

JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ: MAJ 2026

DATA	JADŁOSPIS	WYKORZYSTANE PRODUKTY
4.05.2026 PONIEDZIAŁEK	<ol style="list-style-type: none"> GROCHOWA Z KIEŁBASĄ ŚLĄSKĄ I BOCZKIEM PARZONYM NALEŚNIKI Z SEREM I CUKREM PUDREM CIASTKO OWSIANE OWOC KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, groch łuskany połówki, kiełbasa śląska (może zawierać gorczyca, soja mleko, jaja, seler), boczek parzony(gorczyca, soja mleko, jaja, seler), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy Mleko, jaja, mąka (gluten pszenny), ser twaróg (mleko), cukier, olej, cukier puder Produkty pochodzące ze zbóż 59,2% (mąka: pszenna, pszenna pełnoziarnista, żytnia, jęczmienna; pełnoziarniste płatki: owsiane, orkiszowe), substancja słodząca: maltitole; olej słonecznikowy, morela suszona 7% (morela, mąka ryżowa), serwatka w proszku (z mleka), substancje spulchniające: węglany sodu, węglany amonu; sól morską, aromaty. Produkt może zawierać soję oraz orzechy Owoc <p>Mieszanka kompotowa, cukier</p>
5.05.2026 WTOREK	<ol style="list-style-type: none"> KALAFIOROWA BITKI WOŁOWE W SOSIE WŁASNYM KASZA GRZYCZANA COLESLAW Z BIAŁEJ KAPUSTY OWOC KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, kalafior, śmietanka (mleko, stabilizator E407), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy Ligawa wołowa, mąka (gluten pszenny), cebula, olej, sól, pieprz ziołowy, papryka wędzona, papryka ostra, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, kucharek Kasza gryczana Kapusta biała, marchewka, natka pietruszki, majonez (jajka, gorczyca), sól, pieprz, cytryna Owoc <p>Mieszanka kompotowa, cukier</p>
6.05.2026 ŚRODA	<ol style="list-style-type: none"> ROSÓŁ Z MAKARONEM KOTLET SCHABOWY ZIEMNIAKI POMIDORY W JOGURCIE NATURALNYM OWOC KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, makaron nitki(gluten pszenny, może zawierać soję, gorczyca), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, kucharek Schab, bułka tarta (gluten pszenny), mąka (gluten pszenny), jaja, mleko, olej, sól, pieprz, papryka słodka, kucharek Ziemniaki Pomidory, jogurt naturalny grecki (mleko), szczypiorek, sól, pieprz, cukier Owoc <p>Mieszanka kompotowa, cukier</p>
7.05.2026 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> SZCZAWIOWA Z JAJKIEM GULASZ WIEPRZOWY KASZA JĘCZMIENNA KAPUSTA CZERWONA OWOC WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, szczaw konserwowy, jaja, ziemniaki, śmietanka (mleko, stabilizator E407), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, kucharek Łopatka wieprzowa, mąka (gluten pszenny), sól, pieprz, papryka ostra, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, olej, cebula, papryka czerwona, kucharek Kasza jęczmienna Kapusta czerwona, marchewka, cebula, koperek, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier, oliwa z oliwek, Owoc <p>Woda, mięta świeża, cytryna</p>
8.05.2026 PIĄTEK	<ol style="list-style-type: none"> KREM Z ZIELONEGO GROSZKU Z GRZANKĄ RYBA SMAŻONA ZIEMNIAKI KAPUSTA KISZONA OWOC WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak cały, skrzydła indycze, groszek zielony, ziemniaki, śmietanka (mleko, stabilizator E407), gałka muskatowa, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, kucharek. GRZANKA: mąka pszenna (84%), częściowo utwardzony tłuszcz roślinny (z oleju palmowego, i słonecznikowego), serwatka w proszku, dekstroza, ekstrakt słodowy, gluten pszenny, drożdże, mąka sojowa, emulgatory: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, oraz lecytyna słonecznikowa, błonnik owsiany, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy (witamina C) Filet miruna, bułka tarta (gluten pszenny), mąka (gluten pszenny), jaja, mleko, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, oregano, kucharek Ziemniaki Kapusta kiszona, koperek, cebulka, marchewka, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cukier Owoc <p>Jabłka, mięta, cukier</p>
11.05.-13.05.2026 TESTY 8-KLAS KUCHNIA NIE PRZYGOTOWUJE POSIŁKÓW!		
14.05.2026 CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none"> BROKUŁOWA ŁAZANKI Z KISZONEJ KAPUSTY MUS OWOCOWY OWOC KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, brokuły, śmietanka (mleko, stabilizator E407), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy Kapusta kiszona, makaron (gluten pszenny), kiełbasa śląska(gorczyca, soja mleko, jaja, seler), boczek parzony(gorczyca, soja mleko, jaja, seler), łopatka, sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, papryka ostra, olej, kminek, kucharek mus owocowy 100% Owoc <p>Mieszanka kompotowa, cukier</p>

