

JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ: CZERWIEC 2026

DATA	JADŁOSPIS	WYKORZYSTANE PRODUKTY
1.06.2026 PONIEDZIAŁEK	- GROCHOWA Z KIEŁBASĄ ŚLĄSKĄ I BOCZKIEM PARZONYM - RACUCHY Z CUKREM PUDREM - SOS MALINOWY - KINDER HIPPO - OWOC - KOMPOT	- Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak, groch tuskany połówki, kiełbasa śląska (może zawierać <u>gorczyca</u>, <u>soja mleko</u>, <u>jaja</u>, <u>seler</u>), boczek parzony(<u>gorczyca</u>, <u>soja mleko</u>, <u>jaja</u>, <u>seler</u>), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy <u>Mleko</u>, <u>jaja</u>, mąka (<u>gluten pszenny</u>), drożdże, olej, cukier, cukier puder - Maliny, cukier, skrobia ziemniaczana (<u>gluten pszenny</u>) - Cukier, tłuszcze roślinne (palmowy, shea), mąka <u>PSZENNA</u> (8,5%). Pełne mleko w proszku (7,5%), kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu (5%). Odtłuszczone mleko w proszku (4,5%), <u>ORZECZY ŁASKOWE</u> . - Owoc - Mieszanka kompotowa, cukie
2.06.2026 WTOREK	- ROSÓŁ Z MAKARONEM - PODUDZIE Z KURCZAKA PIECZONE - ZIEMNIAKI - SALATKA GRECKA - OWOC - KOMPOT	- Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak, makaron nitki(<u>gluten pszenny</u>, może zawierać <u>soje</u>, <u>gorczyca</u>), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, kucharek - Podudzie z kurczaka, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, kucharek - Ziemniaki - Salata lodowa, pomidory, ogórki zielone, papryka żółta, rukola, serek kanapkowy fetta (<u>mleko</u>), cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz, bazylia, oregano, zioła prowansalskie - Owoc - Mieszanka kompotowa, cukier
3.06.2026 ŚRODA	- BROKUŁOWA - BITKI WOŁOWE W SOSIE WŁASNYM - KASZA JĘCZMIENNA - COLESŁAW Z BIAŁEJ KAPUSTY - OWOC - KOMPOT	- Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak, brokuły, śmietanka (<u>mleko</u>, stabilizator E407), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy - Łigawa wołowa, mąka (<u>gluten pszenny</u>), cebula, olej, sól, pieprz ziołowy, papryka wędzona, papryka ostra, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, kucharek - Kasza jęczmienna - Kapusta biała, marchewka, natka pietruszki, majonez (<u>jajka</u>, <u>gorczyca</u>), sól, pieprz, cytryna - Owoc - Mieszanka kompotowa, cukier
8.06.2026 PONIEDZIAŁEK	- ŻUREK Z JAJKIEM I BIAŁĄ KIEŁBASĄ - RYŻ Z JOGURTEM TRUSKAWKOWYM - OWOC - SOK Z RURKĄ - KOMPOT	- Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak, koncentrat żur (<u>mąka żytnia razowa</u>, woda, naturalny zakwas chlebowy, sól, cebula, czosnek, majeranek), śmietanka (<u>mleko</u>, stabilizator E407), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, <u>jaja</u>, - Ryż parboiled, jogurt naturalny grecki (<u>mleko</u>), truskawki, cukier - soki z zagęszczonych soków i przeciery z: jabłek (72,2%), ananasów (10,2%), pomarańczy (6%), mango (3,3%), marchwi (2%), bananów (1,5%), winogron (1,3%), brzoskwini, passiflory, liczi, limetek (0,4%), gujawy, kaktusa, kiwi (0,3%) i papai, substancje wzbogacające: witaminy A (beta-karoten), D, E, C, tiamina, ryboflawina, niacyna, witamina B6, kwas foliowy, witamina B12, biotyna, kwas pantotenowy. - Owoc - Mieszanka kompotowa, cukier
9.06.2026 WTOREK	- POMIDOROWA Z MAKARONEM - KOTLET SCHABOWY - ZIEMNIAKI - POMIDORKI KOKTAJLOWE - OWOC - KOMPOT	- Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak, koncentrat pomidorowy, makaron (<u>gluten pszenny</u>, może zawierać <u>soje</u>, <u>gorczyca</u>), śmietanka (<u>mleko</u>, stabilizator E407), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie - Schab, bułka tarta (<u>gluten pszenny</u>), mąka (<u>gluten pszenny</u>), <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, olej, sól, pieprz, papryka słodka, kucharek - Ziemniaki - Pomidory, jogurt naturalny grecki (<u>mleko</u>), szczypiorek, sól, pieprz, cukier - Owoc - Mieszanka kompotowa, cukier
10.06.2026 ŚRODA	- OGÓRKOWA - SPAGHETTI BOLOGNESE - CHRUPKI KUKURYDZIANE - OWOC - KOMPOT	- Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak, ogórki kiszone (<u>gorczyca</u>), ziemniaki, śmietanka (<u>mleko</u>, stabilizator E407) sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek - Łopatka, makaron spaghetti (<u>gluten pszenny</u>, może zawierać <u>soje</u>, <u>gorczyca</u>), koncentrat pomidorowy, mąka (<u>gluten pszenny</u>), sól, pieprz, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, olej, cebula, kucharek - Kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, puree bananowe 3%, sól morską, aromat naturalny, emulgator: lecytyna słonecznikowa. - Owoc - Mieszanka kompotowa, cukier
11.06.2026 CZWARTEK	- KALAFIOROWA - KARCZEK W SOSIE WŁASNYM - ZIEMNIAKI - OGÓREK KISZONY - OWOC - WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	- Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak, kalafior, śmietanka (<u>mleko</u>, stabilizator E407), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy - Karkówka wieprzowa, cebula, mąka (<u>gluten pszenny</u>), olej, sól, pieprz, papryka słodka, zioła prowansalskie, majeranek, papryka ostra, kucharek - Ziemniaki - Ogórki kiszone (<u>gorczyca</u>) - Owoc - woda, mięta, cytryna

