

Jadłospis Stołówki szklonej- GRUDZIĘŃ 2018

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
03.12.2018 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalafiorowa 2. Makaron z serem 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka ,porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Makaron(gluten), ser twaróg, masło klarowane, przyprawy, 3.Owoc 4. Mieszanka kompotowa
04.12.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół zacierkowy 2. Schab ze śliwką w sosie własnym 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska 5. Jogurt owocowy 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, makaron zacierka(gluten), przyprawy, 2. Schab, śliwki suszone, mąka(gluten), olej, przyprawy, cebula 3.Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, marchewka, olej, kukurydza, przyprawy 5.Jogurt owocowy(mleko, truskawki) 6. Mieszanka owocowa
05.12.2018 Środa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak 2. Indyk w sosie słodko-kwaśnym 3. Ryż 4. Papryka konserwowa 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy 2. Filet z indyka, sos słodko-kwaśny, marchew, pietruszka, przyprawy, margaryna mąka(gluten), 3. Ryż paraboiled 4.Papryka konserwowa 5. Owoc 6.Mieszanka kompotowa
06.12.2018 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Pierogi ruskie 3. Jogurt naturalny 4. Owoc 5. Mikołajek 😊 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, por , porcja rosółowa, buraki czerwone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Ser twaróg (mleko), mąka (gluten), jajka, cebula, ziemniaki, olej, przyprawy 3. Jogurt Naturalny 4. Owoc 5.Mikołaj czekoladowy 6.Mieszanka kompotowa
07.12.2018 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa z makaronem 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, fasola biała, por, makaron (gluten), przyprawy 2. Filet z ryby, olej, przyprawy, bułka tarta (gluten), jajka, mleko, mąka (gluten) 3.Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, marchewka, natka pietruszki, olej, przyprawy 5.Owoc 6.Mieszanka kompotowa
10.12.2018 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa jesienna z mięsem mielonym 2. Ryż z jogurtem 3. Kompot 4. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, łopatka, serki topione, ziemniaki, przyprawy 2. Ryż paraboiled, jogurt naturalny(mleko), śmietana (mleko), truskawki, dżem truskawkowy(truskawki), przyprawy 3.Mieszanka kompotowa 4.Owoc
11.12.2018 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa 2. Gulasz wieprzowy 3. Kasza jęczmienna i gryczana 4. Kapusta czerwona 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, ogórki kwaszona, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Łopatka wieprzowa, mąka(gluten), cebula, przyprawy, olej 3.Kasza jęczmienna(gluten), kasza gryczana(gluten) 4. Kapusta czerwona, jabłko, olej, przyprawy 5.Owoc 6.Mieszanka kompotowa

<p>12.12.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z kury z makaronem 2. Udko z kurczaka 3. Ziemniaki 4. Pomidory z jogurtem 5. Kompot 6. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, tuszka z kurczaka, natka pietruszki, makaron nitki(gluten), przyprawy 2. Udko z kury, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Pomidory, szczypiorek, cebula, jogurt naturalny(mleko), przyprawy 5. Mieszanka kompotowa 6. Owoc
<p>13.12.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z fasolki szparagowej 2. Spaghetti 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, fasolka szparagowa, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, sos boloński, makaron spaghetti(gluten), mąka(gluten), margaryna, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>14.12.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z ryżem 2. Kotlet mielony z ryby 3. Ziemniaki 4. Sałatka a'la Grecka 5. Jogurt owocowy 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, por, koncentrat pomidorowy, ryz parboiled, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z ryby, bułka tarta(gluten), jajka, mąka(gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, pomidory, ogórki zielone, rzodkiewka, szczypiorek, olej, przyprawy 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa
<p>17.12.2018 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z zielonego groszku 2. Jajko w sosie musztardowym 3. Ziemniaki 4. Ogórek konserwowy 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, groszek zielony, śmietanka(mleko), przyprawy, por, ziemniaki 2. Jajka, musztarda(gorczyca), chrzan tarty, cebula, margaryna, mąka(gluten), przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórek konserwowy 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa
<p>18.12.2018 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczarkowa 2. Kotlet z piersi kurczaka 3. Ziemniaki 4. Mizeria 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy 2. Filet z kurczaka, bułka tarta(gluten), jajka, mąka(gluten), mleko, olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórek zielony, jogurt naturalny(mleko), śmietana(mleko), szczypiorek, przyprawy 5. Mieszanka kompotowa
<p>19.12.2018 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Żurek z jajkiem 2. Fasolka po bretońsku 3. Chleb pszenny 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, porcja rosółowa, żur, jajka, ziemniaki, przyprawy, śmietanka (mleko) 2. Fasola biała, łopatka, boczec parzony, kielbasa śląska, koncentrat pomidorowy, mąka(gluten), olej, cebula, przyprawy 3. Chleb pszenny(gluten) 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>20.1.2018 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy jęczmiennej 2. Kotlet mielony 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, por, ziemniaki, kasza jęczmienna(gluten), przyprawy 2. Łopatka wieprzowa, jajka, bułka tarta(gluten), cebula, mąka(gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Buraki czerwone, olej, przyprawy 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa

Jadłospis Stołówki szklonej- GRUDZIEŃ 2018

<p>21.12.2018 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Brokułowa2. Knedle z truskawkami3. Jogurt naturalny4. Owoc5. Kompot	<ol style="list-style-type: none">1. Marchewka, pietruszka, porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, por, przyprawy, śmietanka(mleko)2. Knedle z truskawkami(gluten, truskawki), masło klarowane, przyprawy3. Jogurt naturalny4. Owoc5. Mieszanka kompotowa
------------------------------	--	---

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE
ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**