

# JADŁOSPIS ŚNIADANIOWY: Lipiec 2021

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
1.07.2021 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Płatki kukurydziane Corn Flakes</li> <li>• Rogal maślany</li> <li>• Owoc</li> <li>• Herbata truskawkowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Mleko</u>, płatki CornFlakes</li> <li>◆ Rogal maślany (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Owoc</li> <li>◆ Herbata truskawkowa</li> </ul>
2.07.2021 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kanapki z wędliną</li> <li>• Pomidor, rzodkiewka</li> <li>• Kawa inka</li> <li>• Owoc, jogurt owocowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chleb mieszany (<u>gluten żytni, pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlina</li> <li>◆ Pomidor, rzodkiewka</li> <li>◆ <u>Mleko</u>, kawa zbożowa (<u>jęczmień, żyto</u>)</li> <li>◆ Owoc, jogurt Jogobella (<u>mleko</u>)</li> </ul>
5.07.2021 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jajecznica na maśle</li> <li>• Bułka mieszana zwykła</li> <li>• Ogórek korniszon</li> <li>• Pestki dyni, owoc</li> <li>• Herbata rumiankowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Jaja</u>, masło (<u>mleko</u>), szczypiorek</li> <li>◆ Bułka zwykła (<u>gluten pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Ogórek korniszon (<u>gorczyca</u>)</li> <li>◆ Pestki dyni, owoc</li> <li>◆ Herbata rumiankowa</li> </ul>
6.07.2021 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaszka kukurydziana</li> <li>• Drożdżówka z marmoladą</li> <li>• Herbata truskawkowa</li> <li>• Owoc, śliwki suszone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Kaszka kukurydziana, <u>mleko</u></li> <li>◆ Bułka drożdżowa z marmoladą (<u>gluten pszenney, żytni</u>),</li> <li>◆ Herbata truskawkowa</li> <li>◆ Owoc, śliwki suszone</li> </ul>
7.07.2021 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Twarożek ze szczypiorkiem</li> <li>• Chleb wiejski</li> <li>• Herbata owocowa</li> <li>• Owoc, rodzynki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ser twaróg (<u>mleko</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), szczypiorek</li> <li>◆ Chleb wiejski (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Herbata owocowa</li> <li>◆ Owoc, rodzynki</li> </ul>
8.07.2021 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frankfurterka</li> <li>• Bułka razowa</li> <li>• Pomidorki koktajlowe</li> <li>• Marchewka, rzodkiewka</li> <li>• Herbata czarna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Frankfurterka wędzona</li> <li>◆ Bułka razowa (<u>gluten żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Pomidorki koktajlowe</li> <li>◆ Marchewka, rzodkiewka</li> <li>◆ Herbata czarna, miód</li> </ul>
9.07.2021 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolorowe kanapki</li> <li>• Serek homogenizowany</li> <li>• Owoc</li> <li>• Mleko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chleb orkiszowy (<u>gluten żytni, pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u></li> <li>◆ Serek homogenizowany Danio waniliowy (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Owoc</li> <li>◆ <u>Mleko</u></li> </ul>
12.07.2021 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chałka drożdżowa</li> <li>• Dżem truskawkowy, miód</li> <li>• Kakao</li> <li>• Sok owocowy</li> <li>• Owoc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chałka drożdżowa (<u>jaja, mleko, gluten pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Dżem truskawkowy, miód</li> <li>◆ <u>Mleko</u>, kakao naturalne</li> <li>◆ Sok owocowy</li> <li>◆ Owoc</li> </ul>
13.07.2021 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parówki drobiowe</li> <li>• Bułka mieszana zwykła</li> <li>• Pomidor, ogórek zielony</li> <li>• Owoc</li> <li>• Herbata czarna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Parówki drobiowe (<u>gluten, seler, gorczyca</u>)</li> <li>◆ Bułki zwykłe mieszane (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Pomidory, ogórki</li> <li>◆ Owoc</li> <li>◆ Herbata czarna, miód</li> </ul>
14.07.2021 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta jajeczna z awokado</li> <li>• Chleb orkiszowy</li> <li>• Sałata lodowa, marchewka</li> <li>• Owoc</li> <li>• Herbata rumiankowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Jajka</u>, awokado, szczypiorek, śmietanka (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Chleb orkiszowy (<u>gluten pszenney, orkisz</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Sałata lodowa, marchewka</li> <li>◆ Owoc</li> <li>◆ Herbata rumiankowa</li> </ul>
15.07.2021 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kasza manna</li> <li>• Chleb razowy z dynią</li> <li>• Owoc</li> <li>• Herbata malinowa</li> <li>• Suszona żurawina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Mleko</u>, kasza manna (<u>gluten pszenney</u>), miód</li> <li>◆ Chleb razowy (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Owoc</li> <li>◆ Herbata malinowa</li> <li>◆ Żurawina suszona</li> </ul>

