny), mąka (gluten pszenny), jaja, mleko, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, oregano</p> <p>3.Ziemniaki</p> <p>4.Kapusta kiszona, koperek, cebula, marchewka, oliwa z oliwek, cukier, sól, pieprz</p> <p>3.Owoc</p> <p>4.Mieszanka kompotowa, cukier</p>
7.11.2022 PONIEDZIAŁEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. ZUPA Z MIĘSEM MIELONYM I SERKAMI TOPIONYMI 2. MAKARON ZE SZPINAKIEM 3. MUS OWOCOWY 4. OWOC 5. KOMPOT 	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, łopatka wieprzowa, serki topione (mleko), ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>2. Makaron tagliatelle (gluten pszenny, jaja), szpinak, śmietanka (mleko), czosnek, sól, pieprz, papryka słodka, bazylija, zioła prowansalskie</p> <p>3.Mus owocowy</p> <p>4.Owoc</p> <p>5.Mieszanka kompotowa, cukier</p>
8.11.2022 WTOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. POMIDOROWA Z RYŻEM 2. KOTLET DROBIOWY 3. ZIEMNIAKI 4. MIZERIA 5. OWOC 6. KOMPOT 	<p>1.Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, koncentrat pomidorowy, ryż parboiled, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>2.Filet z kurczaka, jaja, mleko, mąka (gluten pszenny), bułka tarta (gluten pszenny), olej, sól, pieprz, zioła prowansalskie, papryka słodka,</p> <p>3.Ziemniaki</p> <p>4.Ogórki zielone, jogurt grecki naturalny (mleko), szczypiorek, sól, pieprz, cukier,</p> <p>5.Owoc</p> <p>6.Mieszanka kompotowa, cukier</p>
9.11.2022 ŚRODA	<ol style="list-style-type: none"> 1. GROCHOWA Z KIEŁBASKĄ 2. KOPYTKA LENIWE Z OKRASĄ 3. MARCHEWKA DUSZONA 4. OWOC 5. KOMPOT 	<p>1.Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, groch łuskany, kiełbasa śląska, ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>2.Ziemniaki, ser twaróg (mleko), skrobia ziemniaczana, mąka (gluten pszenny) jaja, sól, boczek parzony, masło klarowane,</p> <p>3.marchewka mini, masło (mleko), sól</p> <p>4.Owoc</p> <p>5.Mieszanka kompotowa, cukier</p>
10.11.2022 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. KALAFIOROWA 2. FASOLKA PO BRETOŃSKU 3. CHLEB PSZENNY 4. OWOC 5. KOMPOT 	<p>1.Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, kalafior, śmietanka (mleko), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy</p> <p>2.Fasola biała jaś, łopatka, boczek parzony, kiełbasa śląska, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, koper, ziele angielskie</p> <p>3.Chleb pszenny (mąka-gluten pszenny, żytni, mleko)</p> <p>4.Owoc</p> <p>5.Mieszanka kompotowa, cukier</p>
14.11.2022 PONIEDZIAŁEK	<ol style="list-style-type: none"> 1. FASOLOWA Z KIEŁBASKĄ 2. MAKARON Z SEREM 3. SOS JAGODOWY 4. OWOC 5. KOMPOT 	<p>1.Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, fasola biała, ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, kiełbasa śląska</p> <p>2. Makaron (gluten pszenny), ser twaróg (mleko), masło (mleko), cukier</p> <p>3.Jagody, skrobia ziemniaczana, cukier</p> <p>4.Owoc</p> <p>5.Mieszanka kompotowa, cukier</p>
15.11.2022 WTOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. ROSÓŁ Z MAKARONEM 2. PODUDZIA Z KURCZAKA PIECZONE 3. ZIEMNIAKI 4. POMIDORY ZE SZCZYPIORKIEM 5. OWOC 6. KOMPOT 	<p>Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, makaron nitki (mąka-gluten pszenny, jaja), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>2. Podudzia z kurczaka, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, oregano, bazylija, zioła prowansalskie,</p> <p>3.Ziemniaki</p> <p>4.Pomidory, cebula, oliwa z oliwek, szczypiorek, sól, pieprz, cukier</p> <p>5.Owoc</p> <p>6.Mieszanka kompotowa, cukier</p>

