JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ: LISTOPAD 2026

DATA	JADŁOSPIS	WYKORZYSTANE PRODUKTY
2.11.2026 PONIEDZIAŁEK	1. GROCHÓWKA Z KIEŁBASĄ I BOCZKIEM 2. JAJKO W SOSIE MUSZTARDOWYM 3. ZIEMNIAKI 4. PAPRYKA W SŁUPKACH 5. OWOC 6. WODA Z OWOCAMI	1. Marchewka, pietruszka, por, **seler**, kiełbasa śląska **(**może zawierać **gorczyce, soje , mleko, jaja),** boczek parzony **(**może zawierać **gorczyce, soje , mleko, jaja),** groch łuskany, ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, czosnek, kucharek, liść laurowy, ziele angielskie 2. **Jaja**, musztarda **(gorczyca),** chrzan tarty, cebula, masło klarowane **(mleko),** czosnek, mąka orkiszowa **(gluten pszenny),** mąka **pszenna**, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kucharek 3. Ziemniaki 4. Papryka żółta, papryka czerwona, zielona słupki 5. Woda, owoce mrożone
3.11.2026 WTOREK	1. ROSÓŁ Z KURY Z MAKARONEM 2. PODUDZIE Z KURCZAKA PIECZONE 3. ZIEMNIAKI 4. SAŁATKA GRECKA 5. OWOC 6. WODA Z OWOCAMI	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** kurczak tuszka, makaron **(gluten pszenny),** natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,kucharek 2. Podudzie z kurczaka, bazylia, papryka słodka, papryka wędzona, sól, pieprz, olej rzepakowy, kucharek 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, pomidory, ogórki, papryka żółta,rukola, cebula, serek kanapkowy fetta **(mleko),** sól, pieprz, oregano, bazylia, sok z cytryny 5.Owoc 6.Woda, mrożone owoce
4.11.2026 ŚRODA	1. KALAFIOROWA Z CIECIERZYCĄ NA WYWARZE WARZYWNYM 2. LENIWE PIEROGI Z OKRASĄ Z BUŁKI TARTEJ 3. MARCHEWKA Z ANANASEM 4. OWOC 5. WODA Z OWOCAMI	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** kalafior, ciecierzyca żółta sucha, ziemniaki, mleczko kokosowe, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, kucharek 2. Ziemniaki, ser biały **(mleko),** skrobia ziemniaczana, **jaja,** sól, olej, bułka tarta **(gluten),** masło klarowane 3. Marchewka, ananas z puszki, cukier, sok z cytryny 4. Owoc 5. woda, owoce mrożone
5.11.2026 CZWARTEK	1. PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE WARZYWNYM 2. GULASZ WIEPRZOWY 3. KASZA GRYCZANA 4. KAPUSTA CZERWONA 5. OWOC 6. WODA Z OWOCAMI	1.Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** pieczarki, ziemniaki, śmietanka **(mleko)**, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, kucharek 2.Łopatka, cebula, olej rzepakowy, mąka orkiszowa **(gluten pszenny),** skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, majeranek, papryka wędzona, papryka ostra, kucharek 3. kasza gryczana 4. Kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej, sól, pieprz, cukier, sok z cytryny 5. Owoc 6. woda, mrożone owoce
6.11.2026 PIĄTEK	1. KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY NA WYWARZE WARZYWNYM 2. FILET Z MIRUNY SMAŻONY W PANIERCE 3. ZIEMNIAKI 4. SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKĄ 5. OWOC 6. WODA Z OWOCAMI	1.Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** ziemniaki, kapusta kiszona, kucharek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki 2. **Filet miruna, jaja, mleko,** bułka tarta **(gluten pszenny),** mąka **(gluten pszenny),** olej rzepakowy, sól, pieprz, sok z cytryny 3.Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, marchewka,kukurydza konserwowa, majonez **(jaja),** natka pietruszki, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier, pieprz, sok z cytryny 5.Owoc 6. Woda, mrożone owoce
9.11.2026 PONIEDZIAŁEK	1. BARSZCZ UKRAIŃSKI NA WYWARZE WARZYWNYM 2. RYŻ Z JOGURTEM JAGODOWYM 3. OWOC 4. WODA Z OWOCAMI	1.Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler**, ziemniaki, buraki czerwone, fasola biała, kapusta włoska, koncentrat buraczany (woda, cukier, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, pieprz czarny, czosnek, majeranek, koper, marchew,pietruszka), śmietanka **(mleko),** czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, kucharek 2. Ryż parboiled, jogurt naturalny grecki **(mleko),** jagody mrożone, cukier 3.owoc 4. Woda, mrożone owoce

