

# JADŁOSPIS ŚNIADANIOWY: LISTOPAD 2022

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
3.11.2022 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Płatki kukurydziane Corn Flakes</li> <li>◆ Rogal maślany</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Mleko</u>, płatki CornFlakes</li> <li>◆ Rogal maślany (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ Herbata owocowa, miód</li> <li>◆ Chałka drożdżowa (<u>jaja, mleko, gluten pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Dżem truskawkowy,</li> <li>◆ <u>Mleko</u>, kakao naturalne</li> <li>◆ Owoce</li> </ul>
4.11.2022 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolorowe kanapki</li> <li>• Herbata miętowa</li> <li>• Owoc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bułki pszenne (<u>gluten pszenney, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, sałata lodowa</li> <li>◆ Herbata miętowa, miód</li> <li>◆ Owoce</li> </ul>
7.11.2022 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parówki cielęce</li> <li>• Chleb zwykły mieszany</li> <li>• warzywa</li> <li>• Owoce</li> <li>• Herbata rumiankowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Parówki cielęce (<u>gluten, seler, gorczyca</u>)</li> <li>◆ Chleb zwykły (<u>gluten żytni, pszenney, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ warzywa</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ Herbata rumiankowa, miód</li> </ul>
8.11.2022 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chałka drożdżowa</li> <li>• Dżem truskawkowy</li> <li>• Owoce</li> <li>• mleko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Chałka drożdżowa</u> (mąka <u>gluten pszenney, mleko</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Dżem truskawkowy</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ <u>mleko</u></li> </ul>
9.11.2022 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jajecznica na maśle</li> <li>• Chleb razowy z dynią</li> <li>• warzywa</li> <li>• owoce</li> <li>• Herbata czarna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Jaja</u>, masło (<u>mleko</u>), szczypiorek</li> <li>◆ Chleb razowy (<u>gluten pszenney, żytni, drożdże, dynia</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ warzywa</li> <li>◆ owoce</li> <li>◆ Herbata czarna, miód</li> </ul>
10.11.2022 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Twarożek ze szczypiorkiem</li> <li>• Bułka zwykła bagietka</li> <li>• Herbata owocowa</li> <li>• Owoce</li> <li>• warzywa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ser twaróg (<u>mleko</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), szczypiorek</li> <li>◆ Bułka mieszana (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Herbata owocowa, miód</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ warzywa</li> </ul>
14.11.2022 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Owsianka</li> <li>• Owoce</li> <li>• Bułka kwiatek</li> <li>• Herbata miętowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Mleko</u>, płatki owsiane (<u>gluten owsiany</u>),</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ Bułka pszenna kwiatek (<u>gluten pszenney, mleko, sezam, mak</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Herbata miętowa, miód</li> </ul>
15.11.2022 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolorowe kanapki</li> <li>• Herbata owocowa</li> <li>• Owoc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bułki pszenne (<u>gluten pszenney, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, sałata lodowa</li> <li>◆ Herbata owocowa, miód</li> <li>◆ Owoce</li> </ul>
16.11.2022 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Twarożek ze szczypiorkiem</li> <li>◆ Bułka zwykła bagietka</li> <li>◆ Herbata owocowa</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ warzywa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ser twaróg (<u>mleko</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), szczypiorek</li> <li>◆ Bułka mieszana (<u>gluten pszenney, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Herbata owocowa, miód</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ warzywa</li> </ul>
17.11.2022 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Parówki cielęce</li> <li>◆ Bułka graham</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ warzywa</li> <li>◆ Herbata czarna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Parówki cielęce (<u>gluten, seler, gorczyca</u>)</li> <li>◆ Bułka graham (<u>gluten żytni</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ warzywa</li> <li>◆ Herbata czarna, miód</li> </ul>

18.11.2022 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pasta jajeczna z awokado</li> <li>◆ Chleb orkiszowy</li> <li>◆ warzywa</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ Herbata rumiankowa</li> <li>◆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Jajka</u>, awokado, szczypiorek, śmietanka (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Chleb orkiszowy (<u>gluten pszenny, orkisz</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ warzywa</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ Herbata rumiankowa</li> </ul>
21.11.2022 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chałka drożdżowa</li> <li>• Dżem truskawkowy</li> <li>• Kawa inka</li> <li>• Owoce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chałka drożdżowa (<u>jaja, mleko, gluten pszenny, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Dżem truskawkowy,</li> <li>◆ <u>Mleko</u>, kawa zbożowa (<u>jęczmień, żyto</u>), miód</li> <li>◆ Owoce</li> </ul>
22.11.2022 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jajecznicza na maśle</li> <li>• Chleb razowy ze słonecznikiem</li> <li>• warzywa</li> <li>• owoce</li> <li>• Herbata czarna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Jaja</u>, masło (<u>mleko</u>), szczypiorek</li> <li>◆ Chleb razowy (<u>gluten pszenny, żytni, drożdże, słonecznik</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ warzywa</li> <li>◆ owoce</li> <li>◆ Herbata czarna, miód</li> </ul>
23.11.2022 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kasza manna</li> <li>• Bułka mleczna</li> <li>• Owoce</li> <li>• Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Mleko</u>, kasza manna (<u>gluten pszenny</u>), miód</li> <li>◆ Bułka mleczna (<u>gluten pszenny, mleko, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ Herbata owocowa, miód</li> </ul>
24.11.2022 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolorowe kanapki</li> <li>• Herbata owocowa</li> <li>• Owoce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bułki pszenne (<u>gluten pszenny, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlnina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, sałata lodowa</li> <li>◆ Herbata owocowa, miód</li> <li>◆ Owoce</li> </ul>
25.11.2022 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Owsianka</li> <li>• Owoce</li> <li>• Bułka kwiatek</li> <li>• Herbata miętowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Mleko</u>, płatki owsiane (<u>gluten owsiany</u>),</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ Bułka pszenna kwiatek (<u>gluten pszenny, mleko, sezam, mak</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Herbata miętowa, miód</li> </ul>
28.11.2022 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chałka drożdżowa</li> <li>• Dżem truskawkowy</li> <li>• Kawa inka</li> <li>• Owoce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chałka drożdżowa (<u>jaja, mleko, gluten pszenny, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Dżem truskawkowy,</li> <li>◆ <u>Mleko</u>, kawa zbożowa (<u>jęczmień, żyto</u>), miód</li> <li>◆ Owoce</li> </ul>
29.11.2022 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Parówki cielęce</li> <li>◆ Chleb zwykły</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ Herbata czarna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Parówki cielęce (<u>gluten, seler, gorczyca</u>)</li> <li>◆ Chleb zwykły mieszany (<u>gluten żytni, pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Owoc</li> <li>◆ Herbata czarna, miód</li> </ul>
30.11.2022 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kasza manna</li> <li>• Bułka mleczna</li> <li>• Owoce</li> <li>• Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <u>Mleko</u>, kasza manna (<u>gluten pszenny</u>), miód</li> <li>◆ Bułka mleczna (<u>gluten pszenny, mleko, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>)</li> <li>◆ Owoce</li> <li>◆ Herbata owocowa, miód</li> </ul>

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**

→ PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U INTENDENTA