

JADŁOSPIS ŚNIADANOIWY: PAŹDZIERNIK 2020

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
01.10.2020 Czwartek	☺ Owsianka z bananem ☺ Chleb z żurawiną ☺ Herbata ☺ Nasiona słonecznika	☺ <u>Mleko</u> , płatki owsiane (<u>gluten owsiany</u>), banan ☺ Chleb żytni z żurawiną (<u>gluten żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ☺ Herbata truskawkowa z miodem ☺ Nasiona słonecznika
02.10.2020 Piątek	☺ Bułka z masłem ☺ Nutella domowa ☺ Żurawina ☺ Śliwka ☺ Herbata	☺ Bułka mieszana (<u>gluten pszenny, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ☺ <u>Masło orzechowe</u> , kakao naturalne, miód ☺ Żurawina suszona ☺ Śliwka ☺ Herbata czarna
05.10.2020 Poniedziałek	☺ Płatki śniadaniowe ☺ Chleb z masłem ☺ Marchewka ☺ Herbata	☺ Płatki wielozbożowe (<u>gluten pszenny, orzechy</u>), <u>mleko</u> ☺ Chleb mieszany (<u>gluten pszenny, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ☺ Marchewka ☺ Herbata owocowa
06.10.2020 Wtorek	☺ Bułka z masłem ☺ Jajko na twardo, szczypior ☺ Pomidor, ogórek ☺ Gruszka ☺ Kawa inka	☺ Bułka grahamka (<u>gluten pszenny, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ☺ <u>Jajka</u> , szczypiorek, majonez wegański ☺ Pomidory, ogórek ☺ gruszka ☺ <u>Kawa zbożowa, mleko</u>
7.10.2020 Środa	Jogurt naturalny z owocami Bułka pszenna Kiwi Kakao	Jogurt naturalny grecki (<u>mleko</u>), jagody, przyprawy Bułka pszenna (<u>gluten pszenny</u>) Kiwi Kakao naturalne, <u>mleko</u>
8.10.2020 Czwartek	Parówki cielęce Chleb z masłem Ogórek korniszon, pomidory Herbata	Parówki z cielęciny Chleb mieszany (<u>gluten pszenny, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) Ogórki korniszony (<u>gorczyca</u>), pomidor Herbata czarna
9.10.2020 Piątek	Kolorowe kanapki Kawa zbożowa Jabłko, gruszka	Chleb orkiszowy (<u>gluten pszenny, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>), pomidory, orki zielone, rzodkiewka, <u>jajko</u> , polędwica sopocka, ser żółty (<u>mleko</u>) <u>Kawa inka, mleko</u> , miód Jabłko, gruszki
12.10.2020 Poniedziałek	Pasta jajeczna z awokado Bułka z masłem Pomidorki koktajlowe, Wędlina Nektarynka Herbata	<u>Jajka, majonez</u> , majonez słonecznikowy, awokado, przyprawy Bułka zwykła (<u>gluten pszenny, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) Polędwica sopocka, pomidorki koktajlowe Nektarynka Herbata truskawkowa
13.10.2020 Wtorek	Parówka cielęca Bułka grahamka Ser żółty, ogórek zielony Banan Herbata	Parówki z cielęciny Bułka grahamka (<u>gluten pszenny, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) Ser żółty (<u>mleko</u>), ogórek zielony Banan Herbata rumiankowa
15.10.2020 Czwartek	Bułka drożdżowa Mandarynka Mleko	Bułka drożdżowa (<u>gluten pszenny</u>) Mandarynka, marchewka Mleko
16.10.2020 Piątek	Płatki wielozbożowe Mleko Chleb razowy z żurawiną Mus jabłkowy, śliwka Herbata	Płatki wielozbożowe czekoladowe (<u>gluten pszenny, żytni, orzechy</u>) Mleko Chleb razowy z żurawiną (<u>gluten razowy, pszenny</u>) Mus jabłkowy, śliwka Herbata czarna z miodem
19.10.2020 Poniedziałek	Chałka drożdżowa z masłem Dżem truskawkowy Arbuz, morele suszone Herbata	Chałka drożdżowa (<u>gluten pszenny</u>), Masło (<u>mleko</u>) Dżem truskawkowy Arbuz, morele suszone Herbata malinowa
20.10.2020 Wtorek	Bułka pszenna Domowa nutella Brzoskwinie, gruszki	Bułka pszenna (<u>gluten pszenny</u>) <u>Masło orzechowe</u> , kakao naturalne, miód, <u>mleko</u> Brzoskwinie, gruszki

