

JADŁOSPIS ŚNIADANIOWY: PAŹDZIERNIK 2026

DATA	JADŁOSPIS	WYKORZYSTANE PRODUKTY
1.10.2026 CZWARTEK	● Parówki cielęce ● chleb razowy z dynią ● Owoce ● warzywa ● Herbata miętowa	● Parówki z cielęciną (<u>gluten, gorczyca, seler</u>) ● chleb razowy z dynią (<u>gluten pszenny, orkisz</u>), masło (<u>mleko</u>) ● Owoce, warzywa ● Herbata mięta, miód
2.10.2026 PIĄTEK	● Pasta ze słonecznika i suszonych pomidorów ● bułka kukurydziana ● herbata rumiankowa ● owoce, warzywa	● Pestki słonecznika 30%, woda, pomidory konserwowe 19%, olej słonecznikowy, koncentrat pomidorowy 8%, cukier trzcinowy, koncentrat soku z cytryny, sól morską, przyprawy, aromaty naturalne ● Bułka kukurydziana (<u>gluten pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>) ● herbata rumianek, miód ● owoce, warzywa
5.10.2026 PONIEDZIAŁEK	● Kolorowe kanapki ● Herbata z pokrzyw ● Owoce	● Bułki pszenne mieszane (<u>gluten żytni, pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, sałata lodowa ● Herbata z pokrzyw, miód ● owoce
6.10.2026 WTOREK	● Płatki Corn Flakes z mlekiem ● chleb razowy z żurawiną ● Owoce ● Herbata miętowa	● <u>Mleko</u>, płatki Corn Flakes ● chleb razowy z żurawiną (<u>gluten żytni, pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>) ● Owoce ● Herbata miętowa, miód
7.10.2026 ŚRODA	● Jajecznica na maśle ● Chleb graham ● Herbata melisa ● owoce, warzywa	● <u>Jaja, masło (mleko)</u>, szczypiorek, przyprawy ● Chleb graham (<u>gluten pszenny, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ● Herbata melisa, miód ● owoce, warzywa
8.10.2026 CZWARTEK	● Chałka drożdżowa ● Dżem owoce leśne ● kakao ● Owoce	● Chałka drożdżowa (<u>jaja, mleko, gluten pszenny, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>) ● Dżem owoce leśne ● <u>Mleko</u>, kakao naturalne, miód ● Owoce
9.10.2026 PIĄTEK	● Owsianka ● Owoce ● Bułka mleczna ● Herbata owocowa	● <u>mleko</u>, płatki owsiane (<u>owies</u>) miód ● bułka mleczna (<u>gluten pszenny, jaja, mleko</u>), masło (<u>mleko</u>) ● owoce ● Herbata owocowa, miód
12.10.2026. PONIEDZIAŁEK	● Twarożek ze szczypiorkiem ● Chleb razowy ze słonecznikiem ● Herbata z lipy ● Owoce ● warzywa	● Ser twaróg (<u>mleko</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), szczypiorek ● chleb razowy ze słonecznikiem (<u>gluten pszenny, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ● Herbata lipa, miód ● Owoce ● warzywa
13.10.2026 WTOREK	● Kolorowe kanapki ● Owoce ● Herbata rumiankowa	● Bułki pszenne (<u>gluten pszenny, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, roszponka, papryka żółta ● Herbata rumiankowa, miód ● Owoce