<p>15.05.2026 PIĄTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ŻUREK Z JAJKIEM I BIAŁĄ KIEŁBASĄ 2. RYBA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM 3. ZIEMNIAKI 4. KAPUSTA PEKIŃSKA 5. OWOC 6. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, koncentrat żur (mąka żytnia razowa, woda, naturalny zakwas chlebowy, sól, cebula, czosnek, majeranek), śmietanka (mleko, stabilizator E407), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, jaja, 2. Filet miruna, mąka (gluten pszenny), mleko, jaja, sól, pieprz ziołowy, papryka słodka, cytryna,olej, kucharek 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, marchewka, koperek, oliwa z oliwek, sól, pieprz,olej, cytryna 5.Owoc 6.Mieszanka kompotowa, cukier
<p>18.05.2026 PONIEDZIAŁEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. FASOLOWA Z KIEŁBASĄ ŚLĄSKĄ 2. JAJKO W SOSIE MUSZTARDOWYM 3. ZIEMNIAKI 4. PAPRYKA W SŁUPKACH 5. OWOC 6. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, fasola biała, kielbasa śląska (gorczyca, soja, mleko, jaja, seler), ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, majeranek 2. Jaja, musztarda (gorczyca), chrzan tarty, mąka (gluten pszenny), masło klarowane, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, papryka ostra, papryka słodka, oregano, natka pietruszki, cebula 3.ziemniaki 4. Papryka czerwona, żółta i zielona 5.owoc 6.Mieszanka kompotowa, cukier
<p>19.05.2026 WTOREK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ROSÓŁ RYŻOWY 2. UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 3. ZIEMNIAKI 4. SAŁATKA GRECKA 5. OWOC 6. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak cały, skrzydła indycze, ryż biały, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, lubczyk, kucharek 2. Udko bez kości z kurczaka, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, kucharek 3.Ziemniaki 4. Sałata lodowa, pomidory, ogórki zielone, papryka żółta, rukola, serek kanapkowy fetta (mleko), cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz, bazylija, oregano, zioła prowansalskie 5.Owoc 6.Mieszanka kompotowa, cukier
<p>20.05.2026 ŚRODA</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. OGÓRKOWA 2. SPAGHETTI BOLOGNESE 3. SOK KUBUŚ 4. OWOC 5. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, ogórki kiszzone (gorczyca), ziemniaki, śmietanka (mleko, stabilizator E407) sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie,sól, pieprz, majeranek 2. łopatka, makaron spaghetti (gluten pszenny, może zawierać soje, gorczyca), koncentrat pomidorowy, mąka (gluten pszenny), sól, pieprz, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, olej, cebula, kucharek 3. Sok jabłkowy z zagęszczonego soku (57%), przeciery z: marchwi (37%), malin (4%) i jabłek (2%), witamina C, aromat. 4. Owoc 5. Mieszanka kompotowa, cukier
<p>21.05.2026 CZWARTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ 2. KARCZEK Z CEBULKĄ 3. ZIEMNIAKI 4. OGÓREK KONSERWOWY 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka (mleko, stabilizator E407), sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie 2.Karkówka wieprzowa, cebula, mąka (gluten pszenny), olej, sól, pieprz, papryka słodka, zioła prowansalskie, majeranek, papryka ostra, kucharek 3.Ziemniaki 4.Ogórki konserwowy (gorczyca) 5.Owoc 6.woda, mięta, cytryna
<p>22.05.2026 PIĄTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. BARSZCZ CZERWONY 2. RYBA DUSZONA W WARZYWACH 3. ZIEMNIAKI 4. OWOC 5. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, buraki czerwone, koncentrat buraczany (koncentrat buraczany (60%), woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, pieprz czarny, czosnek, majeranek, koper, marchew, pietruszka), ziemniaki, śmietanka (mleko, stabilizator E407), sól, pieprz, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk 2. Filet miruna, brokuły, marchewka, seler, por, pietruszka, fasolka szparagowa, kukurydza, fasola czerwona, kalafior, papryka czerwona, cebula, pieczarki, masło klarowane (mleko), sól, pieprz, pieprz cytrynowy, bazylija, oregano 3. Ziemniaki 4. Owoc 5. Woda, cytryna, mięta
<p>25.05.2026 PONIEDZIAŁEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ZUPA Z MIĘSEM MIELONYM I SERKAMI MASCARPONE 2. RYŻ Z JOGURTEM TRUSKAWKOWYM 3. OWOC 4. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, zraza wołowa, serki mascarpone (mleko), ziemniaki, śmietanka(mleko, stabilizator E407), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, kucharek 2.Ryż parboiled, jogurt naturalny grecki (mleko), truskawki, cukier 3.Owoc 4.Mieszanka kompotowa, cukier
<p>26.05.2026 WTOREK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ 2. POLĘDWICZKA WIEPRZOWA W SOSIE MUSZTARDOWYM 3. ZIEMNIAKI 4. SAŁATKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH 5. OWOC 6. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, seler, kurczak, kasza jęczmienna (gluten pszenny), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, lubczyk, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie 2. Polędwiczka wieprzowa, mąka (gluten pszenny), musztarda (gorczyca), olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, majeranek, kucharek 3. Ziemniaki 4. Ogórek kiszony (gorczyca), koperek, papryka żółta, marchewka, sól, pieprz,olej, 6.Owoc 7.Mieszanka kompotowa, cukier

