

Jadłospis Stołówki szklonej-Listopad 2020

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
03.11.2020 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> Pomidorowa z makaronem Jajko w sosie musztardowym Ziemniaki Ogórek korniszon Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, szyje indycze, por, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, makaron (mleko, jaja), przyprawy, porcja rosółowa, śmietanka (mleko) Jajka, mąka (gluten pszenny), musztarda (gorczyca), chrzan tarty, śmietanka (mleko), masło (mleko), przyprawy Ziemniaki Ogórki konserwowe (gorczyca) Mieszanka kompotowa
04.11.2020 Środa	<ol style="list-style-type: none"> Barszcz ukraiński Pierogi ruskie Jogurt naturalny Owoc Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, buraki, koncentrat buraczany, kapusta biała, fasola biała, ziemniaki śmietanka (mleko), przyprawy, Ser twaróg (mleko, jaja, mleko), ziemniaki, cebula, masło (mleko), mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy, Jogurt naturalny grecki (mleko) Owoc Mieszanka kompotowa
05.11.2020 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> Ogórkowa Indyk w warzywach Makaron Owoc Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, szyje indycze, ogórki kwaszone, śmietanka (mleko), ziemniaki, przyprawy, porcja rosółowa Filet z indyka, bukiet warzyw, masło (mleko), olej, przyprawy Makaron świderki (gluten pszenny, jaja) Owoc Mieszanka kompotowa
06.11.2020 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> Koperkowa Ryba smażona Ziemniaki Kapusta kiszona Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, szyje indycze, koperek, ziemniaki, porcja rosółowa, śmietanka (mleko) Filet miruna, mleko, bułka tarta (gluten), jaja, mąka (gluten pszenny), przyprawy, olej, Ziemniaki Kapusta kiszona, marchewka, cebula, olej, przyprawy Mieszanka kompotowa
09.11.2020 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> Kapuśniak Ryż z jabłkami i cynamonem Owoc Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, szyje indycze, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy Ryż parboiled, jabłka prażone, masło (mleko), cynamon, przyprawy Owoc Mieszanka kompotowa
10.11.2020 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> Pomidorowa z ryżem Karczek duszony z cebulką Ziemniaki Pomidory ze szczypiorkiem Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, szyje indycze, koncentrat pomidorowy, ryż parboiled, śmietanka (mleko), przyprawy Karkówka wieprzowa, olej, cebula, masło (mleko), przyprawy Ziemniaki Pomidory, szczypior, olej, przyprawy Mieszanka kompotowa
12.11.2020 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> Krupnik z kaszy Gulasz wieprzowy Placki ziemniaczane kapusta czerwona Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, szyje indycze, kasza pęczak, ziemniaki, przyprawy Karkówka wieprzowa, łopatka wieprzowa, olej, przyprawy, masło (mleko) Ziemniaki, cebula, jaja, mąka (gluten pszenny), olej, przyprawy Mieszanka kompotowa

<p>13.11.2020 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Groszkowa 2. Ryba smażona 3. Ogórek korniszon 4. Ziemniaki 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, groszek zielony, ziemniaki, szyje indycze, porcja rosółowa, przyprawy 2. Filet miruna, mleko jaja, bułka tarta (gluten) mąka (gluten pszenny), olej przyprawy 3. Ogórek korniszon (gorczyca) 4. Ziemniaki 5. Mieszanka kompotowa
<p>16.11.2020 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z kiełbaską 2. Racuchy 3. Mus jabłkowy 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, szyje indycze, żur koncentrat, kiełbasa śląska, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Mąka (gluten pszenny, jaja, mleko), drożdże, olej, przyprawy 3. Mus jabłkowy 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>17.11.2020 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z makaronem 2. Kotlet drobiowy 3. Ziemniaki 4. Sałata w jogurcie naturalnym 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, kurczak świeży, makaron nitki (gluten pszenny, jaja), natka pietruszki, przyprawy 2. Filet z kurczaka, jaja, mleko, mąka (gluten pszenny), bułka tarta (gluten), przyprawy, olej 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, jogurt naturalny grecki (mleko), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>18.11.2020 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brokułowa 2. Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym 3. Kasza pęczak 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, szyje indycze, brokuł, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Filety z kurczaka, skrobia ziemniaczana, bułka pszenna (gluten pszenny, jaja), bułka tarta (gluten), przyprawy 3. Kasza pęczak 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>19.11.2020 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa jesienna 2. Kluski śląskie 3. Kapusta zasmażana 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, szyje indycze, łopata wieprzowa, serki topione (mleko), ziemniaki, przyprawy 2. Mąka (gluten pszenny, jaja), skrobia ziemniaczana, ziemniaki, przyprawy 3. Kapusta kiszona, mąka (gluten pszenny), przyprawy, masło (mleko) 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>20.11.2020 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa 2. Ryba w sosie koperkowym 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska z kukurydzą 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, szyje indycze, fasola biała, ziemniaki, przyprawy 2. Filet miruna, koperek, mąka (gluten pszenny), masło (mleko), śmietanka (mleko), przyprawy 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, marchewka, jogurt naturalny (mleko), kukurydza konserwowa, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>23.11.2020 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Makaron z serem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, buraki czerwone, koncentrat buraczany, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2. Makaron (gluten pszenny, jaja), ser twaróg (mleko), masło (mleko), przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>24.11.2020</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze,

Jadłospis Stołówki szklonej-Listopad 2020

<p>Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 2. Kotlet smażony 3. Ziemniaki 4. Pomidory ze szczypiorkiem 5. Kompot 	<p>ogórki kwaszone, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2.Schab, jaja, mleko, mąka (gluten pszenney), bułka tarta (gluten), olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4.Pomidory, cebulka, szczypior, olej, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa</p>
<p>25.11.2020 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół ryżowy 2. Pałki z kurczaka pieczone 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot 	<p>1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, ryż parboiled, natka pietruszki, przyprawy 2.Podudzia z kurczaka, olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4.Ogórki zielone, jogurt naturalny grecki (mleko), szczypiorek, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa</p>
<p>26.11.2020 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szczawiowa z jajkiem 2. Schab w sosie ze śliwką 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Kompot 	<p>1.Marchew, pietruszka, por, szyje indycze, szczaw konserwowy, jaja, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2.Schab, śliwki suszone, masło(mleko), mąka (gluten pszenney), olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4. Owoc 5.Mieszanka kompotowa</p>
<p>27.11.2020 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochowa z kiełbasą 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Kompot 	<p>1.Marchew, pietruszka, por, szyje indycze, groch łuskany, kiełbasa śląska, ziemniaki, przyprawy 2. Filet miruna, jaja, mleko, mąka (gluten pszenney), bułka tarta (gluten), olej, przyprawy 3.Ziemniaki 4.Kapusta kiszona, marchewka, cebula, koperek, olej, przyprawy 5.Mieszanka kompotowa</p>
<p>30.11.2020</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak z białej kapusty 2. Naleśniki z serem 3. Owoc 4. Kompot 	<p>1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, szyje indycze, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy 2.Mleko, jaja, mąka (gluten pszenney), ser twaróg (mleko), truskawki, jogurt naturalny grecki (mleko), olej, przyprawy 3.Owoc 4.Mieszanka kompotowa</p>

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!