<p>16.11.2022 ŚRODA</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. OGÓRKOWA 2. INDYK W WARZYWACH 3. RYŻ PARBOILED 4. OWOC 5. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, ogórki kiszone (gorczyca), ziemniaki, śmietanka (mleko) sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie 2. Filet z indyka, brokuły, marchewka, pietruszka, por, seler, fasolka szparagowa, fasola czerwona, olej, sól, pieprz, majeranek, zioło prowansalskie, papryka ostra, papryka słodka, cebula 3. Ryż parboiled 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa, cukier
<p>17.11.2022 CZWARTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 2. POLĘDWICZKI WIEPRZOWE W SOSIE MUSZTAROWYM 3. ZIEMNIAKI 4. SAŁATKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH 5. OWOC 6. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, kapusta kiszona, ziemniaki, majeranek, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie 2. Polędwiczka wieprzowa, musztarda (gorczyca), mąka (gluten pszenny), cebula, masło (mleko), sól, pierz, papryka ostra, papryka słodka, majeranek 3. Ziemniaki 4. Ogórki kiszone (gorczyca), cebula, papryka czerwona, koperek, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier, olej 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa, cukier
<p>18.11.2022 PIĄTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. KRUPNIK Z KASZY 2. RYBA SMAŻONA 3. ZIEMNIAKI 4. WARZYWA DUSZONE 5. OWOC 6. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, kasza jęczmienna (gluten pszenny), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie 2. Filet miruna, bułka tarta (gluten pszenny), mąka (gluten pszenny), jaja, mleko, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, oregano 3. Ziemniaki 4. Marchewka, pietruszka, por, seler, brokuł, kalafior, kukurydza, fasolka szparagowa, fasolka czerwona, papryka czerwona, sól, pieprz, masło (mleko) 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa, cukier
<p>21.11.2022 PONIEDZIAŁEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ZUPA Z MIĘSEM MIELONYM I SERKAMI TOPIONYMI 2. JAJKO W SOSIE MUSZTAROWYM 3. ZIEMNIAKI 4. PAPRYKA W SŁUPKACH 5. OWOC 6. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, łopatka wieprzowa, serki topione (mleko), ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie 2. Jaja, musztarda (gorczyca), chrzan tarty, mąka (gluten pszenny), masło klarowane, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, papryka ostra, papryka słodka, oregano, natka pietruszki, cebula 3. Ziemniaki 4. papryka czerwona, żółta 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa, cukier
<p>22.11.2022 WTOREK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 2. SPAGHETTI 3. MUS OWOCOWY 4. OWOC 5. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, szcaw konserwowy, jaja, ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie 2. Łopatka, makaron spaghetti (gluten pszenny, jaja), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, mąka (gluten pszenny), sól, pieprz, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, olej, cebula 3. Mus owocowy 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa, cukier
<p>23.11.2022 ŚRODA</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. BROKUŁOWA 2. ŁAZANKI 3. OWOC 4. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, brokuły, ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie. 2. Makaron świderki (mąka-gluten pszenny), kapusta kiszona, kiełbasa śląska, boczek parzony, łopatka, sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, papryka ostra, olej 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa, cukier
