

JADŁOSPIS ŚNIADANIOWY: GRUDZIEŃ2024

Data	Jadłospis	Wykorzystane produkty
2.12.2024 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Owsianka ★ rogal maślany ★ herbata owocowa ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Mleko, płatki owsiane (<u>gluten owsiany</u>) ★ Rogal maślany (<u>gluten pszenny, jaja, mleko</u>), masło (mleko) ★ herbata owocowa, miód ★ owoce
3.12.2024 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki cielęce ★ chleb razowy ze słonecznikiem ★ herbata mięta ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ parówki cielęce (<u>gluten, seler, gorczyca</u>) ★ Chleb razowy (<u>gluten pszenny, żytni</u>, drożdże, słonecznik), masło (<u>mleko</u>) ★ herbata miętowa, miód ★ owoce, warzywa
4.12.2024 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ★ Jajecznica na maśle ★ chleb graham ★ herbata melisa ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Jaja</u>, masło (<u>mleko</u>), szczypiorek, przyprawy ★ Chleb graham (<u>gluten pszenny, żytni, orkiszowy</u>), masło(<u>mleko</u>) ★ herbata melisa, miód ★ Owoce, warzywa
5.12.2024 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka drożdżowa ★ dżem truskawkowy ★ kakao ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka drożdżowa (<u>jaja, mleko, gluten pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>) ★ Dżem truskawkowy ★ <u>Mleko</u>, kakao naturalne ★ owoce
6.12.2024 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kolorowe kanapki ★ herbata rumianek ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Bułki pszenne mieszane (<u>gluten żytni, pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, jajko, sałata lodowa ★ Herbat rumianek, miód ★ owoce
9.12.2024 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Płatki kukurydziane na mleku ★ chleb babuni ★ herbata z pokrzyw ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Mleko, płatki Corn Flakes ★ chleb babuni (<u>gluten pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>) ★ herbata z pokrzyw, miód ★ owoce
10.12.2024 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Parówki cielęce ★ Chleb razowy ze słonecznikiem ★ warzywa ★ Owoce ★ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ parówki cielęce (<u>gluten, seler, gorczyca</u>) ★ Chleb razowy (<u>gluten pszenny, żytni</u>, drożdże, słonecznik), masło (<u>mleko</u>) ★ herbata owocowa, miód ★ owoce, warzywa
11.12.2024 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ★ Pasta jajeczna z awokado ★ bułka grahamka ★ herbata mięta ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Jajka</u>, awokado, szczypiorek, śmietanka (<u>mleko</u>) ★ Bułka grahamka (<u>gluten pszenny, mleko</u>, drożdże), masło(<u>mleko</u>) ★ herbata mięta, miód ★ owoce, warzywa
12.12.2024 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kolorowe kanapki ★ herbata rumianek ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Bułki pszenne mieszane (<u>gluten żytni, pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, jajko, sałata lodowa ★ Herbat rumianek, miód ★ owoce
13.12.2024 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Twarożek ze szczypiorkiem ★ chleb orkiszowy ★ herbata melisa ★ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Ser twaróg (<u>mleko</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), szczypiorek ★ Chleb orkiszowy (<u>gluten pszenny, żytni, orkiszowy</u>), masło(<u>mleko</u>) ★ herbata melisa, miód ★ owoce, warzywa
16.12.2024 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kasza manna ★ chleb razowy z żurawiną ★ herbata z pokrzyw ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Mleko, kasza manna (<u>gluten pszenny</u>) ★ chleb razowy z żurawiną (<u>gluten pszenny, mleko</u>, drożdże), masło(<u>mleko</u>) ★ Herbata z pokrzyw, miód ★ Owoce
17.12.2024 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Jajecznica na maśle ★ Chleb graham ★ Herbata rumiankowa ★ Warzywa, Owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Jaja</u>, masło (<u>mleko</u>), szczypiorek, przyprawy ★ Chleb graham (<u>gluten pszenny, żytni, orkiszowy</u>), masło(<u>mleko</u>) ★ herbata rumianek, miód ★ Owoce, warzywa

18.12.2024 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka drożdżowa ★ Dżem truskawkowy ★ kawa zbożowa ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Chałka drożdżowa (<u>jaja</u>, <u>mleko</u>, <u>gluten pszenney</u>, drożdże), masło (<u>mleko</u>), ★ Dżem truskawkowy ★ <u>Mleko</u>, kawa zbożowa (<u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>) ★ owoce
19.12.2024 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Kolorowe kanapki ★ herbata mięta ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ Bułki pszenne (<u>gluten pszenney</u>, drożdże), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, rukola, papryka ★ Herbata mięta, miód ★ owoce
20.12.2024 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ★ Płatki kukurydziane na mleku ★ chleb babuni ★ herbata z pokrzyw ★ owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ★ <u>Mleko</u>, płatki Corn Flakes ★ chleb babuni (<u>gluten pszenney</u>), masło (<u>mleko</u>) ★ herbata z pokrzyw, miód ★ owoce

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!

→ PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U INTENDENTA