JADŁOSPIS ŚNIADANIOWY: LISTOPAD 2026

DATA	JADŁOSPIS	WYKORZYSTANE PRODUKTY
2.11.2026 PONIEDZIAŁEK	◆ Owsianka ◆ Owoce ◆ chleb razowy z żurawiną ◆ Herbata rumiankowa	◆ **mleko,** płatki owsiane **(owies)** miód ◆ owoce ◆ chleb razowy z żurawiną **(gluten pszenny, żytni),** masło**(mleko)** ◆ Herbata rumiankowa, miód
3.11.2026 WTOREK	◆ Kolorowe kanapki ◆ Herbata owocowa ◆ Owoce	◆ Bułki pszenne **(gluten pszenny,** drożdże**)**, masło **(mleko)**, ser żółty **(mleko)**, pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata lodowa, papryka ◆ Herbata owocowa, miód ◆ Owoce
4.11.2026 ŚRODA	◆ Płatki Corn Flakes z mlekiem ◆ Bułeczki mleczne ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw	◆ **Mleko,** płatki Corn Flakes ◆ Bułki mleczne**(gluten pszenny, mleko),** masło **(mleko)** ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw, miód
5.11.2026 CZWARTEK	◆ Chałka drożdżowa ◆ Dżem truskawkowy ◆ Owoce ◆ Kawa zbożowa	◆ Chałka drożdżowa **(jaja, mleko, gluten pszenny),** masło **(mleko)** ◆ Dżem truskawkowy ◆ Owoce ◆ **Mleko,** kawa zbożowa **(jęczmień, żyto)**, miód
6.11.2026 PIĄTEK	◆ Jajecznica na maśle ◆ Chleb graham ◆ Herbata melisa ◆ owoce, warzywa	◆ **Jaja, masło (mleko), szczypiorek, przyprawy** ◆ Chleb graham **(gluten pszenny, żytni, orkiszowy),** masło**(mleko)** ◆ Herbata melisa, miód ◆ owoce, warzywa
9.11.2026 PONIEDZIAŁEK	◆ Kolorowe kanapki ◆ Herbata z lipy ◆ Owoce	◆ Bułki pszenne **(gluten pszenny,** drożdże**)**, masło **(mleko)**, ser żółty **(mleko)**, pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata lodowa, papryka ◆ Herbata z lipy, miód ◆ Owoce
10.11.2026 WTOREK	◆ Parówki cielęce ◆ chleb orkiszowy ◆ Owoce ◆ warzywa ◆ Herbata miętowa	◆ **Parówki z cielęciną (gluten, gorczyca, seler)** ◆ chleb orkiszowy **(gluten pszenny, orkisz),** masło **(mleko)** ◆ Owoce, warzywa ◆ Herbata mięta, miód
16.11.2026 PONIEDZIAŁEK	◆ Pasta jajeczna z tuńczykiem ◆ Chleb orkiszowy ◆ warzywa ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw	◆ **Jajka,** tuńczyk z puszki, szczypiorek, ogórek kiszony **(gorczyca),** majonez **(jaja)** ◆ Chleb orkiszowy (**gluten pszenny, żytni, orkiszowy),** masło **(mleko)** ◆ warzywa ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw, miód
17.11.2026 WTOREK	◆ Chałka drożdżowa ◆ Dżem truskawkowy ◆ mleko ◆ Owoce	◆ Chałka drożdżowa **(jaja, mleko, gluten pszenny,** drożdże**),** masło **(mleko)** ◆ Dżem truskawkowy ◆ **Mleko** ◆ Owoce
18.11.2026 ŚRODA	◆ Kolorowe kanapki ◆ Herbata owocowa ◆ Owoce	◆ Bułki pszenne **(gluten pszenny,** drożdże**)**, masło **(mleko)**, wędlina, ser żółty **(mleko)**, pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek**, jajko,** rukola, papryka ◆ Herbata owocowa, miód ◆ Owoce
19.11.2026 CZWARTEK	◆ Twarożek ze szczypiorkiem ◆ Chleb graham ◆ Herbata z lipy ◆ Owoce ◆ warzywa	◆ Ser twaróg **(mleko),** śmietanka **(mleko),** szczypiorek ◆ chleb graham **(gluten pszenny, żytni),** masło **(mleko)** ◆ herbata z lipy, miód ◆ owoce ◆ warzywa

20.11.2026 PIĄTEK	◆ Kasza manna ◆ chleb razowy z dynią ◆ Owoce ◆ Herbata rumianek	◆ **Mleko**, kasza manna **(gluten pszenny),** miód ◆ chleb razowy z dynią **(gluten pszenny, żytni),** masło**(mleko)** ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzywy, miód
23.11.2026 PONIEDZIAŁEK	◆ Płatki Corn Flakes z mlekiem ◆ Bułeczki mleczne ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw	◆ **Mleko,** płatki Corn Flakes ◆ Bułki mleczne**(gluten pszenny, mleko),** masło **(mleko)** ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw, miód
24.11.2026 WTOREK	◆ Parówki cielęce ◆ chleb pszenny zwykły ◆ Owoce ◆ warzywa ◆ Herbata melisa	◆ parówki cielęce **(gluten, seler, gorczyca)** ◆ chleb pszenny zwykły**(gluten żytni, pszenny),** masło **(mleko)** ◆ Owoce ◆ warzywa ◆ Herbata melisa, miód
25.11.2026 ŚRODA	◆ Pasta jajeczna z awokado ◆ Chleb orkiszowy ◆ warzywa ◆ Owoce ◆ Herbata mięta	◆ **Jajka,** awokado, szczypiorek, śmietanka **(mleko)** ◆ Chleb orkiszowy (**gluten pszenny, żytni, orkiszowy),** masło **(mleko)** ◆ warzywa ◆ Owoce ◆ **Herbata mięta, miód**
26.11.2026 CZWARTEK	◆ Chałka drożdżowa ◆ Dżem brzoskwiniowy ◆ kakao ◆ Owoce	◆ Chałka drożdżowa **(jaja, mleko, gluten pszenny,** drożdże**),** masło **(mleko)** ◆ Dżem brzoskwiniowy ◆ **Mleko, kakao naturalne(**Zawiera naturalnie występujące cukry)**,** miód ◆ Owoce
27.11.2026 PIĄTEK	◆ Kolorowe kanapki ◆ Herbata owocowa ◆ Owoce	◆ Bułki pszenne **(gluten pszenny,** drożdże**)**, masło **(mleko**), wędlina, ser żółty **(mleko)**, pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek**, jajko,** rukola, papryka ◆ Herbata owocowa, miód ◆ Owoce
30.11.2026 PONIEDZIAŁEK	◆ Twarożek ze szczypiorkiem ◆ Chleb graham ◆ Herbata rumiankowa ◆ Owoce ◆ warzywa	◆ Ser twaróg **(mleko),** śmietanka **(mleko),** szczypiorek ◆ chleb graham **(gluten pszenny, żytni),** masło **(mleko)** ◆ herbata rumianek, miód ◆ owoce ◆ warzywa

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!

- **PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U INTENDENTA**