

JADŁOSPIS ŚNIADANIOWY: WRZESIEŃ 2026

DATA	JADŁOSPIS	WYKORZYSTANE PRODUKTY
2.09.2026 ŚRODA	◆ Kolorowe kanapki ◆ Herbata owocowa ◆ Owoce	◆ Bułki pszenne (<u>gluten pszenny</u>, drożdże), masło (<u>mleko</u>), ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata lodowa, papryka ◆ Herbata owocowa, miód ◆ Owoce
3.09.2026 CZWARTEK	◆ Twaróg ze szczypiorkiem ◆ Chleb graham ◆ Herbata z lipy ◆ Owoce ◆ warzywa	◆ Ser twaróg (<u>mleko</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), szczypiorek ◆ chleb graham (<u>gluten pszenny</u>, <u>żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ herbata z lipy, miód ◆ owoce ◆ warzywa
4.09.2026 PIĄTEK	◆ Chałka drożdżowa ◆ Dżem truskawkowy ◆ Owoce ◆ Kawa zbożowa	◆ Chałka drożdżowa (<u>jaja</u>, <u>mleko</u>, <u>gluten pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Dżem truskawkowy ◆ Owoce ◆ <u>Mleko</u>, kawa zbożowa (<u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), miód
7.09.2026 PONIEDZIAŁEK	◆ Kasza manna ◆ chleb razowy z dynią ◆ Owoce ◆ Herbata rumianek	◆ <u>Mleko</u>, kasza manna (<u>gluten pszenny</u>), miód ◆ chleb razowy z dynią (<u>gluten pszenny</u>, <u>żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzywy, miód
8.09.2026 WTOREK	◆ Parówki cielęce ◆ chleb orkiszowy ◆ Owoce ◆ warzywa ◆ Herbata miętowa	◆ Parówki z cielęciną (<u>gluten</u>, <u>gorczyca</u>, <u>seler</u>) ◆ chleb orkiszowy (<u>gluten pszenny</u>, <u>orkisz</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Owoce, warzywa ◆ Herbata mięta, miód
9.09.2026 ŚRODA	◆ Kolorowe kanapki ◆ Herbata z lipy ◆ Owoce	◆ Bułki pszenne (<u>gluten pszenny</u>, drożdże), masło (<u>mleko</u>), ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata lodowa, papryka ◆ Herbata z lipy, miód ◆ Owoce
10.09.2026 CZWARTEK	◆ Płatki Corn Flakes z mlekiem ◆ Bułeczki mleczne ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw	◆ <u>Mleko</u>, płatki Corn Flakes ◆ Bułki mleczne (<u>gluten pszenny</u>, <u>mleko</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw, miód
11.09.2026 PIĄTEK	◆ Pasta jajeczna z awokado ◆ Chleb orkiszowy ◆ warzywa ◆ Owoce ◆ Herbata mięta	◆ <u>Jajka</u>, awokado, szczypiorek, śmietanka (<u>mleko</u>) ◆ Chleb orkiszowy (<u>gluten pszenny</u>, <u>żytni</u>, <u>orkiszowy</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ warzywa ◆ Owoce ◆ <u>Herbata mięta</u>, <u>miód</u>
14.09.2026 PONIEDZIAŁEK	◆ Chałka drożdżowa ◆ Dżem truskawkowy ◆ mleko ◆ Owoce	◆ Chałka drożdżowa (<u>jaja</u>, <u>mleko</u>, <u>gluten pszenny</u>, drożdże), masło (<u>mleko</u>) ◆ Dżem truskawkowy ◆ <u>Mleko</u> ◆ Owoce
15.09.2026. WTOREK	◆ Kolorowe kanapki ◆ Herbata owocowa ◆ Owoce	◆ Bułki pszenne (<u>gluten pszenny</u>, drożdże), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, rukola, papryka ◆ Herbata owocowa, miód ◆ Owoce
16.09.2026 ŚRODA	◆ Owsianka ◆ Owoce ◆ chleb razowy z żurawiną ◆ Herbata rumiankowa	◆ <u>mleko</u>, płatki owsiane (<u>owies</u>), miód ◆ owoce ◆ chleb razowy z żurawiną (<u>gluten pszenny</u>, <u>żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Herbata rumiankowa, miód

