

ŚNIADANIA- WRZESIEŃ 2020

„0”b-8:15 „0”a-8:45

| Data | Jadłospis | Wykorzystane produkty |
|----------------------------|---|---|
| 01.09.2020 WTOREK | <ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka z masłem, sałatą, szyneczką, i pomidorem ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka razowa(<u>gluten żytni, pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>), <u>szynka cygańska</u>,sałata lodowa, pomidor ★ Herbata czarna |
| 02.09.2020 ŚRODA | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb razowy z dynią ★ Twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb razowy (<u>gluten</u>), pestki dyni, ★ Ser twaróg (<u>mleko</u>), jogurt naturalny (<u>mleko</u>), rzodkiewka, szczypiorek, ogórki zieloneprzyprawy ★ Herbata czarna |
| 03.09.2020 CZWARTEK | <ul style="list-style-type: none"> ★ Jajecznica ze szczypiorkiem ★ Chleb mieszany ★ Kawa inka | <ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Jaja</u>, masło (<u>mleko</u>), szczypiorek, pomidor, przyprawy ★ Chleb (<u>gluten pszenny, żytni</u>), ★ kawa inka(<u>gluten jęczmienny, żytni</u>), <u>mleko</u> |
| 04.09.2020 PIĄTEK | <ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka grahamka ★ Serek wiejski ★ Nasiona słonecznika ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka graham (<u>gluten pszenny</u>), masło śmietankowe (<u>mleko</u>) ★ Serek wiejski (<u>mleko</u>), szczypiorek ★ Słonecznik ★ Herbata rumiankowa |
| 07.09.2020 PONIEDZIAŁEK | <ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka z pastą jajeczną ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka kukurydziana (<u>gluten pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>), <u>jaja, szczypiorek</u>, pomidor, ogórek ★ Herbata czarna z miodem |
| 08.09.2020 WTOREK | <ul style="list-style-type: none"> ★ Owsianka z bananem i żurawiną ★ Chleb z masłem śmietankowym ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Płatki owsiane (<u>gluten owsiany</u>), <u>mleko</u>, banan, żurawina suszona ★ Chleb mieszany (<u>gluten pszenny, żytni</u>) masło śmietankowe (<u>mleko</u>) ★ Herbata owocowa z miodem |
| 09.09.2020 ŚRODA | <ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki cielece ★ Chleb z masłem ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Parówki cielece</u> ★ Chleb orkiszowy (<u>gluten pszenny, orkiszowy</u>), masło (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek zielony ★ Herbata rumiankowa |
| 10.09.2020 CZWARTEK | <ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka z masłem, serem żółtym, wędliną drobiową, ogórkiem kiszonym ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka pełnoziarnista (<u>gluten pszenny</u>), masło śmietankowe (<u>mleko</u>), ser żółty (<u>mleko</u>), kurczak gotowany, ogórek kiszony, pomidor ★ Herbata czarna |
| 11.09.2020 PIĄTEK | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb z masłem ★ Twarożek z rodzynkami i miodem ★ Kakao naturalne | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb mieszany (<u>gluten pszenny, żytni</u>) masło śmietankowe (<u>mleko</u>) ★ Ser twaróg (<u>mleko</u>), jogurt naturalny (<u>mleko</u>), rodzynki, miód ★ Kakao naturalne, <u>mleko</u> |

| | | |
|--|--|---|
| <p>14.09.2020 PONIEDZIAŁEK</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Jajko na twardo ★ Bułka z masłem ★ Pomidor, szczypiorek ★ Kawa inka | <ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Jaja</u>, przyprawy ★ Bułka mieszana (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ★ pomidor, szczypiorek ★ <u>mleko, kawa inka zbożowa</u> |
| <p>15.09.2020 WTOREK</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Płatki śniadaniowe ★ Chleb z masłem ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Płatki wielozbożowe (<u>gluten pszenney</u>), <u>orzechy</u> ★ Chleb żytni z żurawiną (<u>gluten żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ★ Herbata owocowa |
| <p>16.09.2020 ŚRODA</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb z masłem ★ Wędlina, ser żółty, ogórek, papryka ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb orkiszowy (<u>gluten orkiszowy, pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>) ★ <u>Wędlina</u>, ser żółty (<u>mleko</u>), ogórek zielony, papryka czerwona, pomidor ★ Herbata czarna z miodem |
| <p>17.09.2020 CZWARTEK</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Bułeczka z pasztetem z ciecierzycy ★ Pomidor, ogórek ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka pszenna (<u>gluten pszenney</u>), pasztet (<u>gorczyca, sezam</u>) ★ Pomidory, ogórek ★ Herbata czarna |
| <p>18.09.2020 PIĄTEK</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Twarożek ★ Bułka z masłem ★ Ogórek korniszon ★ Kakao | <ul style="list-style-type: none"> ★ Ser twaróg (<u>mleko</u>), jogurt naturalny (<u>mleko</u>), szczypiorek, przyprawy ★ Bułka grahamka (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ★ Ogórek korniszon (<u>gorczyca</u>) ★ Kakao naturalne, <u>mleko</u>, miód |
| <p>21.09.2020 PONIEDZIAŁEK</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Racuszki ★ Jabłko ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Mąka (<u>gluten pszenney</u>), <u>jaja, mleko</u>, drożdże, przyprawy, olej ★ Jabłko ★ Herbata truskawkowa |
| <p>22.09.2020 WTOREK</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki cielece ★ Chleb z masłem ★ Rzodkiewka ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Parówki cielece</u> ★ Chleb mieszany (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ★ Rzodkiewka ★ Herbata czarna z miodem |
| <p>23.09.2020 ŚRODA</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka z masłem ★ Mus jabłkowy ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka (<u>gluten pszenney, jaja, mleko</u>), masło (<u>mleko</u>) ★ mus jabłkowy ★ Herbata owocowa |
| <p>24.09.2020 CZWARTEK</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Jajecznica z szyneczką ★ Bułka ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Jajka, szynka</u>, masło (<u>mleko</u>) ★ bułka mieszana- paluch (<u>gluten pszenney, żytni</u>) ★ Herbata czarna z miodem |

ŚNIADANIA- WRZESIEŃ 2020

„0”b-8:15 „0”a-8:45

| | | |
|--|---|--|
| <p>25.09.2020 PIĄTEK</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb z masłem ★ Wędlina, serek topiony ★ Morele suszone ★ Kawa inka | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb mieszany (gluten pszenney, żytni), masło (mleko) ★ <u>Szynka cygańska</u>, ser topiony naturalny (mleko) ★ morele ★ <u>Mleko, kawa zbożowa</u> |
| <p>28.09.2020 PONIEDZIAŁEK</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka z dżemem ★ Pestki dyni ★ Mleko | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka (gluten pszenney, jaja, mleko), masło (mleko), dżem truskawkowy ★ Pestki z dyni łuskane ★ <u>mleko</u> |
| <p>29.09.2020 WTOREK</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb z masłem ★ Wędlina, ser żółty, rzodkiewka, pomidor ★ Herbata | <ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb razowy ze słonecznikiem (gluten pszenney, żytni), masło (mleko) ★ <u>Szynka</u>, ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka ★ Herbata malinowa |
| <p>30.09.2020 ŚRODA</p> | <ul style="list-style-type: none"> ★ Twarożek z miodem ★ śliwki suszone ★ Bułka z masłem | <ul style="list-style-type: none"> ★ Ser twaróg (mleko), śmietanka (mleko), miód ★ Śliwki suszone ★ Bułka mieszana (gluten pszenney, żytni), masło (mleko) |

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!