10.11.2026 WTOREK	1. OGÓRKOWA NA WYWARZE WARZYWNYM 2. SPAGHETTI BOLOGNESE 3. OGÓRKI ZIELONE SŁUPKI 4. OWOC 5. WODA Z OWOCAMI	1.Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** ogórki kiszone **(gorczyca)**, ziemniaki, śmietanka **(mleko),** sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, kucharek 2.Łopatka, makaron pełnoziarnisty spaghetti, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszce, mąka **pszenna,** mąka orkiszowa **(gluten pszenny),** olej rzepakowy, sól, pieprz, oregano, bazylia, kucharek 3. Ogórki zielone 4. owoc 5.woda, mrożone owoce
16.11.2026 PONIEDZIAŁEK	1. ŻUREK Z JAJKIEM NA BIAŁEJ KIEŁBASIE 2. NALEŚNIKI Z SEREM BIAŁYM 3. SOS MALINOWY 4. OWOC 5. WODA Z OWOCAMI	1.Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler**, ziemniaki, **jaja**, kiełbasa biała parzona **(**może zawierać:**soja, gorczyca, jaja,seler, mleko),** koncentrat żurku **(żyto),** śmietanka **(mleko),** czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, kucharek 2.**Mleko, jaja,** mąka (gluten **pszenny),** mąka kukurydziana, olej, ser twarogowy półtłusty (**mleko),** śmietanka **(mleko),** cukier 3. Maliny mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana 4. owoc 5. Woda, owoce mrożone
17.11.2026 WTOREK	1. POMIDOROWA Z MAKARONEM NA WYWARZE WARZYWNYM 2. KOTLET DROBIOWY 3. ZIEMNIAKI 4. MIZERIA 5. OWOC 6. WODA Z OWOCAMI	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** koncentrat pomidorowy, makaron świderki **(gluten)**, śmietanka **(mleko),** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, kucharek 2.Filet z kurczaka**, jaja, mleko,** mąka **pszenna,** mąka orkiszowa **(gluten pszenny),** bułka tarta **(gluten pszenny),** sól, pieprz, cytryna, kucharek 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, jogurt naturalny grecki **(mleko),** szczypiorek, sól, pieprz, cukier 5. owoc 6. Woda, owoce mrożone
18.11.2026 ŚRODA	1. BROKUŁOWA Z SOCZEWICĄ ZIELONĄ NA WYWARZE WARZYWNYM 2. MAKARON ZE SZPINAKIEM I SERKIEM MASCARPONE 3. OWOC 4. MUS OWOCOWY 5. WODA Z OWOCAMI	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** brokuły, soczewica zielona sucha, ziemniaki, mleczko kokosowe, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka pietruszki, kucharek 2. Szpinak, serek mascarpone **(mleko),** czosnek, cebula, makron tagliatelle **(gluten)**, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, kucharek 3. owoc 4.Mus owocowy 5. Woda, owoce mrożone
19.11.2026 CZWARTEK	1. KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ NA WYWARZE WARZYWNYM 2. KARCZEK Z CEBULKĄ 3. ZIEMNIAKI 4. KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ 5. OWOC 6. WODA Z OWOCAMI	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** kasza **jęczmienna** perłowa, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka pietruszki, kucharek 2.Karkówka wieprzowa, cebula, masło klarowane **(mleko),** czosnek, mąka orkiszowa **(gluten pszenny),** mąka **pszenna**, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kucharek 3. Ziemniaki 4. Kapusta biała, marchewka, natka pietruszki, olej, sól, pieprz, cukier, sok z cytryny 5. owoc 6. Woda, mięta świeża, cytryna
20.11.2026 PIĄTEK	1. ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ NA WYWARZE WARZYWNYM 2. RYBA DUSZONA W WARZYWACH 3. ZIEMNIAKI 4. OWOC 5. WODA Z OWOCAMI	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka **(mleko),** sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, kucharek 2. **filet miruna,** marchewka, por, pietruszka, brokuły, fasolka szparagowa, **seler,** papryka czerwona, masło klarowane **(mleko),** sól, pieprz, sok z cytryny, kucharek 3. Ziemniaki 4. owoc 5.Woda, owoce mrożone
23.11.2026 PONIEDZIAŁEK	1. FASOLOWA Z KIEŁBASĄ ŚLĄSKĄ 2. MAKARON Z SEREM BIAŁYM 3. SOS TRUSKAWKOWY 4. OWOC 5. WODA Z OWOCAMI	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** fasola biała jaś, ziemniaki, kiełbasa śląska **(**może zawierać:**soja, gorczyca, jaja,seler, mleko)**, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, kucharek 2. Makaron pełnoziarnisty **(gluten pszenny),** ser twaróg, cukier, olej 3. Truskawki mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana 4. Owoc 5. Woda, owoce mrożone