17.09.2026 CZWARTEK	◆ Jajecznicza na maśle ◆ Chleb graham ◆ Herbata melisa ◆ owoce, warzywa	◆ <u>Jaja, masło (mleko), szczypiorek, przyprawy</u> ◆ Chleb graham (<u>gluten pszenny, żytni, orkiszowy</u>), masło(<u>mleko</u>) ◆ Herbata melisa, miód ◆ owoce, warzywa
18.09.2026 PIĄTEK	◆ Płatki Corn Flakes z mlekiem ◆ Bułeczki mleczone ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw	◆ <u>Mleko</u>, płatki Corn Flakes ◆ Bułki mleczone(<u>gluten pszenny, mleko</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Owoce ◆ Herbata z pokrzyw, miód
21.09.2026 PONIEDZIAŁEK	◆ Chałka drożdżowa ◆ Dżem brzoskwinowy ◆ kawa zbożowa ◆ Owoce	◆ Chałka drożdżowa (<u>jaja, mleko, gluten pszenny, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Dżem brzoskwinowy ◆ <u>Mleko, zboża 78% (jęczmień, żyto, cykorja, Zawiera naturalnie występujące cukry)</u>, miód ◆ Owoce
22.09.2026 WTOREK	◆ Pasta jajeczna z awokado ◆ Chleb orkiszowy ◆ warzywa ◆ Owoce ◆ Herbata mięta	◆ <u>Jajka</u>, awokado, szczypiorek, śmietanka (<u>mleko</u>) ◆ Chleb orkiszowy (<u>gluten pszenny, żytni, orkiszowy</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ warzywa ◆ Owoce ◆ <u>Herbata mięta, miód</u>
23.09.2026 ŚRODA	◆ Parówki cielęce ◆ chleb pszenny zwykły ◆ Owoce ◆ warzywa ◆ Herbata z lipy	◆ parówki cielęce (<u>gluten, seler, gorczyca</u>) ◆ chleb pszenny zwykły(<u>gluten żytni, pszenny</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ Owoce ◆ warzywa ◆ Herbata z lipy, miód
24.09.2026 CZWARTEK	◆ Kolorowe kanapki ◆ Herbata owocowa ◆ Owoce	◆ Bułki pszenne (<u>gluten pszenny, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, rukola, papryka ◆ Herbata owocowa, miód ◆ Owoce
25.09.2026 PIĄTEK	◆ Twarożek ze szczypiorkiem ◆ Chleb graham ◆ Herbata rumiankowa ◆ Owoce ◆ warzywa	◆ Ser twaróg (<u>mleko</u>), śmietanka (<u>mleko</u>), szczypiorek ◆ chleb graham (<u>gluten pszenny, żytni</u>), masło (<u>mleko</u>) ◆ herbata rumianek, miód ◆ owoce ◆ warzywa
28.09.2026 PONIEDZIAŁEK	◆ Kasza manna ◆ Rogal maślany ◆ Owoce ◆ Herbata owocowa	◆ <u>Mleko</u>, kasza manna (<u>gluten pszenny</u>), miód ◆ Rogal maślany (<u>gluten pszenny, mleko, drożdże</u>), masło(<u>mleko</u>) ◆ Owoce ◆ Herbata owocowa, miód
29.09.2026 WTOREK	◆ Jajecznicza na maśle ◆ Chleb graham ◆ Herbata melisa ◆ owoce, warzywa	◆ <u>Jaja, masło (mleko), szczypiorek, przyprawy</u> ◆ Chleb graham (<u>gluten pszenny, żytni, orkiszowy</u>), masło(<u>mleko</u>) ◆ Herbata melisa, miód ◆ owoce, warzywa
30.09.2026 ŚRODA	◆ Kolorowe kanapki ◆ Herbata mięta ◆ Owoce	◆ Bułki pszenne (<u>gluten pszenny, drożdże</u>), masło (<u>mleko</u>), wędlina, ser żółty (<u>mleko</u>), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, <u>jajko</u>, rukola, papryka ◆ Herbata mięta, miód ◆ Owoce

PODKREŚLONE ZOSTAŁY SUBSTANCJE ORAZ PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI!!!

- **PEŁNE SKŁADY PRODUKTÓW ZNAJDUJĄ SIĘ U INTENDENTA**