

ŚNIADANIA- LISTOPAD 2020

„0”b-8:15 „0”a-8:45

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
03.11.2020 Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ★ Płatki śniadaniowe z mlekiem ★ Chleb z żurawiną ★ Śliwka suszona, brzoskwinia ★ Herbata 	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Mleko</u>, płatki wielozbożowe (<u>gluten, orzechy</u>), ★ Chleb razowy z żurawiną (<u>gluten razowy</u>), masło (<u>mleko</u>) ★ Śliwki suszone, brzoskwinie w syropie ★ Herbata owocowa
04.11.2020 Środa	<ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka drożdżowa z marmoladą ★ Mus jabłkowy ★ Mleko 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka drożdżowa (<u>gluten pszenney</u>), <u>marmolada wieloowocowa</u> ★ Mus jabłkowy ★ <u>Mleko</u>
05.11.2020 Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ★ Paszтет z ciecierzycy ★ Chleb wielozbożowy ★ Jabłko ★ Kawa inka 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Paszтет wegański z ciecierzycy ★ Chleb wielozbożowy (<u>gluten pszenney, żytni</u>) masło(<u>mleko</u>) ★ Jabłko ★ Kawa zbożowa (<u>jęczmień, żyto</u>), <u>mleko</u>
06.11.2020 Piątek	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb razowy z masłem ★ Jajecznica ★ Rzodkiewka ★ Gruszka ★ Herbata 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb razowy (<u>gluten żytni, pszenney</u>), masło śmietankowe (<u>mleko</u>) ★ <u>Jajka</u>, masło (<u>mleko</u>) szczypiorek ★ Rzodkiewka ★ Gruszka ★ Herbata rumiankowa
09.11.2020 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> ★ Owsianka z bananem ★ Bułka pszenna ★ Ananas, marchew ★ Herbata truskawkowa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Płatki owsiane (<u>gluten owsiany</u>), <u>mleko</u>, banan, żurawina suszona ★ Bułka mieszana (<u>gluten pszenney, żytni</u>), ★ Ananas z puszki, marchewka ★ Herbata truskawkowa
10.11.2020 Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki cielęce ★ Chleb z masłem ★ Pomidor, rzodkiewka ★ Herbata czarna 	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Parówki cielęce</u> ★ Chleb orkiszowy (<u>gluten pszenney, orkiszowy</u>), masło (<u>mleko</u>), ★ Pomidor, rzodkiewka ★ Herbata czarna z miodem
12.11.2020 Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka drożdżowa z masłem i dżemem ★ Jabłko ★ Pestki z dyni i słonecznika ★ Kakao 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka (<u>gluten pszenney, jaja, mleko</u>), masło (<u>mleko</u>), dżem truskawkowy ★ Jabłko ★ Pestki dyni i słonecznika ★ Kakao naturalne, <u>mleko</u>

<p>13.11.2020 Piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kolorowe kanapki ★ Herbata rumiankowa ★ Owoc 	<ul style="list-style-type: none"> ★ bułki mieszane (gluten pszenney, żytni) masło (mleko), pomidory, ogórki korniszony (gorczyca), jajko na twardo, szczypiorek, ser żółty (mleko), wędlina, rzodkiewka, ★ Herbata rumiankowa z miodem ★ Owoc
<p>16.11.2020 Poniedziałek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Owsianka ★ Chleb razowy z masłem ★ Owoc ★ Herbata czarna 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Mleko, płatki owsiane (gluten owsiany), miód ★ Chleb razowy miodowy (gluten żytni, pszenney), masło (mleko) ★ owoc ★ Herbata czarna
<p>17.11.2020 Wtorek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Jajko na twardo ze szczypiorkiem ★ Bułka pszenna z masłem ★ Pomidor, ogórek ★ Mleko 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Jajka, szczypiorek, majonez (jaja) ★ Bułka pszenna (gluten pszenney) masło (mleko) ★ pomidory, ogórki zielone ★ mleko
<p>18.11.2020 Środa</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Musli z jogurtem naturalnym ★ Żurawina suszona ★ chleb z masłem ★ owoc ★ Herbata truskawkowa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Musli naturalne, jogurt naturalny grecki (mleko), miód ★ Żurawina suszona ★ Chleb mieszany (gluten pszenney, żytni), masło (mleko) ★ Owoc ★ Herbata truskawkowa
<p>19.11.2020 Czwartek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka z nutellą domową ★ Marchewka, jabłko ★ Kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Bułka mieszana (gluten pszenney, żytni), masło orzechowe, miód, kakao naturalne ★ Marchewka, jabłkowy ★ Kawa zbożowa (jęczmień, żyto), mleko
<p>20.11.2020 Piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Serek wiejski ★ Bułka grahamka z masłem ★ słonecznik, morela suszona ★ herbata czarna 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Serek wiejski (mleko) ★ bułka grahamka (gluten żytni, pszenney), masło (mleko) ★ Słonecznik łuskany, morela suszona ★ Herbata czarna z miodem
<p>23.11.2020 Poniedziałek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ★ Bułka pszenna ★ Marchewka, owoc ★ Kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Jajka, majonez (jajka), szczypior, przyprawy ★ Bułka pszenna (gluten pszenney), masło (mleko) ★ Marchewka, owoc ★ Kawa zbożowa (jęczmień, żyto), mleko

ŚNIADANIA- LISTOPAD 2020

„0”b-8:15 „0”a-8:45

<p>24.11.2020 Wtorek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Płatki kukurydziane na mleku ★ Chleb z masłem ★ Owoc ★ Herbata rumiankowa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Płatki kukurydziane, <u>mleko</u> ★ chleb razowy miodowy (<u>gluten żytni, pszenney</u>), <u>masło (mleko)</u> ★ Owoc ★ Herbata rumiankowa, miód
<p>25.11.2020 Środa</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kolorowe kanapki ★ owoc ★ Mleko 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb razowy z dynią (<u>gluten żytni, pszenney</u>), <u>masło (mleko), jajko</u>, ser żółty (<u>mleko</u>), <u>wędlina</u>, pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, papryka czerwona, sałata lodowa ★ Owoc ★ <u>Mleko</u>
<p>26.11.2020 Czwartek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb orkiszowy z pasztetem z ciecierzycy ★ Papryka czerwona ★ Kakao 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chleb orkiszowy (<u>gluten pszenney, żytni</u>), <u>masło (mleko)</u>, pasztet wegański z ciecierzycy ★ Papryka czerwona ★ Kakao naturalne, <u>mleko</u>
<p>27.11.2020 Piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki cielece ★ Chleb graham z masłem ★ marchewka, owoc ★ Herbata czarna 	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Parówki cielece</u> ★ chleb graham (<u>gluten żytni, pszenney</u>), <u>masło (mleko)</u> ★ Marchewka, owoc ★ Herbata czarna z miodem
<p>30.11.2020 Poniedziałek</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kasza jaglana na mleku ★ Chleb razowy z masłem ★ Owoc ★ Pestki z dyni i słonecznika ★ Herbata truskawkowa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kasza jaglana, <u>mleko</u>, miód ★ Chleb razowy (<u>gluten żytni, pszenney</u>), <u>masło (mleko)</u> ★ Owoc ★ Pestki z dyni i słonecznika ★ Herbata truskawkowa z miodem

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!