

JADŁOSPIS STOŁÓWKI SZKOLNEJ: WRZESIEŃ 2026

DATA	JADŁOSPIS	WYKORZYSTANE PRODUKTY
7.09.2026 PONIEDZIAŁEK	1. ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE MIĘSNYM 2. NALEŚNIKI Z SEREM BIAŁYM 3. SOS MALINOWY 4. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1.Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak tuszka, śmietanka (<u>mleko</u>), ziemniaki, ogórek kiszony (<u>gorczyca</u>), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki 2. <u>Mleko</u>, <u>jaja</u>, mąka (gluten <u>pszenny</u>), mąka orkiszowa (<u>gluten pszenny</u>), olej rzepakowy, ser twarogowy półtłusty (<u>mleko</u>), cukier 3. Maliny mrożone, cukier, cytryna, skrobia ziemniaczana 4. Woda, mięta świeża, cytryna
8.09.2026 WTOREK	1. ROSÓŁ Z KURY Z MAKARONEM 2. UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 3. ZIEMNIAKI 4. SAŁATKA GRECKA 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kurczak tuszka, makaron (<u>gluten pszenny</u>), natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy 2. Mięso z ud kurczaka, bazylia, papryka słodka, papryka wędzona, sól, pieprz, olej rzepakowy 3. Ziemniaki 4. Sałata lodowa, pomidory, ogórki, papryka żółta,rukola, cebula czerwona, serek kanapkowy fetta (<u>mleko</u>), sól, pieprz, oregano 5.Owoc-banan 6.Woda, mięta świeża, cytryna
9.09.2026 ŚRODA	1. ZUPA JARZYNOWA NA WYWARZE WARZYWNYM 2. GULASZ WARZYWNY Z SOCZEWICĄ I PIECZARKAMI 3. RYŻ BRĄZOWY 4. OGÓREK KISZONY SŁUPKI 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, brukselka, ziemniaki, mleczko kokosowe, zupa jarzynowa mrożona (<u>seler</u>), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki 2. Soczewica zielona, cukinia, pieczarki, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, skrobia ziemniaczana, mleczko kokosowe, olej rzepakowy, curry, sól, pieprz, natka pietruszki 3. Ryż brązowy 4. Ogórki kiszone (<u>gorczyca</u>) 5. Owoc-śliwki 6. Woda, mięta świeża, cytryna
10.09.2026 CZWARTEK	1. KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 2. SCHAB W SOSIE POMIDOROWYM 3. ZIEMNIAKI 4. SURÓWKA Z MARCHEWKI I SELERA Z JOGURTEM 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1.Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kapusta kiszona, ziemniaki, , sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki 2.Schab wieprzowy, cebula, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka orkiszowa (<u>gluten pszenny</u>), skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, majeranek, oregano, 3. Ziemniaki 4. Marchewka, <u>seler</u>, jabłko, jogurt naturalny (<u>mleko</u>), sól, pieprz, cukier, cytryna 5. Owoc- jabłko 6. woda, mięta świeża, cytryna
11.09.2026 PIĄTEK	1. ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE WARZYWNYM 2. FILET Z MIRUNY SMAŻONY W PANIERCE 3. ZIEMNIAKI 4. SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1.Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, ziemniaki, szczerw konserwowy, <u>jaja</u>, śmietanka (<u>mleko</u>), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki 2. <u>Filet miruna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, bułka tarta (<u>gluten pszenny</u>), mąka (<u>gluten pszenny</u>), olej rzepakowy, sól, pieprz, cytryna 3.Ziemniaki 4. Kapusta kiszona, marchewka, natka pietruszki, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier, pieprz 5.Owoc- morele 6. Woda, mięta świeża, cytryna
14.09.2026 PONIEDZIAŁEK	1. ŻUREK Z JAJKIEM NA BIAŁEJ KIEŁBASIE 2. RYŻ Z JOGURTEM I JAGODAMI 3. OWOC 4. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1.Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, ziemniaki, <u>jaja</u>, kielbasa biała parzona (może zawierać: <u>soja</u>, <u>gorczyca</u>, <u>jaja</u>, <u>seler</u>, <u>mleko</u>), koncentrat żurku (<u>żyto</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki 2. Ryż parboiled, jogurt naturalny grecki (<u>mleko</u>), jagody mrożone, cukier 3.owoc-śliwki 4. Woda, mięta świeża, cytryna
15.09.2026 WTOREK	1. ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NA WYWARZE WARZYWNYM 2. KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY 3. ZIEMNIAKI 4. MARCHEWKA Z GROSZKIEM 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1.Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, makaron (<u>gluten pszenny</u>), koncentrat pomidorowy, śmietanka (<u>mleko</u>), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki 2.Filet z kurczaka, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka orkiszowa (<u>gluten pszenny</u>), olej rzepakowy, sól, pieprz 3. Ziemniaki 4. Marchewka z groszkiem mrożona, masło klarowane (<u>mleko</u>), sól, pieprz, 5. owoc- jabłko 6.woda, mięta świeża, cytryna