	Mleko	<u>mleko</u>
21.10.2020 Środa	Parówki drobiowe Chleb orkiszowy z masłem Jabłko Pestki z dyni i słonecznika Herbata	Parówki drobiowe Chleb orkiszowy (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) Jabłko Pestki z dyni i słonecznika Herbata czarna z miodem
22.10.2020 Czwartek	Chleb z pasztetem z ciecierzycy, miodorem, ogórkiem i rzodkiewką Żurawina, rodzyнки Jabłko, kiwi Mleko	Chleb mieszany (<u>gluten pszenney, żytni, razowy</u>), masło (<u>mleko</u>), pasztet ciecierzycy (<u>soja, gorczyca</u>) pomidory, ogórki zielone, rzodkiewka, Jabłko, kiwi Mleko
23.10.2020 Piątek	Bułka pszenna Owsianka Winogron, marchew Herbata	Bułka pszenna (<u>gluten pszenney</u>) Płatki owsiane (<u>gluten</u>), <u>mleko</u> , miód Winogron, marchewka Herbata owocowa
26.10.2020 Poniedziałek	Bułka razowa z masłem Ser żółty, wędlina Pomidor, ogórek, sałata lodowa Melon Herbata	Bułka razowa (<u>gluten razowy</u>), masło (<u>mleko</u>) Ser żółty (<u>mleko</u>), polędwica z kurczaka Pomidory, ogórek zielony, sałata lodowa Melon Herbata czarna z miodem
27.10.2020 Wtorek	Twarożek ze szczypiorkiem Chleb wielozbożowy Papryka czerwona, rzodkiewka Gruszka Kawa zbożowa	Ser twaróg (<u>mleko</u>), szczypiorek, jogurt naturalny (<u>mleko</u>) Chleb wielozbożowy (<u>gluten pszenney, żytni, razowy</u>) Papryka czerwona, rzodkiewka Gruszka <u>Kawa inka, mleko</u>
28.10.2020 Środa	Kolorowe kanapki Ananas, marchewka Herbata	Chleb razowy ze słonecznikiem (<u>gluten razowy, pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>), pomidory, ogórki korniszony (<u>gorczyca</u>), rzodkiewka, <u>jaiko</u> , zypiorek, kiełki z rzodkiewki, ser żółty (<u>mleko</u>), schab-wędlina Ananas, marchewka Herbata rumiankowa
29.10.2020 Czwartek	Jogurt naturalny z musli Chleb z masłem Banan, śliwki suszone Herbata	Jogurt naturalny grecki (<u>mleko</u>), musli naturalne (<u>orzechy, gluten</u>), miód Chleb z żurawiną (<u>gluten razowy</u>), masło (<u>mleko</u>) Banan, śliwki suszone Herbata owocowa
30.10.2020 Piątek	Serek wiejski ze szczypiorkiem i rzodkiewką Bułka pszenna z masłem Pomidorki koktajlowe, Ogórek korniszon Pomarańcz Herbata	Serek wiejski (<u>mleko</u>), szczypiorek, rzodkiewka Bułka pszenna (<u>gluten pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>) Pomidorki koktajlowe, ogórek korniszon (<u>gorczyca</u>) Pomarańcz Herbata czarna z miodem

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!