<p>24.11.2022 CZWARTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ 2. GULASZ WIEPRZOWY 3. KASZA JĘCZMIENNA 4. KAPUSTA CZERWONA 5. OWOC 6. KOMPOT 	<p>Marchewka, pietruszka, por, seler, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, mąka (gluten pszenny), sól, pieprz, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, olej, cebula, papryka czerwona 3. Kasza jęczmienna (gluten pszenny) 4. Kapusta czerwona, cebula, sól, pieprz, cukier, koperek, natka pietruszki, oliwa z oliwek 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa, cukier
<p>25.11.2022 PIĄTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY 2. MEDALIONY 3. ZIEMNIACZANE ZE SZPINAKIEM 4. SOS CZOSNKOWY 5. KAPUSTA PEKIŃSKA Z 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, szyje indycze, skrzydła indycze, buraki czerwone, koncentrat buraczany (koncentrat buraczany (60%), woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, pieprz czarny, czosnek, majeranek, koper, marchew, pietruszka), ziemniaki, śmietanka (mleko), sól, pieprz, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk 2. Szpinak, ser żółty, ziemniaki, cebula, olej, skrobia ryżowa, sól, gałka muszkatołowa, pieprz, bułka tarta (mąka-gluten pszenny), jaja

	<p>MARCHEWKĄ</p> <p>5. OWOC</p> <p>6. KOMPOT</p>	<p>3.Jogurt naturalny grecki, czosnek, sól, pieprz, cukier, cytryna, zioła prowansalskie.</p> <p>4.Kapusta pekińska, marchewka, koperek, olej, szczypiorek, sól, pieprz, cukier</p> <p>4.Owoc</p> <p>5.Mieszanka kompotowa, cukier</p>
<p>28.11.2022</p> <p>PONIEDZIAŁEK</p>	<p>1. ŻUREK Z BIAŁĄ KIEŁBASĄ</p> <p>2. RACUCHY</p> <p>3. JABŁKA PRAŻONE</p> <p>4. OWOC</p> <p>5. KOMPOT</p>	<p>1 Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, koncentrat żur (<u>mąka żytnia razowa</u>, woda, naturalny zakwas chlebowy, sól, cebula, czosnek, majeranek,), kielbasa biała parzona, <u>jaja</u>, śmietanka (<u>mleko</u>), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>2.Mąka (<u>gluten pszenny</u>), drożdże, <u>mleko</u>, <u>jaja</u>, cukier, olej</p> <p>3.Jabłka prażone</p> <p>4. .Owoc</p> <p>5.Mieszanka kompotowa, cukier</p>
<p>29.11.2022</p> <p>WTOREK</p>	<p>1. ROSÓŁ ZACIERKOWY</p> <p>2. PODUDZIA Z KURCZAKA PIECZONE</p> <p>3. ZIEMNIAKI</p> <p>4. SAŁATKA 'GRECKA'</p> <p>5. OWOCE</p> <p>6. KOMPOT</p>	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, skrzydła indycze, kurczak, szyje indycze, makaron zacierka (<u>mąka-gluten pszenny</u>, <u>jaja</u>), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>2. Podudzia z kurczaka, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, oregano, bazylija, zioła prowansalskie,</p> <p>3.Ziemniaki</p> <p>4.Sałata lodowa, roszponka, pomidory, ogórki zielone, papryka żółta, rzodkiewka, szczypiorek, mozzarella (<u>mleko</u>), słonecznik, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cukier, oregano, bazylija, zioła prowansalskie</p> <p>4..Owoc</p> <p>5.Mieszanka kompotowa, cukier</p>
<p>30.11.2022</p> <p>ŚRODA</p>	<p>1. PIECZARKOWA</p> <p>2. KARCZEK W SOSIE PIECZENIOWYM</p> <p>3. KASZA PĘCZAK</p> <p>4. KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM</p> <p>5. OWOC</p> <p>6. KOMPOT</p>	<p>1. Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak, szyje indycze, skrzydła indycze, pieczarki, ziemniaki, śmietanka (<u>mleko</u>), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>2.Karkówka wieprzowa, cebula, mąka (<u>gluten pszenny</u>), olej, sól, pieprz, papryka słodka, zioła prowansalskie, majeranek, papryka ostra.</p> <p>3.Kasza pęczak (<u>gluten pszenny</u>)</p> <p>4.Kapusta biała, marchewka, koperek, sól, cukier, pieprz, oliwa z oliwek</p> <p>5.Owoc</p> <p>6.Mieszanka kompotowa, cukier</p>

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!

→ PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U INTENDENTA.