16.09.2026 ŚRODA	1. ZUPA PIECZARKOWA NA WYWARZE WARZYWNYM 2. SPAGHETTI Z SOCZEWICY CZERWONEJ Z MAKARONEM PEŁNOZIARNISTYM 3. MARCHEWKA SŁUPKI 4. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, pieczarki, ziemniaki, mleczko kokosowe, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz 2. Soczewica czerwona, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, oregano, bazylija, sól, pieprz, makaron pełnoziarnisty spaghetti (<u>gluten pszenney</u>) 3. marchewka 4. Woda, mięta świeża, cytryna
17.09.2026 CZWARTEK	1. ZUPA BROKUŁOWA NA WYWARZE WARZYWNYM 2. FILET Z MIRUNY SMAŻONY PANIEROWANY 3. ZIEMNIAKI 4. SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKĄ 5. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, brokuł, ziemniaki, śmietanka (<u>mleko</u>), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki 2. <u>Filet miruna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka orkiszowa (<u>gluten pszenney</u>), bułka tarta (<u>gluten pszenney</u>), sól, pieprz, cytryna 3. Ziemniaki 4. Kapusta pekińska, marchewka, papryka czerwona, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier, cytryna 5. Woda, mięta, cytryna
18.09.2026 PIĄTEK (DZIEŃ PATRONA)	1. GROCHÓWKA WOJSKOWA 2. CHLEB ŻYTNI RAZOWY 3. OWOC 4. MIESZANKA STUDENCKA 5. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kielbasa śląska (może zawierać: <u>soja</u>, <u>gorczyca</u>, <u>jaja</u>, <u>seler</u>, <u>mleko</u>), boczek parzony (może zawierać: <u>soja</u>, <u>gorczyca</u>, <u>jaja</u>, <u>seler</u>, <u>mleko</u>), topatka wieprzowa, ziemniaki, groch łuskany połówki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka pietruszki 2. mąka <u>żytnia</u>, mąka <u>pszenna</u>, woda, drożdże, cukier, sól 3. Owoc- brzoskwinia 4. Mieszanaka <u>orzechów</u> 52% (prażone <u>orzeszki arachidowe</u>, <u>migdały</u>, <u>nerkowce</u>, <u>laskowe</u>), rodzynki 48% (rodzynki, olej bawełniany i/lub olej słonecznikowy i/lub olej rzepakowy). 5. Woda, mięta świeża, cytryna
21.09.2026 PONIEDZIAŁEK	1. ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI NA KIEŁBASIE ŚLĄSKIEJ 2. JAJKO W SOSIE MUSZTAROWYM 3. ZIEMNIAKI 4. PAPRYKA W SŁUPKACH 5. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, fasola biała Jaś, ziemniaki, kielbasa śląska (może zawierać: <u>soja</u>, <u>gorczyca</u>, <u>jaja</u>, <u>seler</u>, <u>mleko</u>), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka pietruszki 2. <u>Jaja</u>, musztarda (<u>gorczyca</u>), chrzan tarty, cebula, masło klarowane (<u>mleko</u>), czosnek, mąka orkiszowa (<u>gluten pszenney</u>), mąka <u>pszenna</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie 3. Ziemniaki 4. Papryka żółta, papryka czerwona słupki 5. Woda, mięta świeża, cytryna
22.09.2026 WTOREK	1. ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ NA WYWARZE WARZYWNYM 2. POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI 3. RYŻ BRĄZOWY 4. POMIDORKI KOKTAJLOWE 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietanka (<u>mleko</u>), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki 2. Filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, groszek, kukurydza konserwa, masło klarowane (<u>mleko</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), skrobia ziemniaczana, mąka orkiszowa (<u>gluten pszenney</u>), sól, pieprz, 3. ryż brązowy 4. pomidorki koktajlowe 5. owoc- gruszka 6. woda, mięta świeża, cytryna
23.09.2026 ŚRODA	1. ZUPA KALAFIOROWA NA WYWARZE WARZYWNYM 2. KLOPSIKI Z GROSZKU I CIECIERZYCY W SOSIE 3. MAKARON PEŁNOZIARNISTY 4. OGÓREK ZIELONY W SŁUPKACH 5. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kalafior, ziemniaki, mleczko kokosowe, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki 2. Ciecierzka konserwowa, groszek konserwowy, pomidory w puszcze, cebula, papryka czerwona, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, czosnek, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, kminek, kurkuma 3. Makaron pełnoziarnisty (<u>gluten pszenney</u>) 4. Ogórek zielony słupki 5. Woda, mięta, cytryna
24.09.2026 CZWARTEK	1. KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ 2. KOTLET MIELONY WIEPRZOWY 3. ZIEMNIAKI 4. SURÓWKA Z BURAKA, JABŁKA I CEBULI 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, kasza <u>jęczienna</u> perłowa, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki 2. Łopatka wieprzowa, cebula, bułka tarta (<u>gluten pszenney</u>), <u>jaja</u>, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz 3. Ziemniaki 4. Buraki czerwone, cebula, jabłko, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier 5. owoc-śliwki 6. Woda, mięta świeża, cytryna
25.09.2026 PIĄTEK	1. BARSZCZ CZERWONY NA WYWARZE WARZYWNYM 2. RYBA DUSZONA W WARZYWACH 3. ZIEMNIAKI 4. OWOC 5. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, buraki czerwone, ziemniaki, mąka orkiszowa (<u>gluten pszenney</u>), śmietanka, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki 2. <u>filet miruna</u>, marchewka, por, pietruszka, brokuły, fasolka szparagowa, <u>seler</u>, papryka czerwona, masło klarowane (<u>mleko</u>), sól, pieprz, cytryna 3. Ziemniaki 4. owoc- banan 5. Woda, mięta świeża, cytryna

