

JADŁOSPIS ŚNIADANIOWY: MAJ 2026

DATA	JADŁOSPIS	WYKORZYSTANE PRODUKTY
4.05.2026 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Kolorowe kanapki ◆ Herbata z lipy ◆ Owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bułki pszenne (<u>gluten pszenny</u>, drożdże), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, rukola, papryka ◆ Herbata z lipy, miód ◆ Owoce
5.05.2026 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Jajecznica na maśle ◆ Chleb babuni ◆ Herbata melisa ◆ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <u>Jaja</u>, <u>masło (mleko)</u>, szczypiorek, przyprawy ◆ Chleb babuni (<u>gluten pszenny</u>, <u>żytni</u>), masło(<u>mleko</u>) ◆ Herbata melisa, miód ◆ owoce, warzywa
6.05.2026 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Płatki Corn Flakes z mlekiem ◆ Bułeczki mleczne ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <u>Mleko</u>, płatki Corn Flakes ◆ Bułki mleczne(<u>gluten pszenny</u>, <u>mleko</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw, miód
7.05.2026 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Twarożek ze szczypiorkiem ◆ Chleb graham ◆ Herbata owocowa ◆ Owoce ◆ warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ser twaróg (<u>mleko</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), szczypiorek ◆ chleb graham (<u>gluten pszenny</u>, <u>żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ herbata owocowa, miód ◆ owoce ◆ warzywa
8.05.2026 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chałka drożdżowa ◆ Dżem owoce leśne ◆ Owoce ◆ Kakao 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chałka drożdżowa (<u>jaja</u>, <u>mleko</u>, <u>gluten pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Dżem owoce leśne ◆ Owoce ◆ <u>Mleko</u>, kakao naturalne, miód
14.05.2026 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Parówki cielęce ◆ chleb orkiszowy ◆ Owoce ◆ warzywa ◆ Herbata miętowa 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Parówki z cielęciny (<u>gluten</u>, <u>gorczyca</u>, <u>seler</u>) ◆ chleb orkiszowy (<u>gluten pszenny</u>, <u>orkisz</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Owoce, warzywa ◆ Herbata mięta, miód
15.05.2026 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta ze słonecznika i suszonych pomidorów ◆ bułka kwiatek graham ◆ herbata melisa ◆ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pestki słonecznika 30%, woda, pomidory konserwowe 19%, olej słonecznikowy, koncentrat pomidorowy 8%, cukier trzcinowy, koncentrat soku z cytryny, sól morską, przyprawy, aromaty naturalne ◆ Bułka kwiatek graham (<u>gluten pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ herbata melisa, miód ◆ owoce, warzywa
18.05.2026 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Kasza manna ◆ chleb razowy z dynią ◆ Owoce ◆ Herbata rumianek 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <u>Mleko</u>, kasza manna (<u>gluten pszenny</u>), miód ◆ chleb razowy z dynią (<u>gluten pszenny</u>, <u>żytni</u>), masło(<u>mleko</u>) ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzywy, miód
19.05.2026 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Parówki cielęce ◆ chleb pszenny zwykły ◆ Owoce ◆ warzywa ◆ Herbata z lipy 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ parówki cielęce (<u>gluten</u>, <u>seler</u>, <u>gorczyca</u>) ◆ chleb pszenny zwykły(<u>gluten żytni</u>, <u>pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Owoce ◆ warzywa ◆ Herbata z lipy, miód
20.05.2026 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chałka drożdżowa ◆ Dżem truskawkowy ◆ mleko ◆ Owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chałka drożdżowa (<u>jaja</u>, <u>mleko</u>, <u>gluten pszenny</u>, drożdże), masło (<u>mleko</u>) ◆ Dżem truskawkowy ◆ <u>Mleko</u> ◆ Owoce
21.05.2026 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Kolorowe kanapki ◆ Herbata owocowa ◆ Owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bułki pszenne (<u>gluten pszenny</u>, drożdże), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, rukola, papryka ◆ Herbata owocowa, miód ◆ Owoce

22.05.2026 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Owsianka ◆ Owoce ◆ chleb razowy z żurawiną ◆ Herbata rumiankowa 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <u>mleko</u>, płatki owsiane (<u>owies</u>), miód ◆ owoce ◆ chleb razowy z żurawiną (<u>gluten pszeniczny, żytni</u>), masło(<u>mleko</u>) ◆ Herbata rumiankowa, miód
25.05.2026 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta jajeczna z awokado ◆ Chleb orkiszowy ◆ warzywa ◆ Owoce ◆ Herbata mięta 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <u>Jajka</u>, awokado, szczypiorek, śmietanka (<u>mleko</u>) ◆ Chleb orkiszowy (<u>gluten pszeniczny, żytni, orkiszowy</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ warzywa ◆ Owoce ◆ <u>Herbata mięta, miód</u>
26.05.2026 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Płatki Corn Flakes z mlekiem ◆ Bułeczki młeczne ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <u>Mleko</u>, płatki Corn Flakes ◆ Bułki młeczne(<u>gluten pszeniczny, mleko</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw, miód
27.05.2026 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chałka drożdżowa ◆ Dżem brzoskwinowy ◆ kawa zbożowa ◆ Owoce 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chałka drożdżowa (<u>jaja, mleko, gluten pszeniczny, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Dżem brzoskwinowy ◆ <u>Mleko, zboża 78% (jęczmień, żyto, cykorja</u>, Zawiera naturalnie występujące cukry), miód ◆ Owoce
28.05.2026 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Jajecznicza na maśle ◆ Chleb graham ◆ Herbata melisa ◆ owoce, warzywa 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <u>Jaja, masło (mleko), szczypiorek, przyprawy</u> ◆ Chleb graham (<u>gluten pszeniczny, żytni, orkiszowy</u>), masło(<u>mleko</u>) ◆ Herbata melisa, miód ◆ owoce, warzywa
29.05.2026 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Kasza manna ◆ Rogal maślany ◆ Owoce ◆ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <u>Mleko</u>, kasza manna (<u>gluten pszeniczny</u>), miód ◆ Rogal maślany (<u>gluten pszeniczny, mleko, drożdże</u>), masło(<u>mleko</u>) ◆ Owoce ◆ Herbata owocowa, miód

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!

- **PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U INTENDENTA**