16.07.2021 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kanapki z serkiem topionym, pomidorem, ogórkiem</li> <li>• Rzodkiewka</li> <li>• Owoc</li> <li>• Kawa inka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Chleb wiejski (<u>gluten pszenney, żytni, orkiszowy</u>), masło (<u>mleko</u>), serek topiony śmietankowy (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek</li> <li>♦ Rzodkiewka</li> <li>♦ Owoc</li> <li>♦ <u>Mleko</u>, kawa zbożowa (<u>żyto, jęczmień</u>)</li> </ul>
19.07.2021 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jogurt naturalny z płatkami owsianymi, przecierem z owoców</li> <li>• Rogal maślany</li> <li>• Herbata truskawkowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Jogurt grecki naturalny (<u>mleko</u>), płatki owsiane (<u>gluten owsiany</u>), jagody, truskawki, maliny</li> <li>♦ Rogal maślany (<u>gluten pszenney, mleko</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>♦ Herbata truskawkowa</li> </ul>
20.07.2021 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolorowe kanapki</li> <li>• Kakao</li> <li>• Owoc</li> <li>• Morele suszone</li> <li>• Baton owocowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Chleb graham (<u>gluten żytni, pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, sałata lodowa</li> <li>♦ <u>Mleko</u>, kakao naturalne, miód</li> <li>♦ Owoc</li> <li>♦ Morele suszone</li> <li>♦ Baton owocowy (<u>orzechy arachidowe</u>)</li> </ul>
21.07.2021 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parówki z cielęciną</li> <li>• Bułka zwykła mieszana</li> <li>• Pomidorki koktajlowe</li> <li>• Ogórek korniszon</li> <li>• Owoc</li> <li>• Herbata czarna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Parówki z cielęciną (<u>gluten, gorczyca, seler</u>)</li> <li>♦ Bułka zwykła mieszana (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>♦ Pomidorki koktajlowe</li> <li>♦ Ogórek korniszon (<u>gorczyca</u>)</li> <li>♦ Owoc</li> <li>♦ Herbata czarna, miód</li> </ul>
22.07.2021 CZWRTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Płatki kukurydziane</li> <li>• Chleb razowy ze słonecznikiem</li> <li>• Mus owocowy</li> <li>• Owoc</li> <li>• Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ <u>Mleko</u>, Płatki Corn Flakes</li> <li>♦ Chleb razowy ze słonecznikiem (<u>gluten razowy, pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>♦ Mus owocowy</li> <li>♦ Owoc</li> <li>♦ Herbata owocowa</li> </ul>
23.07.2021 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Twarożek ze szczypiorkiem</li> <li>• Chleb wiejski</li> <li>• Herbata owocowa</li> <li>• Owoc, rodzynki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Ser twaróg (<u>mleko</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), szczypiorek</li> <li>♦ Chleb wiejski (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>♦ Herbata owocowa</li> <li>♦ Owoc, rodzynki</li> </ul>
26.07.2021 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paszтет z ciecierzycy</li> <li>• Bułka zwykła mieszana</li> <li>• Ogórek kiszony, rzodkiewka</li> <li>• Herbata rumiankowa</li> <li>• Owoc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Paszтет z ciecierzycy (<u>soja, gorczyca, seler</u>)</li> <li>♦ Bułka zwykła mieszana (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>♦ Ogórek kiszony (<u>gorczyca</u>), rzodkiewka</li> <li>♦ Herbata rumiankowa, miód</li> <li>♦ Owoc</li> </ul>
27.07.2021 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jajecznica ze szczypiorkiem</li> <li>• Chleb graham</li> <li>• Owoc</li> <li>• Jogurt owocowy</li> <li>• Kawa inka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ <u>Jajka</u>, masło (<u>mleko</u>), szczypiorek</li> <li>♦ Chleb graham (<u>gluten żytni, pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>♦ Owoc</li> <li>♦ Jogurt owocowy Jogobella (<u>mleko</u>)</li> <li>♦ <u>Mleko</u>, kawa zbożowa (<u>jęczmień, żyto</u>)</li> </ul>
28.07.2021 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Płatki wielozbożowe</li> <li>• Rogal maślany</li> <li>• Słonecznik łuskany</li> <li>• Owoc</li> <li>• Woda z cytryną i miętą</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ <u>Mleko</u>, płatki wielozbożowe czekoladowe (<u>gluten owsiany, pszenney</u>),</li> <li>♦ Rogal maślany (<u>gluten pszenney, mleko</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>♦ Słonecznik łuskany</li> <li>♦ Owoc</li> <li>♦ Woda niegazowana, cytryna, miód, mięta</li> </ul>
29.07.2021 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parówki z cielęciną</li> <li>• Chleb wiejski</li> <li>• Marchewka, rzodkiewka</li> <li>• Owoc</li> <li>• Herbata czarna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Parówki z cielęciną (<u>gluten, gorczyca, seler</u>)</li> <li>♦ Chleb wiejski (<u>gluten pszenney, żytni, jęczmienny</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>♦ Rzodkiewka, marchew</li> <li>♦ Owoc</li> <li>♦ Herbata czarna, miód</li> </ul>
30.07.2021 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kasza manna</li> <li>• Chałka drożdżowa</li> <li>• Żurawina suszona, owoc</li> <li>• Herbata truskawkowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ <u>Mleko</u>, kasza manna (<u>gluten pszenney</u>), miód</li> <li>♦ Chałka drożdżowa (<u>gluten pszenney, mleko</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>♦ Żurawina suszona, owoc</li> <li>♦ Herbata truskawkowa</li> </ul>

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**