12.06.2026 PIĄTEK	1. KAPUŚNIAK 2. RYBA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM 3. ZIEMNIAKI 4. KAPUSTA PEKIŃSKA 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, kapusta kiszona, ziemniaki, majeranek, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielski 2. Filet miruna, mąka (gluten pszenny), mleko, jaja sól, pieprz ziołowy, papryka słodka, cytryna,olej, kucharek 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, marchewka, koperek, oliwa z oliwek, sól, pieprz,olej, cytryna 5.Owoc 6.Mieszanka kompotowa, cukier
15.06.2026 PONIEDZIAŁEK	1. ZUPA Z MIĘSEM MIELONYM I SERKAMI MASCARPONE 2. MAKARON Z SEREM BIAŁYM 3. SOS JAGODOWY 4. MIESZANKA STUDENCKA 5. OWOC 6. KOMPOT	1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, łopatką, serki mascarpone (mleko), ziemniaki, śmietanka(mleko, stabilizator E407), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, kucharek 2. Makaron (gluten pszenny, może zawierać soje, gorczyca), ser twaróg (mleko), masło (mleko), cukier 3. Jagody, cukier, skrobia ziemniaczana (gluten pszenny) 4.Prażone orzeszki ziemne, migdały, orzechy nerkowca, orzechy laskowe, rodzynki 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa, cukier
16.06.2026 WTOREK	1. KRUPNIK Z KASZY 2. KOTLET MIELONY 3. ZIEMNIAKI 4. BURACZKI 5. OWOC 6. KOMPOT	1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, kasza jęczmienna (gluten pszenny), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie 2. Łopatką wieprzowa, bułka tarta (gluten pszenny), jaja, cebula, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, majeranek, kucharek 3. Ziemniaki 4. Buraki czerwone, cebula, olej, sól, pieprz, cukier 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa, cukier
17.06.2026 ŚRODA	1. BARSZCZ CZERWONY 2. INDYK W WARZYNACH 3. RYŻ PARBOILED 4. OWOC 5. KOMPOT	1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, buraki czerwone, koncentrat buraczany (koncentrat buraczany (60%), woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, pieprz czarny, czosnek, majeranek, koper, marchew, pietruszka), ziemniaki, śmietanka (mleko, stabilizator E407), sól, pieprz, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk 2.Filet z indyka, mąka (gluten pszenny), brokuły, kalafior, marchewka, seler, por, pietruszka, fasolka szparagowa, fasola czerwona, pieczarki, papryka, cebula, masło klarowane (mleko), sól, pieprz, oregano, majeranek, papryka ostra, kucharek 3. Ryż parboiled 5.Owoc 6. Mieszanka kompotowa, cukier
18.06.2026 CZWARTEK	1. SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 2. GULASZ WIEPRZOWY 3. KASZA GRYCZANA 4. KAPUSTA CZERWONA 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, szczaw konserwowy, jaja, ziemniaki, śmietanka (mleko, stabilizator E407), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, kucharek 2. Łopatką wieprzowa, mąka (gluten pszenny), sól, pieprz, papryka ostra, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, olej, cebula, papryka czerwona, kucharek 3. Kasza jęczmienna 4. Kapusta czerwona, marchewka, cebula, koperek, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier, oliwa z oliwek, 5. Owoc 6. Woda, mięta świeża, cytryna