14.10.2026 ŚRODA	● Płatki Corn Flakes z mlekiem ● Bułeczki mleczne ● Owoce ● Herbata z pokrzyw	● Mleko, płatki Corn Flakes ● Bułki mleczne(gluten pszenney, mleko), masło (mleko) ● Owoce ● Herbata z pokrzyw, miód
15.10.2026 CZWARTEK	● Chałka drożdżowa ● Dżem brzoskwiniowy ● mleko ● Owoce	● Chałka drożdżowa (jaja, mleko, gluten pszenney, drożdże), masło (mleko) ● Dżem brzoskwiniowy ● Mleko ● Owoce
16.10.2026 PIĄTEK	● Parówki cielęce ● chleb graham ● Owoce ● warzywa ● Herbata pokrzywa	● parówki cielęce (gluten, seler, gorczyca) ● chleb graham (gluten żytni, pszenney), masło (mleko) ● Owoce ● warzywa ● Herbata pokrzywa, miód
19.10.2026 PONIEDZIAŁEK	● Kasza manna ● Rogal maślany ● Owoce ● Herbata miętowa	● Mleko, kasza manna (gluten pszenney), miód ● Rogal maślany (gluten pszenney, mleko, drożdże), masło(mleko) ● Owoce ● Herbata miętowa, miód
20.10.2026 WTOREK	● Kolorowe kanapki ● Herbata owocowa ● Owoce	● Bułki pszenne (gluten pszenney, drożdże), masło (mleko), wędlina, ser żółty (mleko), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, jajko, sałata lodowa ● Herbata owocowa, miód ● Owoce
21.10.2026 ŚRODA	● Parówki cielęce ● chleb orkiszowy ● Owoce ● warzywa ● Herbata melisa	● parówki cielęce (gluten, seler, gorczyca) ● chleb orkiszowy(gluten żytni, pszenney, orkisz), masło (mleko) ● Owoce ● warzywa ● Herbata melisa, miód
22.10.2026 CZWARTEK	● Twarożek ze szczypiorkiem ● Chleb razowy z dynią ● Herbata z lipy ● Owoce ● warzywa	● Ser twaróg (mleko), śmietanka (mleko), szczypiorek ● chleb razowy z dynią (gluten pszenney, żytni), masło (mleko) ● Herbata lipa, miód ● Owoce ● warzywa
23.10.2026 PIĄTEK	● Owsianka ● Owoce ● bułka kiecka ● Herbata rumianek	● Mleko, płatki owsiane (gluten owsiany), ● Owoce ● Bułka kielecka (gluten pszenney), masło (mleko) ● Herbata rumianek, miód
26.10.2026 PONIEDZIAŁEK	● Jajecznica na maśle ● bułka kwiatek ● Herbata owocowa ● owoce, warzywa	● Jaja, masło (mleko), szczypiorek, przyprawy ● bułka kwiatek(gluten pszenney, żytni), masło(mleko) ● Herbata owocowa, miód ● owoce, warzywa

27.10.2026 WTOREK	● Pasta ze słonecznika i suszonych pomidorów ● bułka kukurydziana ● herbata rumiankowa ● owoce, warzywa	● Pestki słonecznika 30%, woda, pomidory konserwowe 19%, olej słonecznikowy, koncentrat pomidorowy 8%, cukier trzcinowy, koncentrat soku z cytryny, sól morską, przyprawy, aromaty naturalne ● Bułka kukurydziana (<u>gluten pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>) ● herbata rumianek, miód ● owoce, warzywa
28.10.2026 ŚRODA	● Pasta jajeczna z awokado ● Chleb orkiszowy ● warzywa ● Owoce ● Herbata mięta	● <u>Jajka</u>, awokado, szczypiorek, śmietanka (<u>mleko</u>) ● Chleb orkiszowy (<u>gluten pszenny</u>, <u>żytni</u>, <u>orkiszowy</u>), masło (<u>mleko</u>) ● warzywa ● Owoce ● <u>Herbata mięta</u>, <u>miód</u>
29.10.2026 CZWARTEK	● Kasza manna ● Rogal maślany ● Owoce ● Herbata z pokrzywy	● <u>Mleko</u>, kasza manna (<u>gluten pszenny</u>), miód ● Rogal maślany (<u>gluten pszenny</u>, <u>mleko</u>, drożdże), masło(<u>mleko</u>) ● Owoce ● Herbata z pokrzywy, miód
30.10.2026 PIĄTEK	● Kolorowe kanapki ● Herbata owocowa ● Owoce	● Bułki pszenne (<u>gluten pszenny</u>, drożdże), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, sałata lodowa ● Herbata owocowa, miód ● Owoce

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!

→ **PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U INTENDENTA**