

Jadłospis Stołówki szklonej- GRUDZIEN 2017

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
01.12.2017 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> Ogórkowa Ryba w sosie koperkowym Ziemniaki Kapusta pekińska z kukurydzą Kompot Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, ogórki kiszone, ziemniaki, przyprawy, Filet z ryby, mąka (gluten), mleko, jajka, bułka tarta(gluten) olej, przyprawy Ziemniaki Kapusta pekińska, marchewka, kukurydza, olej, przyprawy Mieszanka kompotowa Owoc
04.12.2017 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> Jarzynowa Jajko w sosie musztardowym Ziemniaki Ogórek konserwowy Kompot Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, przyprawy, ziemniaki Jajko, musztarda(gorczyca), chrzan tarty, mąka (gluten), margaryna, przyprawy, Ziemniaki Ogórki konserwowe Mieszanka owocowa Owoc
05.12.2017 Wtorek	<ol style="list-style-type: none"> Pieczarkowa Roladki ze schabu Ziemniaki Kompot Sok owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, pieczarki, ziemniaki, śmietanka (mleko), przyprawy Mięso schab, boczek parzony, papryka czerwona, ogórek konserwowy, olej, margaryna, przyprawy, olej Ziemniaki Mieszanka owocowa Sok owocowy
06.12.2017 Środa	<ol style="list-style-type: none"> Żurek z jajkiem Spaghetti Owoc Słodkości Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, żur, jajka, śmietanka(mleko), ziemniaki Mięso łopatką, przecier pomidorowy, makaron spaghetti (gluten), mąka (gluten), sos boloński, przyprawy, olej Owoc Kalendarz adwentowy od Mikołaja ☺ Mieszanka kompotowa
07.12.2017 Czwartek	<ol style="list-style-type: none"> Barszcz ukraiński Pierogi ruskie Jogurt naturalny Kompot Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, fasola biała, buraki czerwone, ziemniaki, kapusta biała, porcja rosółowa, przyprawy Mąka (gluten), jajka, ser twaróg(mleko), ziemniaki, cebula, przyprawy Jogurt naturalny (mleko) Mieszanka kompotowa Owoc
08.12.2017 Piątek	<ol style="list-style-type: none"> Pomidorowa z makaronem Ryba smażona Kapusta kiszona Ziemniaki Jogurt owocowy Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, przecier pomidorowy, makaron(gluten), przyprawy, śmietanka (mleko) Filet z ryby, bułka tarta(gluten), mąka(gluten), olej, mleko, jajka, przyprawy Kapusta kiszona, olej, przyprawy, marchewka, koperek Ziemniaki Jogurt owocowy (truskawki, mleko) Mieszanka kompotowa
11.12.2017 Poniedziałek	<ol style="list-style-type: none"> Zupa z zielonego groszku Ryż z jabłkami Kompot Sok owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, śmietanka(mleko), przyprawy Ryż, jabłka prażone, cynamon, przypraw Mieszana kompotowa Sok owocowy

<p>12.12.2017 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z kury z makaronem 2. Potrawka z kurczaka 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, tuszka z kurczaka, makaron(gluten), przyprawy 2. Kurczak, mieszanka warzyw, margaryna, przyprawy, olej, 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>13.12.2017 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z serkami topionymi 2. Pyzy z mięsem z cebulką 3. Kompot 4. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, serki topione, mięso łąpatka, śmietanka (mleko), ziemniaki, 2. Pyzy z mięsem(gluten), przyprawy, margaryna, cebula 3. Mieszanka kompotowa 4. Owoc
<p>14.12.2017 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koperkowa 2. Paluszki rybne 3. Ziemniaki 4. Sałatka wielowarzywna 5. Mus owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchew, pietruszka, por, koperek, ziemniaki, porcja rosółowa śmietanka(mleko), przyprawy, 2. Paluszki rybne(gluten), olej, przyprawy 3. Ziemniaki 4. Ogórki konserwowe, papryka czerwona, marchewka, koperek, olej, przyprawy 5. Mus owocowy
<p>15.12.2017 Piątek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony 2. Krokiety z kapusta i pieczarkami 3. Owoc 4. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, buraki czerwone, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Mleko, jajka, mąka(gluten), kapusta kiszona, pieczarki, bułka tarta(gluten), olej, przyprawy 3. Owoc 4. Mieszanka kompotowa
<p>16.12.2017 Poniedziałek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak z włoskiej kapusty 2. Makaron z serem 3. Kompot 4. Jogurt owocowy 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, kapusta włoska, porcja rosółowa, ziemniaki, przyprawy, śmietanka(mleko) 2. Makaron(gluten), ser twaróg(mleko), masło, przyprawy 3. Mieszanka kompotowa 4. Jogurt owocowy (mleko, truskawki)
<p>17.12.2017 Wtorek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy 2. Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym 3. Ziemniaki 4. Kompot 5. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, kasza jęczmienna(gluten), ziemniaki, przyprawy 2. Filet z kurczaka, mąka(gluten), jajka, bułka tarta(gluten), przyprawy, cebula, olej 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa
<p>20.12.2017 Środa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalafiorowa 2. Karczek z cebulką 3. Ziemniaki 4. Kompot 5. Owoc 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, przyprawy, kalafior, śmietanka(mleko), ziemniaki, porcja rosółowa 2. Mięso karkówka, margaryna, cebula, olej, przyprawy, 3. Ziemniaki 4. Mieszanka kompotowa 5. Owoc
<p>21.12.2017 Czwartek</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grochowa 2. Ryba smażona 3. Ziemniaki 4. Warzywa na patelnię 5. Owoc 6. Kompot 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, porcja rosółowa, groch, mięso łąpatka, kiełbasa śląska, boczek parzony, przyprawy, ziemniaki 2. Filet z ryby, mąka (gluten), jajka, mleko, bulka tarta (gluten), przyprawy, olej 3. Ziemniaki 4. Bukiet warzyw, olej, przyprawy 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa

Jadłospis Stołówki szklonej- GRUDZIEN 2017

22.12.2017 Piątek	<ol style="list-style-type: none">1. Rosół ryżowy2. Pierogi z owocami3. Jogurt naturalny4. Kompot	<ol style="list-style-type: none">1. Marchew, pietruszka, por, porcja rosółowa, ryż, ziemniaki, przyprawy,2. Pierogi z owocami (<u>gluten, truskawki</u>)3. Jogurt naturalny5. Mieszanka kompotowa
------------------------------------	--	--

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!