24.11.2026 WTOREK	1. OGÓRKOWA NA WYWARZE WARZYWNYM 2. POLĘDWICZKI WIEPRZOWE W SOSIE KOPERKOWYM 3. ZIEMNIAKI 4. MARCHEWKA MINI DUSZONA 5. OWOC 6. WODA Z OWOCAMI	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** ogórki kiszone **(gorczyca)**, śmietanka **(mleko),** ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, kucharek 2. Polędwiczka wieprzowa, cebula, koperek, skrobia ziemniaczana **(gluten),** mąka kukurydziana, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, kucharek 3. Ziemniaki 4. marchewki mini, masło klarowane **(mleko)** 5.owoc 6. Woda, owoce mrożone
25.11.2026 ŚRODA	1. ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY NA WYWARZE WARZYWNYM 2. GULASZ MEKSYKAŃSKI 3. RYŻ BRĄZOWY 4. OGÓRKI KISZONE 5. WODA Z OWOCAMI	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** soczewica czerwona, pomidory w puszce, ziemniaki, mleczko kokosowe, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, kurkuma, papryka wędzona, kucharek 2. Fasola czerwona konserwowa, kukurydza konserwowa, pomidory z puszki, koncentrat pomidorowy, papryka czerwona, marchewka, cebula, olej, czosnek, kmin rzymski, sól, pieprz, papryka wędzona, imbir mielony, kucharek 3. Ryż brązowy 4. ogórki kiszone **(gorczyca)** 5. owoc 6. woda, owoce mrożone
26.11.2026 CZWARTEK	1. BARSZCZ CZERWONY NA WYWARZE WARZYWNYM 2. SCHAB W SOSIE WŁASNYM 3. ZIEMNIAKI 4. POMIDORY W JOGURCIE NATURALNYM 5. OWOC 6. WODA Z OWOCAMI	1.Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler**, ziemniaki, buraki czerwone, koncentrat buraczany (woda, cukier, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, pieprz czarny, czosnek, majeranek, koper, marchew,pietruszka), śmietanka **(mleko),** czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, kucharek 2. Schab, cebula, sól, pieprz, majeranek, kucharek, olej, skrobia ziemniaczana 3.Ziemniaki 4. Pomidory, jogurt naturalny grecki (**mleko)**, sok z cytryny, sól, pieprz, cukier 5. Owoc 6. Woda, owoce mrożone
27.11.2026 PIĄTEK	1. ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ NA WYWARZE WARZYWNYM 2. RYBA SMAŻONA 3. ZIEMNIAKI 4. KAPUSTA KISZONA 5. OWOC 6. WODA Z OWOCAMI	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka **(mleko),** sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, kucharek 2. **Filet miruna, jaja, mleko,** bułka tarta **(gluten pszenny),** mąka **(gluten pszenny),** olej rzepakowy, sól, pieprz, sok z cytryny, kucharek 3.Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, marchewka, natka pietruszki, cebula, olej, sól, cukier, pieprz 5.Owoc 6.woda, owoce mrożone
30.11.2026 PONIEDZIAŁEK	1. ZUPA Z MIĘSEM MIELONYM I SERKIEM MASCARPONE 2. RYŻ Z JABŁKAMI I CYNAMONEM 3. MIESZANKA STUDENCKA 4. OWOC 5. WODA Z OWOCAMI	1. woda, marchewka, pietruszka, por, **seler,** łopatka wieprzowa, serek mascarpone **(mleko),** ziemniaki, śmietanka **(mleko),** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki,koperek, kucharek, lubczyk 2. Ryż parboiled, jabłka prażone, cynamon, cukier, olej 3. Mieszanka **orzechów** 52% (prażone **orzeszki arachidowe**, **migdały, nerkowce, laskowe**), rodzynki 48% (rodzynki, olej bawełniany i/lub olej słonecznikowy i/lub olej rzepakowy). 4. owoc 5. Woda, owoce mrożone

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!

PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U PANI INTENDENT.