

JADŁOSPIS ŚNIADANIOWY: MAJ 2025

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
05.05.2025 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Pasta ze słonecznika i suszonych pomidorów ★ bułka kielecka ★ herbata owocowa ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Pestki słonecznika 30%, woda, pomidory konserwowe 19%, olej słonecznikowy, koncentrat pomidorowy 8%, cukier trzcinowy, koncentrat soku z cytryny, sól morską, przyprawy, aromaty naturalne ★ Bułka kielecka (gluten pszenney, żytni), masło (mleko) ★ herbata owocowa, miód ★ owoce, warzywa
06.05.2025 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Owsianka ★ rogal maślany ★ herbata owocowa ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Mleko, płatki owsiane (gluten owsiany) ★ Rogal maślany(gluten pszenney, jaja, mleko), masło (mleko) ★ herbata owocowa, miód ★ owoce
07.05.2025 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki z cielęciną ★ bułka kwiatek ★ herbata z lipy ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki z cielęciną (gluten, gorczyca, seler) ★ bułka kwiatek pszenna (gluten pszenney), masło (mleko) ★ herbata z lipy, miód ★ owoce, warzywa
08.05.2025 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Twarożek ze szczypiorkiem ★ chleb orkiszowy ★ herbata pokrzywa ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Ser twaróg (mleko), śmietanka (mleko), szczypiorek ★ Chleb orkiszowy(gluten pszenney, żytni, orkiszowy), masło(mleko) ★ herbata pokrzywa miód ★ owoce, warzywa
09.05.2025 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Jajecznica na maśle ★ chleb razowy z dynią ★ herbata melisa ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Jaja, masło (mleko), szczypiorek, przyprawy ★ Chleb razowy z dynia (gluten pszenney, żytni, orkiszowy), masło(mleko) ★ herbata melisa, miód ★ Owoce, warzywa
12.05.2025	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kolorowe śniadanie ★ bułka zwykła pszenna ★ herbata z lipy ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Wędlina, ser żółty (mleko), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, jajko, rukola, papryka ★ Bułki pszenne (gluten pszenney, drożdże), masło (mleko), ★ Herbata z lipy, miód ★ owoce
13 -16 MAJA EGZAMINY 8 KLAS KUCHNIA NIE PRZYGOTOWUJE POSIŁKÓW		
19.05.2025 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kasza manna ★ chleb razowy z żurawiną ★ herbata z pokrzyw ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Mleko, kasza manna (gluten pszenney), miód ★ chleb razowy z żurawiną(gluten pszenney, mleko, drożdże), masło(mleko) ★ Herbata z pokrzyw, miód ★ Owoce
20.05.2025 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka drożdżowa ★ dżem brzoskwiniowy ★ kawa zbożowa ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka drożdżowa (jaja, mleko, gluten pszenney, drożdże), masło (mleko), ★ dżem brzoskwiniowy ★ Mleko, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) ★ owoce

21.05.2025 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ★ Pasta jajeczna z awokado ★ chleb orkiszowy ★ herbata mięta ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Jajka</u>, awokado, szczypiorek, śmietanka (mleko) ★ Chleb orkiszowy(gluten pszenny, żytni, orkiszowy), masło(mleko) ★ herbata mięta, miód ★ owoce, warzywa
22.05.2025 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki z cielęciną ★ chleb razowy ze słonecznikiem ★ herbata melisa ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki z cielęciną (gluten, gorczyca, seler) ★ Chleb razowy ze słonecznikiem (gluten pszenny), masło (mleko) ★ herbata melisa, miód ★ owoce, warzywa
23.05.2025 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Owsianka ★ bułki mleczne ★ herbata rumianek ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Mleko</u>, płatki owsiane (gluten owsiany) ★ bułki mleczne (gluten pszenny, jaja, mleko), masło (mleko) ★ herbata rumianek, miód ★ owoce
26.05.2025 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki z cielęciną ★ chleb razowy ★ herbata pokrzywa ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki z cielęciną (gluten, gorczyca, seler) ★ Chleb razowy (gluten pszenny), masło (mleko) ★ herbata pokrzywa, miód ★ owoce, warzywa
27.05.2025 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kasza manna ★ rogal maślany ★ herbata mięta ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Mleko</u>, kasza manna (gluten pszenny), miód ★ rogal maślany(gluten pszenny, mleko, drożdże), masło(mleko) ★ Herbata mięta, miód ★ <u>Owoce</u>
28.05.2025 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kolorowe śniadanie ★ bułka zwykła pszenna ★ herbata rumianek ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Wędlina, ser żółty (mleko), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, sałata lodowa, papryka żółta ★ Bułki pszenne (gluten pszenny, drożdże), masło (mleko), herbata rumianek, miód ★ Owoce
29.05.2025 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Płatki kukurydziane na mleku ★ chleb babuni ★ herbata owocowa ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Mleko</u>, płatki Corn Flakes ★ chleb babuni (gluten pszenny), masło (mleko) ★ herbata owocowa, miód ★ <u>owoce</u>
30.05.2025 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Twarożek ze szczypiorkiem ★ bułka grahamka ★ herbata owocowa ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Ser twaróg (mleko), śmietanka (mleko), szczypiorek ★ bułka grahamka kwiatek(gluten pszenny, żytni,), masło(mleko) ★ herbata owocowa, miód ★ warzywa, owoce

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!

→ PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U INTENDENTA