<p>27.05.2026 ŚRODA</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. POMIDOROWA Z MAKARONEM 2. KOTLET DROBIOWY 3. ZIEMNIAKI 4. MARCHEWKA Z GROSZKIEM 5. OWOC 6. KOMPOT 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak, koncentrat pomidorowy, makaron (<u>gluten pszeniczny</u>, może zawierać <u>soje, gorczyca</u>), śmietanka (<u>mleko</u>, stabilizator E407), sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie 2. Filet z kurczaka, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, mąka (<u>gluten pszeniczny</u>), bułka tarta (<u>gluten pszeniczny</u>), sól, pieprz, papryka słodka, olej 3. Ziemniaki 4. Marchewka, groszek, masło klarowane (<u>mleko</u>), mąka (<u>gluten pszeniczny</u>), sól, pieprz 5. Owoc 6. Mieszanka kompotowa, cukier
<p>28.05.2026 CZWARTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. KALAFIOROWA 2. INDIK W WARZYWACH 3. RYŻ PARBOILED 4. OWOC 5. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak, kalafior, śmietanka (<u>mleko</u>, stabilizator E407), ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy 2. Filet z indyka, mąka (<u>gluten pszeniczny</u>), brokuły, kalafior, marchewka, <u>seler</u>, por, pietruszka, fasolka szparagowa, fasola czerwona, pieczarki, papryka, cebula, masło klarowane (<u>mleko</u>), sól, pieprz, oregano, majeranek, papryka ostra, kucharek 3. Ryż parboiled 5. Owoc 6. Woda, mięta świeża, cytryna
<p>29.05.2026 PIĄTEK</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. KAPUŚNIAK 2. RYBA SMAŻONA 3. ZIEMNIAKI 4. MARCHEWKA MINI 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak, kapusta kiszona, ziemniaki, majeranek, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielski 2. <u>Filet miruna</u>, bułka tarta (<u>gluten pszeniczny</u>), mąka (<u>gluten pszeniczny</u>), <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, oregano 3. Ziemniaki 4. marchewka mini, masło klarowane (<u>mleko</u>), sól, pieprz 5. Owoc 6. woda, mięta świeża, cytryna

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!

PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U PANI INTENDENT.