28.09.2026 PONIEDZIAŁEK	1. ZUPA Z MIĘSEM MIELONYM I SERKIEM MASCARPONE 2. MAKARON Z SEREM BIAŁYM 3. SOS TRUSKAWKOWYM 4. MARCHEWKA SŁUPKI 5. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, łopatka wieprzowa, serek mascarpone (<u>mleko</u>), ziemniaki, śmietanka (<u>mleko</u>), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki 2. Makaron pełnoziarnisty (<u>gluten pszenny</u>), ser twaróg, cukier, olej rzepakowy 3. Truskawki mrożone, cukier 4. Marchewka słupki 5. Woda, mięta świeża, cytryna
29.09.2026 WTOREK	1. KRUPNIK Z RYŻU BIAŁEGO NA WYWARZE MIĘSNYM 2. KOTLET SCHABOWY 3. ZIEMNIAKI 4. MIZERIA Z JOGURTEM NATURALNYM 5. OWOC 6. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, ryż biały, kurczak tuszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki 2. Schab wieprzowy, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, bułka tarta (<u>gluten pszenny</u>), mąka <u>pszenna</u>, mąka orkiszowa (<u>gluten pszenny</u>), olej rzepakowy, sól, pieprz 3. Ziemniaki 4. Ogórki zielone, jogurt naturalny, szczypiorek, sól, pieprz, cukier 5. owoc-jabłko 6. Woda, mięta świeża, cytryna
30.09.2026 ŚRODA	1. ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE WARZYWNYM 2. ŁAZANKI Z SOCZEWICĄ ZIELONĄ I KAPUSTĄ KISZONĄ 3. OWOC 4. WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ	1. Woda, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, ogórki kiszane (<u>gorczyca</u>), ziemniaki, śmietanka (<u>mleko</u>), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki 2. Makaron pełnoziarnisty, kapusta kiszona, pieczarki, soczewica zielona, cebula, olej rzepakowy, papryka wędzona, majeranek, sól, pieprz 3. owoc -śliwki 4. Woda, mięta świeża, cytryna

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!

PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U PANI INTENDENT.