19.06.2026 PIĄTEK	1. ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ 2. RYBA SMAŻONA 3. ZIEMNIAKI 4. KAPUSTA KISZONA 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1.Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka (mleko, stabilizator E407), sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie 2. Filet miruna, bułka tarta (gluten pszenny), mąka (gluten pszenny), jaja, mleko, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, oregano, kucharek 3. Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, koperek, cebulka, marchewka, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cukier 5. Owoc 6Woda, mięta świeża, cytryna
22.06.2026 PONIEDZIAŁEK	1. FASOŁOWA Z KIEŁBASĄ 2. JAJKO W SOSIE MUSZTARDOWYM 3. ZIEMNIAKI 4. PAPRYKA W SŁUPKACH 5. NAPÓJ OWSIANY 6. OWOC 7. KOMPOT	1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, fasola biała, kiełbasa śląska (gorczyca, soja mleko, jaja, seler), ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, majeranek 2. Jaja, musztarda (gorczyca), chrzan tarty, mąka (gluten pszenny), masło klarowane, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, papryka ostra, papryka słodka, oregano, natka pietruszki, cebula 3.ziemniaki 4. Papryka czerwona, zielona, żółta 5.Woda,owies(10%), czekolada w proszku (6,7%) [cukier, kakao], olej słonecznikowy, sól morską, regulator kwasowości: fosforany potasu; stabilizator: guma gellan; aromaty, witaminy: B6, B12, D, E / Może zawierać soję i orzechy 6.owoc 7.Mieszanka kompotowa, cukier
23.06.2026 WTOREK	1. PIECZARKOWA 2. SPAGHETTI BOLOGNESE 3. WAFLE RYŻOWE 4. OWOC 5. KOMPOT	1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, pieczarki, śmietanka (mleko, stabilizator E407), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy 2. Łopatką, makaron spaghetti (gluten pszenny, może zawierać soje, gorczyca), koncentrat pomidorowy, mąka (gluten pszenny), sól, pieprz, oregano, bazylią, zioła prowansalskie, olej, cebula, kucharek 3. ryż 68% (brązowy, biały), polewa malinowa 32%, nieutwardzone tłuszcze roślinne (palmowy, shea) w zmiennych proporcjach, cukier, substancje słodzące: maltitole, serwatka w proszku (z mleka), malina liofilizowana 1,25%, emulgator: lecytyny (z soi), sól, aromaty. 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa, cukier

24.06.2026 ŚRODA	1. ROSÓŁ RYŻOWY 2. KOTLET DROBIOWY 3. ZIEMNIAKI 4. MIZERIA 5. OWOC 6. KOMPOT	1. Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u> , kurczak cały, skrzydła indycze, ryż biały, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, lubczyk, kucharek 2. Filet z kurczaka, <u>jaja</u> , <u>mleko</u> , mąka (<u>gluten pszeniczny</u>), bułka tarta (<u>gluten pszeniczny</u>), sól, pieprz, papryka słodka, olej 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, jogurt naturalny grecki, szczypiorek, sól, pieprz 5. Owoc 6. Woda, mięta świeża, cytryna
25.06.2026 CZWARTEK	1. OGÓRKOWA 2. OWOC 3. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u> , kurczak, ogórki kiszzone (<u>gorczyca</u>), ziemniaki, śmietanka (<u>mleko</u> , stabilizator E407) sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek 2. owoc 3. Woda, mięta świeża, cytryna

**PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE
ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!**

PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U PANI INTENDENT.